

# Basic Pepto Line

П. А. Солдатенков

Восстановление  
пептидной регуляции  
организма

ННПЦТО 2015

**П. А. Солдатенков**

# **BASIC PEPTO LINE**

Восстановление  
пептидной регуляции  
организма

Санкт-Петербург  
Издательство «СТО»  
2015

# АЛГОРИТМ ВЫБОРА ОПТИМАЛЬНОГО ПРЕПАРАТА

Брошюра **Basic Pepto Line** содержит описание одной тысячи препаратов. Они сгруппированы по показаниям в отдельные главы, включающие несколько разделов: «Актуальность проблемы», «Механизм действия», «Тактика применения», «Показания». Ниже приведен алгоритм действий, который поможет определиться с выбором необходимых препаратов.

1. Прочитать оглавление и выбрать наиболее актуальные для себя проблемы со здоровьем.

2. Открыть соответствующую главу и прочитать самый последний ее раздел «Показания».

3. Обнаружив искомые показания, прочитать предыдущий раздел «Тактика применения».

4. Выбрать в разделе «Тактика применения» наиболее подходящий для себя случай. Для каждого практического случая приведены схемы приема препаратов. Часто предлагаются минимальный, средний и максимальный по продолжительности курс приема.

5. Настоятельно рекомендуем прочитать разделы «Механизм действия» и «Актуальность проблемы», чтобы получить подробную информацию об эффективности препаратов, актуальности профилактики и механизме действия рекомендуемых профилактических схем.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Алгоритм выбора оптимального препарата . . . . .	2
Вступление. . . . .	4
I. Онкология (доброкачественные и злокачественные опухоли). . . . .	7
II. Защитный иммунитет (защита от вирусов, бактерий, простейших, грибов и глистов) . . . . .	14
III. Патологический иммунитет (хроническое воспаление, аллергическая реакция, аутоиммунный процесс) . . . . .	22
IV. Избыточный вес и ожирение . . . . .	27
V. Сахарный диабет . . . . .	31
VI. Головной мозг . . . . .	36
VII. Сердце и сосуды . . . . .	47
VIII. Гемоглобин и эритроциты (профилактика анемии) . . . . .	56
IX. Легкие и бронхи . . . . .	65
X. Желудочно-кишечный тракт . . . . .	67
XI. Почки и мочевой пузырь . . . . .	74
XII. Репродуктивная система . . . . .	80
XIV. Суставы и позвоночник (артроз и остеохондроз, артрит и радикулит) . . . . .	82
XV. Здоровье костей (остеопороз и переломы) . . . . .	88
XVI. Тренировка мышц . . . . .	95
XVII. Зрение . . . . .	100
XVIII. Зубы и ротовая полость (кариес и пародонтоз). . . . .	105
XIX. Кожные покровы. . . . .	109
XX. Омоложение и продление жизни . . . . .	111
Перечень препаратов . . . . .	113

## ВСТУПЛЕНИЕ

Серия Basic Pepto Line не имеет аналогов среди современных средств оздоровления и омоложения организма. Уникальность препаратов объясняется сочетанием высочайшей эффективности с полным отсутствием побочных эффектов. Высокая результативность препаратов достигается благодаря технологии моноклональных антител, а отсутствие нежелательных последствий объясняется эффектом ультрамалых доз.

**Моноклональные антитела.** Антитела — это самые разборчивые белки иммунной системы. Избирательность действия антител проявляется в их способности распознавать конкретные белки, полностью игнорируя любые другие похожие на них молекулы. Например, антитела против вируса кори опознают лишь один конкретный белок вируса кори. Если в организм проникает вирус кори, то группа антител связывается с ним, производя маркировку вирусных частиц для иммунной системы. Руководствуясь метками в виде антител, клетки иммунной системы производят уничтожение чужеродного агента. Таким образом, антитела состоят из двух частей: распознающей (Fab-фрагмент) и сигнальной (Fc-фрагмент). Задача распознающей части состоит в том, чтобы найти уникальный белок среди сотен и тысяч похожих на него молекул; задача сигнальной части — подать сигнал клеткам иммунной системы, чтобы те уничтожили и сам белок, и прилегающие к нему молекулы. В середине 70-х годов прошлого века ученые открыли способ синтеза моноклональных антител в искусственных условиях. Термин «моноклональный» отражает единообразие получаемых антител, то есть все искусственно синтезируемые антитела, условно получаемые из одной пробирки, распознают один белок. Открытие технологии синтеза моноклональных антител совершило настоящую революцию в фармакологии, поэтому в 1984 году первооткрыватель данной методики, немецкий биолог Георг Келер, получил Нобелевскую премию по физиологии и медицине. Биотехнологи всего мира стали использовать моноклональные антитела для лечения инфекционных и онкологических заболеваний, то есть болезней, связанных с появлением чужеродных белков в человеческом организме. Так продолжалось до тех пор, пока исследователи не решились отделить распознающую часть антитела от сигнальной части. Распознающая часть (Fab-фрагмент) антитела все так же распознает и связывает белок, но при этом не привлекает никакого внимания иммунной системы. Отделение сигнальной части позволило использовать моноклональные антитела для терапии патологических состояний, не имеющих никакого отношения к появлению чужеродных белков, например, для профилактики инсультов и инфарктов. Сегодня уже ни у кого нет сомнений в том, что именно за моноклональными антителами будущее в восстановлении нарушенной пептидной регуляции организма. Колоссальное удобство применения антитела состоит в возможности синтеза Fab-фрагментов разнонаправленного действия, в зависимости от роли пептида в развитии болезни. Если пептид

полезен организму, то используют антитела стимулирующего действия (StimAT-комплекс); если же чрезмерная активность пептида вредит работе органов и тканей, то применяют антитела блокирующего действия (BlockAT-комплекс). Таким образом, применение Fab-фрагментов моноклональных антител позволяет произвести ультратонкую настройку пептидной регуляции организма. Искусственно созданные Fab-фрагменты не просто связываются с конкретным пептидом, но и влияют на его активность, причем влияют вполне предсказуемым и заранее программируемым способом. Каждый из препаратов серии Basic Pepto Line содержит Fab-фрагменты моноклональных антител блокирующего или стимулирующего действия, которые ориентированы на распознавание и тонкую настройку одного из тысячи пептидов, задействованных в сложной системе пептидной регуляции организма. Отдельно следует подчеркнуть, что хотя в качестве исходного сырья для синтеза антител использовались закупленные извне дорогостоящие пептиды, сами по себе антитела являются уникальным продуктом компании ННПЦТО. Вместе с тем, антитела имеют ряд недостатков, ограничивающих их использование в практической жизни. Эти недостатки были устранены при использовании технологии ультрамалых доз.

**Ультрамалые дозы.** Результативность любого препарата зависит от дозы, так как именно доза определяет концентрацию действующего вещества в клетках, тканях и органах. Эффективность лекарственных препаратов достигается в концентрации больше  $10^{-10}$  моль/л, тогда как гомеопатические средства работают в концентрации меньше  $10^{-20}$  моль/л. Моноклональные антитела из серии Basic Pepto Line создают в тканях концентрацию от  $10^{-10}$  до  $10^{-20}$  моль/л, что соответствует диапазону ультрамалых доз. Эффективность ультрамалых доз доказана в клинических исследованиях, но до сих пор нет оздоровительных препаратов, работающих в данном диапазоне концентраций, поэтому препараты из серии Basic Pepto Line являются пионерами принципиально новой стратегии оздоровления и омоложения организма. Дороговизна изготовления средств, работающих в диапазоне ультрамалых доз, компенсируется множеством преимуществ в виде полного отсутствия побочных эффектов и существенного увеличения продолжительности действия. Самое главное преимущество диапазона ультрамалых концентраций состоит в возможности приема белковых препаратов через рот. Любые белковые препараты, включая моноклональные антитела, будучи принятыми через рот, разрушаются ферментами пищеварительного тракта и теряют свою активность. И наоборот, ультрамалые дозы моноклональных антител не распознаются пищеварительными ферментами, легко всасываются в кровь и даже проникают внутрь клеток. Таким образом, ультрамалые дозы не только обеспечивают удобство приема, но и гарантируют максимально глубокое проникновение моноклональных антител. Серию Basic Pepto Line можно рассматривать в качестве третьего поколения препаратов для восстановления нарушенной пептидной регуляции организма. Первое поколение подобных средств представлено обычными пептидами и белками, которые разрушаются пищеварительными ферментами. Представителями второго поколения выступают моноклональные

антитела, которые действуют значительно точнее обычных пептидов, но должны использоваться внутривенно и не могут проникать внутрь клеток. И наконец, третье и последнее на сегодняшний день поколение представлено препаратами Basic Pepto Line, которые отличаются точностью действия, присущей препаратам второго поколения; при этом могут применяться через рот, как препараты первого поколения; обладают уникальной способностью проходить внутрь клеток, не достижимой для большинства препаратов первого и второго поколений.

**Умный ассортимент.** Приверженцы здорового образа жизни часто сталкиваются с проблемой чрезмерно узкого или излишне широкого ассортимента продукции. Ограниченный выбор препаратов в любимой оздоровительной серии заставляет потребителя использовать препараты другой серии или другого производителя. Полезный эффект при этом теряется или прирастает не такими темпами, как это предполагалось в теории. Чрезмерно широкий ассортимент продукции также ставит потребителя в тупик, так как возникает проблема выбора наилучшего препарата среди десятков средств с одинаковыми показаниями. Таким образом, широкий выбор препаратов не должен создавать трудностей в подборе индивидуальной терапии. Подобный «умный ассортимент» реализован при создании серии Basic Pepto Line, состоящей из тысячи единиц продукции. Несмотря на широкий ассортимент, выбрать оптимальный препарат будет несложно, если воспользоваться простейшим алгоритмом, описанным в самом начале брошюры.

# I. ОНКОЛОГИЯ (доброкачественные и злокачественные опухоли)

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

В человеческом организме постоянно образуются опухолевые клетки. Основная часть подобных клеток погибает, но и одна выжившая клетка способна перерасти в полноценную опухоль. Таким образом, даже самые здоровые люди не могут быть полностью защищены от онкологической патологии. Профилактировать образование опухолевых зачатков можно с помощью любого из пятидесяти трех препаратов серии Basic Pepto Line. Актуальность данной серии не вызывает сомнений, так как обилие средств, выпускаемых для лечения рака, сочетается с практически полным отсутствием препаратов, предназначенных для профилактики онкологической патологии у здоровых людей. Онкопрофилактическая серия Basic Pepto Line ориентирована прежде всего на активную часть населения, которая не намерена тратить время впустую, ожидая неминуемого развития той или иной онкологической патологии. Как известно, увеличение продолжительности жизни ассоциировано с неизбежным повышением онкологического риска, поэтому намерение прожить долгую и счастливую жизнь должно подкрепляться не только правильными диетами и дозированными физическими нагрузками, но и параллельным приемом онкопрофилактических средств. Неоспоримое преимущество препаратов из серии Basic Pepto Line состоит в отсутствии побочных эффектов, возможности выбора оптимального средства и легкости комбинации разных капсул для достижения максимально возможной противоопухолевой защиты.

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Защита генетического материала.** Образование опухолевой клетки начинается с повреждения ДНК химическими веществами, вирусными белками или ионизирующим излучением. Далеко не каждое повреждение ДНК заканчивается образованием опухолевой клетки, что связано с эффективной работой специальных внутриклеточных белков, специализирующихся на защите генетического материала. Усилить работоспособность защитных белков можно с помощью препаратов Basic Pepto Line номер 92, 147 и 451. Капсулы под номером 92 повышают активность белка, связывающего золото; препарат под номером 147 активизирует другой белок, требующий селен; средство под номером 451 увеличивает роль цинксодержащего белка. И золото, и селен, и цинк уже давно известны своими противоопухолевыми свойствами. Положительные свойства этих микроэлементов связаны с их уникальной способностью активировать белки, которые осуществляют защиту ДНК.

Механизм противоопухолевого действия вышеописанных препаратов серии Basic Pepto Line аналогичен механизму действия золота, селена и цинка, но выраженность противоопухолевого эффекта значительно превышает аналогичный показатель у микроэлементов.

Добиться значимого противоопухолевого эффекта можно и другим способом, например путем более плотной упаковки ДНК. Внушительные молекулярные размеры ДНК заставляют клетку оптимизировать пространство, упаковывая или распаковывая всю ДНК или ее часть. Чем больше плотность упаковки ДНК, тем меньше вероятность ее повреждения химическими агентами, вирусными частицами и даже ионизирующим излучением. В компактном складывании ДНК принимают участие особые белки из группы гистонов, сиртуинов и шаперонов. Научно доказано, что связанное с возрастом снижение количества и активности перечисленных белков приводит к увеличению поломок ДНК и существенно повышает вероятность появления опухолевых клеток. Восстановить активность белков, контролирующих плотность упаковки ДНК, можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 96, 99, 141, 400 и 477. Basic Pepto Line 99 улучшает работу сиртуинов, Basic Pepto Line 141 стимулирует активность гистонов, а Basic Pepto Line 96, 400 и 477 необходимы для поддержания работоспособности шаперонов и родственных им белков.

Плотная упаковка ДНК позволяет профилировать онкологическую трансформацию в период жизни клетки между делениями, но во время деления клетки все нити ДНК распаковываются, поэтому уязвимость ДНК резко возрастает и возникает необходимость в других механизмах защиты. Защититься от повреждения ДНК во время деления клеток можно с помощью специальных белков, официально названных антионкобелками. Для повышения активности антионкобелков предназначены препараты из серии Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 206, 283, 424. Указанные препараты показаны в первую очередь для профилактики рака желудка, кишечника, молочных желез и костного мозга. Клетки перечисленных органов делятся значительно чаще, чем клетки других тканей и органов, что создает предпосылки к опухолевой трансформации. Обобщая изложенную выше информацию, можно резюмировать, что серия Basic Pepto Line представляет собой уникальную линейку препаратов, которые позволяют подобрать индивидуальную схему защиты клеточной ДНК от опухолевого перерождения.

**Гибель клеток опухоли.** На заре становления онкологии как науки доминировало неправильное представление о безудержном темпе размножения опухолевых клеток. Считалось, что появление опухоли связано с резким увеличением скорости деления клеток. В дальнейшем выяснилось, что опухолевые клетки имеют меньшую скорость размножения, чем нормальные, а причина накопления избыточной клеточной массы связана с выключением механизма естественной гибели клеток. В нормальных условиях клетки делятся ограниченное количество раз, обычно не более пятидесяти-шестидесяти. После завершения последнего деления все дочерние клетки активируют механизм апоптоза, образно называемый «самоубийством клеток». Апоптоз является генетически регулируемой

программой клеточной гибели, которая позволяет своевременно избавляться от старых или дефектных клеток. Запуск запрограммированной клеточной гибели происходит не только в случае естественного старения клетки, но и вследствие необратимого повреждения ДНК, угрожающего опухолевой трансформацией. Сбой программы апоптоза приводит к накоплению старых и дефектных клеток, что неминуемо заканчивается опухолевым перерождением. Восстановить естественный процесс гибели клеток в результате апоптоза можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 2, 3, 61, 100, 115, 124, 125, 157, 173, 193 и 421. Обилие средств, предназначенных для нормализации апоптоза, связано с многоэтапностью процесса программируемой клеточной гибели, что затрудняет точное выявление дефектного молекулярного звена. Ведущую роль в реализации апоптоза играет белок p53, стимулятор которого выпускается под названием Basic Pepto Line 193. Реализация онкопрофилактического эффекта белка p53 происходит через другой белок, TP53 Target, активатор которого выпускается в серии Basic Pepto Line под номером 421. Остальные стимуляторы апоптоза, маркированные номерами 2, 3, 61, 100, 115, 124, 157 и 193, восстанавливают нарушенный процесс активации собственного белка p53. Таким образом, оздоровительная линия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для восстановления естественного механизма самостоятельной гибели опухолевых клеток.

**Стимуляция противоопухолевого иммунитета.** Здоровая иммунная система осуществляет постоянный мониторинг состояния органов и тканей человеческого организма. Иммунологический надзор позволяет своевременно выявлять и уничтожать отдельные опухолевые клетки. Специализированную противоопухолевую защиту осуществляют специальные клетки иммунной системы, получившие название «натуральные киллеры». Быстродействие натуральных киллеров напрямую зависит от состояния иммунной системы организма. Любое ослабление иммунитета ухудшает качество иммунологического надзора и увеличивает вероятность выживания опухолевых клеток. Специфика противоопухолевого иммунитета состоит в его профилактической направленности: натуральные киллеры убивают отдельные опухолевые клетки, но не способны очистить организм от уже сформированного опухолевого зачатка, состоящего из сотен и тысяч измененных клеток. Таким образом, необходимо постоянно поддерживать высокий уровень напряженности противоопухолевого иммунитета организма. Улучшить работоспособность натуральных киллеров можно с помощью Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 225, 228, 347, 376, 856 и 857. Натуральные киллеры осуществляют контактное разрушение опухолевых клеток, в то время как другие клетки иммунной системы оказывают посильную помощь в виде секреции белка TNF. Аббревиатура TNF переводится на русский язык как «фактор некроза опухоли»: особый белок, который синтезируется клетками иммунной системы и вызывает некроз (гибель) опухолевых клеток. Увеличить активность этого уникального онкопрофилактического белка можно с помощью Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 194 и 252. Таким образом, оздоровительная

линия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для стимуляции основных звеньев противоопухолевого иммунитета.

**Сдерживание опухолевой прогрессии.** Под опухолевой прогрессией понимают увеличение болезнетворной способности опухоли по мере ее роста. Одни опухоли прорастают вглубь органа, другие опухоли метастазируют, третьи опухоли вырабатывают устойчивость к лечению. Опухолевая прогрессия увеличивает вероятность выживания опухоли и уменьшает шансы человека на полное выздоровление. Информация об опухолевой прогрессии заставляет задуматься как о регулярной диагностике организма, так и о необходимости вторичной профилактики. Регулярная диагностика, проводимая хотя бы один раз в год, позволяет выявить онкологическую патологию на ранней стадии, когда трансформированные клетки еще не успели освоить механизмы опухолевой прогрессии. Но даже после удачного избавления организма от опухоли на ранней стадии необходимо помнить о возможности рецидива, связанного с опухолевой прогрессией оставшихся измененных клеток. Помешать опухолевой прогрессии позволяют препараты Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 107, 126, 127, 159, 217, 248, 319, 748 и 982. Капсулы с номерами 126, 127 и 159 укрепляют межклеточные контакты между здоровыми клетками, затрудняя прорастание опухоли внутрь органа или ткани. Отсрочить метастазирование опухоли помогают капсулы с номерами 107, 248 и 982, а капсулы с номерами 217 и 748 ухудшают существование главного опухолевого зачатка. Basic Pepto Line 217 стимулирует активность фермента, который лишает опухолевые клетки жизненно важных питательных элементов. Блокировать жизнедеятельность опухолевых клеток можно не только лишением питания, но и ухудшением кровотока, с чем успешно справляется Basic Pepto Line 748. Капсулы этого препарата стимулируют активность уникального белка эндостатина, исходно задуманного организмом для противодействия опухолевому росту. Таким образом, оздоровительная линия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для замедления опухолевой прогрессии, что позволяет замедлить рост опухоли, уменьшить прорастание опухоли вглубь органа, отсрочить появление метастазов и, главное, предотвратить рецидив онкологического процесса после удачного завершения лечения у онколога.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Первичная профилактика онкологии.** Под первичной профилактикой подразумевают комплекс мер для предупреждения онкологии до ее появления. Заблаговременная профилактика опухолевых процессов особенно актуальна для людей, страдающих от хронического стресса, пониженного иммунитета, вируса папилломы, никотиновой зависимости, сахарного диабета и профессиональных химических вредностей. Неконтролируемый хронический стресс снижает активность натуральных киллеров, специализирующихся на своевременном уничтожении противоопухолевых клеток. Частые респираторные инфекции свидетельствуют

о сниженном иммунитете и могут служить косвенным признаком дефицита TNF — противоопухолевого белка, который синтезируется иммунными клетками и уничтожает опухолевые клетки. Плохой иммунитет облегчает заражение онкогенными вирусами, которые обладают способностью менять нормальные клетки человеческого организма, превращая их в раковые. Наиболее распространенными онкогенными вирусами являются вирусы папилломы человека, которые считаются главными виновниками рака шейки матки. Другой онкогенный фактор, курение, жестко ассоциирован с раком легких. Более того, среди страдающих раком легких людей 90% — активные курильщики. Вред курения, связанный с раковой трансформацией легочной ткани, известен уже давно, но только недавно установлено, что наличие второго типа сахарного диабета ассоциировано с более чем двукратным увеличением частоты опухолевых заболеваний. Таким образом, сахарный диабет второго типа следует рассматривать в качестве фактора повышенного риска злокачественных и доброкачественных опухолей. К группе повышенного риска онкопатологии можно отнести и причины, приводящие к развитию сахарного диабета второго типа: неправильное питание, малоподвижный образ жизни и ожирение. Впрочем, повышенные онкологические риски характерны и для людей, следящих за своим здоровьем, например для стероидных спортсменов или любителей солярия. Число раковых процессов существенно увеличивается с возрастом, что особенно заметно у мужчин после 45 лет и женщин после менопаузы. Если перечисленные онкологические риски сочетаются с данными о развитии опухоли у ближайшего родственника, то первичная профилактика онкологии становится первоочередной задачей любого человека, равнодушного к своей дальнейшей судьбе.

### *Минимальный курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 147 + Basic Pepto Line 193

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 92 + Basic Pepto Line 193

II месяц: Basic Pepto Line 147 + Basic Pepto Line 421

III месяц: Basic Pepto Line 451 + Basic Pepto Line 225

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 92 + Basic Pepto Line 99 + Basic Pepto Line 206

II месяц: Basic Pepto Line 147 + Basic Pepto Line 141 + Basic Pepto Line 283

III месяц: Basic Pepto Line 451 + Basic Pepto Line 96 + Basic Pepto Line 424

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 193 + Basic Pepto Line 225 + Basic Pepto Line 194

VI месяц: Basic Pepto Line 421 + Basic Pepto Line 228 + Basic Pepto Line 252

VII месяц: Basic Pepto Line 206\* + Basic Pepto Line 2\*\* + Basic Pepto Line 347\*\*\*

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Примечания:**

\* Basic Pepto Line 206 можно заменить на Basic Pepto Line 283 или 424;

\*\* Basic Pepto Line 2 можно заменить на Basic Pepto Line 3, 61, 100, 115, 124, 125, 157 или 173;

\*\*\* Basic Pepto Line 347 можно заменить на Basic Pepto Line 376, 856 или 857.

**Вторичная профилактика онкологии.** Под вторичной профилактикой подразумевают комплекс мер, направленных на предупреждение рецидива опухолевого процесса. Обычно вторичную профилактику начинают после завершения лечения у онколога. Специфика вторичной профилактики состоит в необходимости пожизненного приема препаратов. Курсы вторичной профилактики можно равномерно чередовать с курсами первичной профилактики. Одновременный прием препаратов, предназначенных для первичной и вторичной профилактики, не целесообразен. Курсы вторичной профилактики можно назначать параллельно с целевой профилактикой, описанной в следующем разделе.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 217 + Basic Pepto Line 107

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 126 + Basic Pepto Line 107 + Basic Pepto Line 193

II месяц: Basic Pepto Line 127 + Basic Pepto Line 248 + Basic Pepto Line 217

III месяц: Basic Pepto Line 159 + Basic Pepto Line 982 + Basic Pepto Line 748

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 126 + Basic Pepto Line 107 + Basic Pepto Line 147

II месяц: Basic Pepto Line 127 + Basic Pepto Line 248 + Basic Pepto Line 225

III месяц: Basic Pepto Line 159 + Basic Pepto Line 982 + Basic Pepto Line 194

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 217 + Basic Pepto Line 99 + Basic Pepto Line 225

VI месяц: Basic Pepto Line 748 + Basic Pepto Line 141 + Basic Pepto Line 194

VII месяц: Basic Pepto Line 193 + Basic Pepto Line 96 + Basic Pepto Line 252

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Целевая профилактика онкологии.** Оздоровительная линия Basic Pepto Line предлагает ряд препаратов, предназначенных для целенаправленной профилактики рака конкретных органов:

- желудка: Basic Pepto Line 476;
- кишечника: Basic Pepto Line 336 и Basic Pepto Line 412;
- легких: Basic Pepto Line 100;
- щитовидной железы: Basic Pepto Line 532;
- молочных желез: Basic Pepto Line 542 и Basic Pepto Line 421;
- матки: Basic Pepto Line 899 и Basic Pepto Line 900;
- предстательной железы: Basic Pepto Line 712;
- кожи: Basic Pepto Line 546 и Basic Pepto Line 989;
- рака крови: Basic Pepto Line 840.

Целевая профилактика рака конкретного органа предполагает использование препаратов в течение 3 месяцев каждого года. Если указано два препарата, то оба средства следует принимать одновременно; при этом продолжительность приема не изменяется. Целевую профилактику можно совмещать с первичной или вторичной профилактической схемой.

## ПОКАЗАНИЯ

1. Первичная профилактика онкологической патологии, особенно в группе высокого онкологического риска, к которой относятся:

- страдающие никотиновой зависимостью;
- страдающие сахарным диабетом;
- имеющие профессиональные «химические» вредности;
- имеющие родственников с онкологической патологией;
- инфицированные онковирусом папилломы человека;
- посетители солярия;
- «стероидные» спортсмены;
- женщины после менопаузы;
- мужчины после 45 лет.

2. Вторичная профилактика онкологической патологии (профилактика рецидива опухоли после удачного завершения лечения у онколога).



## II. ЗАЩИТНЫЙ ИММУНИТЕТ (защита от вирусов, бактерий, простейших, грибов и глистов)

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Кардинальное увеличение средней продолжительности жизни людей в конце XIX века связано с введением массовой вакцинации населения. Второй значимый прорыв в продлении жизни совершен в середине XX века после широкого внедрения антибиотиков. Так или иначе и вакцины, и антибиотики связаны с иммунной системой организма: вакцины обучают иммунитет бороться с конкретными микробами, а антибиотики помогают расправиться с микробами, сумевшими обойти иммунную защиту организма. Несмотря на вакцинацию и терапию антибиотиками, все люди хотя бы раз в жизни перенесли болезнь, вызванную микробами. Трудно рассчитать, насколько перенесенные инфекции сказались на продолжительности жизни, но ухудшение качества жизни при заражении организма микробами не вызывает никаких сомнений. Начало XXI века должно быть ознаменовано новым прорывом в области увеличения средней продолжительности жизни, и этот прорыв будет связан с использованием стимуляторов иммунной системы организма. Укрепить иммунную систему, увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качество можно с помощью одного из ста шестнадцати препаратов серии Basic Pepto Line. Уникальность препаратов состоит в том, что они занимают промежуточное положение между вакцинами и антибиотиками. С одной стороны, подобно вакцинам препараты усиливают наиболее важные звенья иммунитета, с другой стороны, аналогично антибиотикам помогают справиться с микробами, ускользающими от иммунной защиты организма. Широчайший ассортимент иммуностимуляторов серии Basic Pepto Line позволяет каждому человеку выбрать индивидуальную схему для защиты от многочисленных вирусов, бактерий, грибов, простейших и гельминтов, ежесекундно атакующих человеческий организм.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Иммунная система человека состоит из органов, клеток и белков. Органы иммунной системы называют органами иммуногенеза, клетки формируют клеточный иммунитет, а белки составляют основу гуморального иммунитета. Органы иммуногенеза представлены красным костным мозгом, тимусом, селезенкой и лимфатическими узлами. Красный костный мозг и тимус называют главными органами иммуногенеза, так как именно в них происходит зарождение и созревание клеток иммунной системы. Важнейшими клетками, участвующими в иммунной защите,

являются фагоциты и лимфоциты. Фагоциты захватывают микроб и переваривают его внутри себя. В зависимости от предельного размера перевариваемых микробов различают макрофаги (или моноциты) и микрофаги (или нейтрофилы). Фагоциты действуют совместно с лимфоцитами, которые специализируются на бесконтактном уничтожении микробов. Одна группа лимфоцитов, обозначаемых как «Т-лимфоциты», выделяет цитотоксические вещества, которые разрушают оболочку микроба и вызывают его гибель. Другая группа лимфоцитов, обозначаемая буквой «В», синтезирует антитела, которые составляют основу гуморального иммунитета. Антитела выполняют сигнальную роль, так как опознают вредоносные микробы и привлекают к очагу заражения клетки иммунной системы. Кроме того, антитела облегчают переваривание микробов с помощью фагоцитов. Со своей стороны крупные фагоциты, известные как макрофаги, переваривают микробы, расщепляют их белки и вычисляют аминокислотные последовательности, нетипичные для человеческого организма. Макрофаги передают обнаруженную информацию В-лимфоцитам, которые синтезируют антитела против конкретных микробов, обнаруженных в очаге заражения. Таким образом, клеточный и гуморальный виды иммунитета неразрывно связаны между собой в единую систему, функционирование которой во многом зависит от состояния органов иммуногенеза. Поддержать эту сложнейшую систему можно с помощью одного из препаратов серии Basic Pepto Line. Среди более чем сотни препаратов можно найти и стимуляторы органов иммуногенеза, и усилители клеточного иммунитета, и оптимизаторы гуморального иммунитета. При этом часть препаратов направлена на укрепление гуморальной защиты организма. Важнейшими факторами гуморальной защиты являются белки с ярко выраженными противомикробными свойствами, такие как лизоцим, интерфероны, интерлейкины, хемокины, лимфотоксины и компоненты системы комплемента. Препараты серии Basic Pepto Line увеличивают эффективность работы перечисленных противомикробных белков и уменьшают шансы болезнетворных микробов на выживание в человеческом организме. При создании иммуностимулирующих препаратов серии Basic Pepto Line использованы все значимые открытия в области иммунной системы за последние полвека, но с практической точки зрения более актуально комплексное применение продукции, подробно изложенное в следующем разделе.

### ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Защита от вирусов.** Среди наиболее распространенных вирусов следует отметить возбудителей ОРВИ (вирусы гриппа и аденовирусы), герпеса (вирусы герпеса человека) и вирусных бородавок (вирус папилломы человека). Профилактировать развитие вирусной инфекции можно с помощью одного из тридцати препаратов серии Basic Pepto Line: 12, 26, 69, 116, 121, 131, 145, 175, 213, 219, 222, 236, 244–247, 251, 271, 276, 301, 303, 312, 315, 322, 330, 339, 357, 364, 851 и 935. Ниже приведены специально разработанные схемы противовирусной терапии. Особое внимание следует уделить капсулам с номерами 131 и 276. Basic Peto Line 131 является

универсальным противовирусным иммуностимулятором, а Basic Pepto Line 69 увеличивает выработку собственного интерферона, получившего широкую известность из-за своего мощного противовирусного потенциала.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 131 + Basic Pepto Line 69

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 143 + Basic Pepto Line 12 + Basic Pepto Line 121

II месяц: Basic Pepto Line 222 + Basic Pepto Line 26 + Basic Pepto Line 364

III месяц: Basic Pepto Line 851 + Basic Pepto Line 116 + Basic Pepto Line 276

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 236 + Basic Pepto Line 935 + Basic Pepto Line 301

II месяц: Basic Pepto Line 244 + Basic Pepto Line 175 + Basic Pepto Line 315

III месяц: Basic Pepto Line 245 + Basic Pepto Line 213 + Basic Pepto Line 303

IV месяц: Basic Pepto Line 312 + Basic Pepto Line 339 + Basic Pepto Line 357

V месяц: Basic Pepto Line 246 + Basic Pepto Line 219 + Basic Pepto Line 322

VI месяц: Basic Pepto Line 247 + Basic Pepto Line 251 + Basic Pepto Line 309

VII месяц: Basic Pepto Line 131 + Basic Pepto Line 271 + Basic Pepto Line 330

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Защита от бактерий.** Бактериальная флора является возбудителем большинства простудных заболеваний, связанных с переохлаждением, включая насморк, ангину, фарингит, трахеит и бронхит. Кроме того, бактерии принимают участие в развитии хронических воспалительных заболеваний внутренних органов, включая цистит, пиелонефрит, аднексит и простатит. Львиная доля поносов, включая распространенную диарею путешественников, также связана с бактериальными инфекциями. Помимо всего прочего, бактерии несут ответственность за развитие большинства заболеваний, передаваемых половым путем, включая сифилис, гонорею, микоплазмоз, уреаплазмоз и хламидиоз. Улучшить противобактериальный иммунитет можно с помощью одного из тридцати трех препаратов серии Basic Pepto Line: 8, 11, 15, 16, 21, 28, 34, 53, 80, 102, 111, 120, 150, 299, 309, 343, 352, 360, 361, 372, 380, 413, 425, 466, 470, 501, 502, 508, 517, 538, 575, 682 и 741. Особое внимание следует уделить капсулам с номерами 111 и 360. Basic Pepto Line 111 увеличивает активность интерлейкина-2, уничтожающего большинство известных бактерий, а Basic Pepto Line 360 можно использовать для профилактики бактериальной инфекции, возникающей в качестве осложнения недавно перенесенной вирусной инфекции.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 111 + Basic Pepto Line 380

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 413 + Basic Pepto Line 53 + Basic Pepto Line 343

II месяц: Basic Pepto Line 470 + Basic Pepto Line 352 + Basic Pepto Line 502

III месяц: Basic Pepto Line 501 + Basic Pepto Line 425 + Basic Pepto Line 360

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 538 + Basic Pepto Line 16 + Basic Pepto Line 150

II месяц: Basic Pepto Line 575 + Basic Pepto Line 21 + Basic Pepto Line 299

III месяц: Basic Pepto Line 682 + Basic Pepto Line 28 + Basic Pepto Line 372

IV месяц: Basic Pepto Line 741 + Basic Pepto Line 34 + Basic Pepto Line 166

V месяц: Basic Pepto Line 8 + Basic Pepto Line 80 + Basic Pepto Line 508

VI месяц: Basic Pepto Line 11 + Basic Pepto Line 102 + Basic Pepto Line 517

VII месяц: Basic Pepto Line 15 + Basic Pepto Line 120 + Basic Pepto Line 361

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Защита от грибов.** Чаще всего грибковая инфекция поражает ослабленных людей, но многие относительно здоровые люди сталкивались с перхотью, молочницей, потницей и онихомикозом (поражением ногтей). Все перечисленные заболевания имеют грибковую природу и возникают на фоне временного снижения иммунитета. Усилить противогрибковую защиту организма можно с помощью одного из одиннадцати препаратов серии Basic Pepto Line: 87, 101, 151, 190, 195, 215, 258, 266, 345, 379 и 636. Особое внимание следует уделить капсулам под номерами 190 и 636. Basic Pepto Line 190 помогает справиться с перхотью, а Basic Pepto Line 636 следует использовать для профилактики молочницы.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 190 + Basic Pepto Line 636

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

Basic Pepto Line 190 + Basic Pepto Line 636 + Basic Pepto Line 258

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 87 + Basic Pepto Line 195 + Basic Pepto Line 345

II месяц: Basic Pepto Line 101 + Basic Pepto Line 215 + Basic Pepto Line 379

III месяц: Basic Pepto Line 151 + Basic Pepto Line 266 + Basic Pepto Line 636

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Защита от простейших.** Вызванные простейшими болезни очень распространены в тропическом климате, но даже в умеренном поясе многие люди страдают от кишечной лямблии, дизентерийной амебы и урогенитальной трихомонады. Тело простейших состоит из одной клетки, но размеры этой клетки существенно больше аналогичного показателя у бактерий. Из-за крупного размера простейшие не могут быть съедены фагоцитами, что создает определенные трудности в иммунной защите от этих паразитов. Для реализации эффективного иммунного ответа необходимо подключение всех звеньев иммунитета: и антител, и системы комплемента, и лимфоцитов, и фагоцитов. Дефект даже одного звена ставит под угрозу эффективность защиты организма против простейших, поэтому очень важно поддерживать все звенья иммунитета в работоспособном состоянии. Улучшить защиту организма от простейших можно с помощью одного из одиннадцати препаратов серии Basic Pepto Line: 81, 212, 216, 259, 261, 296, 307, 316, 349, 479 и 557. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемым под номерами 307 и 349. Не вдаваясь в сложный механизм действия этих препаратов, можно отметить, что они ускоряют переваривание одноклеточных организмов простейших и предотвращают развитие вызываемых ими болезней.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 307 + Basic Pepto Line 349

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Средний курс*

Basic Pepto Line 216 + Basic Pepto Line 307 + Basic Pepto Line 349

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 261 + Basic Pepto Line 81 + Basic Pepto Line 296

II месяц: Basic Pepto Line 557 + Basic Pepto Line 212 + Basic Pepto Line 316

III месяц: Basic Pepto Line 307 + Basic Pepto Line 259 + Basic Pepto Line 479

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Защита от глистов.** Большинство людей сталкивается с глистами уже в детском возрасте, заболевая энтеробиозом. При этом в стуле появляются острицы, а по ночам

беспокоит нестерпимый зуд в области анального отверстия. Как правило, энтеробиоз легко излечивается, но заставляет ребенка задуматься о беспомощности сильного человеческого организма перед скоплением маленьких червячков. Не только дети, но и взрослые люди, неукоснительно соблюдающие правила личной гигиены, не могут быть полностью уверены в своей безопасности. Например, при употреблении не обработанной термически рыбы можно получить личинки кошачьего сосальщика, а плохо прожаренная свинина может содержать личинки свиного цепня. Профилактика гельминтозов достаточно проста: необходимо тщательно мыть руки перед едой и после посещения туалета, самостоятельно готовить пищу, подвергая термической обработке мясо и рыбу, воздерживаться от употребления вяленого мяса, соленой рыбы, мяса диких животных. К сожалению, в реальной жизни постоянно соблюдать все эти простые правила не представляется возможным, поэтому сейчас, как и прежде, остро стоит вопрос о профилактике гельминтозов. Народная медицина предлагает множество глистогонных рецептов, но нет ни одного сбора, целенаправленно улучшающего иммунную защиту организма против этих паразитов. Между тем хорошо работающий иммунитет позволяет предотвратить заражение глистами, иначе невозможно было бы объяснить невосприимчивость отдельных людей к паразитарным инфекциям. Усилить защиту кишечника и других органов от глистов можно с помощью одного из одиннадцати препаратов серии Basic Pepto Line: 112, 214, 249, 263, 297, 313, 350, 362, 544, 614 и 918. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемых под номерами 249 и 362. Указанные препараты изменяют активность интерлейкина-13, запускающего противоглистный иммунитет кишечника.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 249 + Basic Pepto Line 362

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Средний курс*

Basic Pepto Line 297 + Basic Pepto Line 249 + Basic Pepto Line 362

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 112 + Basic Pepto Line 313 + Basic Pepto Line 514

II месяц: Basic Pepto Line 214 + Basic Pepto Line 350 + Basic Pepto Line 518

III месяц: Basic Pepto Line 263 + Basic Pepto Line 544 + Basic Pepto Line 249

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

**Профилактика иммунодефицита.** Снижение эффективности работы иммунной системы называют иммунодефицитом. Чаще всего встречается транзитный

иммунодефицит, который носит временный характер. Временное снижение эффективности иммунной защиты организма может быть связано с хроническим стрессом, интенсивными физическими нагрузками, быстрой потерей веса, резкой сменой климата и естественным старением организма. Временный иммунодефицит многократно увеличивает вероятность заражения вирусами, бактериями, грибами, простейшими и гельминтами. Самые обычные сезонные простуды могут быть лишь «верхушкой айсберга» серьезного дефицита иммунной системы организма. Сам по себе иммунодефицит со временем проходит, но длительное отсутствие иммунного контроля приводит к появлению микробов, способных противостоять любым механизмам защитного иммунитета. Иммунодефицит можно сравнить с вакцинацией наоборот. Вакцинация подразумевает введение в организм ослабленных микробов, чтобы иммунная система выработала эффективные механизмы борьбы с этими бактериями или вирусами. Наоборот, во время иммунодефицита микробы получают возможность отработать эффективные механизмы защиты на ослабленных клетках иммунной системы. Таким образом, состояние временного иммунодефицита крайне опасно своими далекоидущими последствиями. Предотвратить колебания работоспособности иммунной системы можно с помощью одного из двадцати препаратов серии Basic Pepto Line: 5, 10, 19, 22, 139, 218, 224, 260, 290, 317, 320, 323, 332, 369, 378, 420, 437, 456, 463 и 852. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемым под номерами 317 и 456. Basic Pepto Line 317 ускоряет образование клеток иммунной системы в красном костном мозге, а Basic Pepto Line 456 помогает справиться с увеличенными лимфатическими узлами, появление которых сопровождает большинство случаев иммунодефицита.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 317 + Basic Pepto Line 456

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 139 + Basic Pepto Line 5 + Basic Pepto Line 343

II месяц: Basic Pepto Line 224 + Basic Pepto Line 218 + Basic Pepto Line 332

III месяц: Basic Pepto Line 463 + Basic Pepto Line 852 + Basic Pepto Line 22

Каждый четвертый месяц необходимо делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 369 + Basic Pepto Line 10 + Basic Pepto Line 378

II месяц: Basic Pepto Line 420 + Basic Pepto Line 19 + Basic Pepto Line 260

III месяц: Basic Pepto Line 437 + Basic Pepto Line 232 + Basic Pepto Line 290

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема по схеме, рекомендованной для первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

### 1. Стимуляция иммунитета для профилактики:

- ОРВИ;
- остроконечных кондилом;
- различных видов герпеса;
- простудных заболеваний, включая насморк, ангину, фарингит, трахеит и бронхит;
- хронических воспалительных заболеваний, включая цистит, пиелонефрит, аднексит и простатит;
- диареи путешественников;
- молочницы;
- перхоти;
- потницы у взрослых;
- онихомикоза (грибкового поражения ногтей);
- трихомониаза;
- лямблиоза;
- гельминтоза (заражения паразитическими червями);

### 2. Профилактика иммунодефицита при:

- хроническом стрессе;
- интенсивных физических нагрузках;
- резкой смене климата;
- естественном старении организма;
- похудении.

### III. ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ИММУНИТЕТ (хроническое воспаление, аллергическая реакция, аутоиммунный процесс)

#### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Чрезмерная активность иммунной системы приводит к развитию хронических воспалительных заболеваний, аллергических болезней и аутоиммунных процессов. **Хронические воспалительные процессы** связывают с инертностью иммунной системы. В нормальном состоянии гибель микроба служит сигналом для иммунной системы к прекращению воспалительной реакции, но очень часто воспаление сохраняется, несмотря на отсутствие микроба в тканях. Примером подобной ситуации служит прием антибиотиков во время бронхита: антибиотики за два-три дня очищают бронхиальное дерево от микробов, но кашель сохраняется еще минимум две недели. Приступы кашля связаны с необходимостью отхождения мокроты, наличие которой свидетельствует о продолжении воспалительной реакции в бронхах. Если воспаление так и не стихнет, то сформируется хронический бронхит. Аналогичным образом начинаются хронические варианты дерматита, простатита, аднексита, цистита и пиелонефрита. Таким образом, наличие хронического воспалительного заболевания связано не столько с агрессией микробов, сколько с инертностью иммунной системы, которая не может свернуть воспалительную реакцию после гибели микроба. Устранить инертность иммунной системы, прервать порочный круг воспаления и избавиться от хронического воспалительного процесса можно с помощью одного из тринадцати препаратов серии Basic Pepto Line.

Другим проявлением патологии иммунитета является **аллергическая реакция**. Появление аллергии связано с неадекватно сильной реакцией иммунной системы организма на вполне безобидные вещества, контактирующие с кожей, поступающие с пищей или вдыхаемые с воздухом. Повышенная чувствительность организма к аллергенам может проявиться в виде дерматита, ринита, конъюнктивита и бронхиальной астмы. Распространенность этих патологических процессов настолько велика, что каждый человек хотя бы раз в своей жизни сталкивался с проявлениями аллергии. Единожды возникнув, аллергический процесс прогрессирует, захватывая новые органы и ткани. Пренебрежение малозначительными проявлениями аллергии может запустить развитие «аллергического марша». Как правило, «марш» начинается с высыпаний на коже, затем к аллергическому дерматиту присоединяется аллергический ринит, а через несколько лет в процесс вовлекаются легкие с развитием бронхиальной астмы. Таким образом, любые аллергические болезни, вне зависимости от первоначальной тяжести проявлений, нуждаются в особом внимании и правильной профилактике. Прервать «аллергический марш» и уменьшить частоту рецидивов дерматита, ринита, конъюнктивита или бронхиальной астмы можно с помощью одного из шестнадцати препаратов серии Basic Pepto Line.

Самые тяжелые случаи чрезмерной активности иммунной системы связаны с развитием **аутоиммунных заболеваний**, таких как гломерулонефрит, тиреоидит, ревматоидный артрит, системная красная волчанка, псориаз и витилиго. Аутоиммунный процесс происходит из-за агрессии иммунной системы против собственных тканей человеческого организма. То есть иммунная система, призванная бороться с микробами, использует весь свой потенциал для поражения других систем человеческого организма. При гломерулонефрите иммунитет разрушает почки, при тиреоидите — щитовидную железу, при ревматоидном артрите — суставы, при псориазе — клетки кожи, при витилиго — пигментные клетки кожи, при системной красной волчанке — клетки соединительной ткани всех органов. Заблокировать чрезмерную активность иммунной системы и остановить вызванное ею разрушение собственных органов и тканей можно с помощью одного из десяти препаратов серии Basic Pepto Line.

#### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Аллергический процесс.** Развитие аллергии происходит из-за повышения уровня иммуноглобулина E и гистамина. Иммуноглобулин E активирует эозинофилы и базофилы — клетки иммунной системы, которые высвобождают гистамин. Повышение уровня гистамина приводит к резкому увеличению проницаемости сосудов, выходу жидкой части крови в окружающие ткани и развитию отека. Аллергический отек сопровождается покраснением, зудом и жжением. Предотвратить развитие аллергического отека можно путем блокады иммуноглобулинов E, уменьшения уровня гистамина и снижения функциональной активности эозинофилов и базофилов. Блокировать отрицательное действие иммуноглобулина E позволяют Basic Pepto Line 85, 231, 292 и 298. Уменьшить влияние гистамина можно с помощью Basic Pepto Line 642, 644 и 676, при этом капсулы под номером 642 снижают синтез гистамина, под номером 644 — ускоряют распад гистамина, под номером 676 — блокируют рецепторы гистамина. И наконец, для уменьшения функциональной активности эозинофилов и базофилов следует использовать Basic Pepto Line 71, 445, 638, 830, 831, 838, 847 и 848. Таким образом, серия Basic Pepto Line позволяет блокировать все известные на сегодняшний день пути развития аллергии.

**Хроническое воспаление.** Хронизация воспалительной реакции связана с увеличением содержания белковых веществ, получивших название «медиаторы воспаления». Сами по себе медиаторы воспаления выполняют положительную роль, так как привлекают внимание иммунной системы к месту внедрения микробов. Однако после гибели микробов наличие медиаторов воспаления имеет негативные последствия, поскольку иммунная система продолжает выделять вещества, которые разрушают окружающие здоровые ткани. Главным медиатором воспаления является интерлейкин-1, и блокировать его активность можно с помощью Basic Pepto Line 366. Синтез других медиаторов воспаления подавляет интерлейкин-10. Для увеличения противовоспалительного потенциала интерлейкина-10 следует

воспользоваться Basic Pepto Line 835. Капсулы под номерами 143, 227, 305, 321, 327, 346, 641, 677 и 678 подавляют синтез разнообразных медиаторов воспаления и могут быть рекомендованы в качестве средств, усиливающих противовоспалительный эффект Basic Pepto Line 366 и 835. Особое положение занимают капсулы под номером 32, которые снижают синтез небелковых медиаторов воспаления, включая перекись водорода, пероксинитрит и хлорную кислоту. Таким образом, серия Basic Pepto Line предлагает широкий ассортимент препаратов противовоспалительного действия, позволяющий блокировать самые разные медиаторы воспаления.

**Аутоиммунное поражение.** Иммунная агрессия против собственных органов и тканей связана с недостатком особых белков — иммуносупрессоров. Главная функция иммуносупрессоров сводится к подавлению избыточной иммунной реакции. В норме стимуляторы иммунной системы гармонично уравниваются ее подавителями, то есть иммуносупрессорами. Недостаток иммуносупрессорных молекул может привести к тому, что иммунная система начинает воспринимать собственные органы и ткани в качестве чужеродных элементов, нуждающихся в уничтожении. Устранить дефицит иммуносупрессоров можно с помощью Basic Pepto Line 129, 329, 335, 370, 448, 728 и 860. Перечисленные препараты показаны в комплексной терапии самых разных аутоиммунных заболеваний, включая гломерулонефрит, тиреоидит, ревматоидный артрит и системную красную волчанку. При аутоиммунном поражении кожи необходимо дополнительно использовать Basic Pepto Line 833, 834 и 844. Особое положение занимает Basic Pepto Line 994, предназначенный для терапии витилиго — аутоиммунного поражения пигментных клеток кожи. Капсулы этого препарата не влияют на уровень иммуносупрессоров, но увеличивают синтез пигмента в пострадавших клетках кожи. Таким образом, серия Basic Pepto Line позволяет не только остановить аутоиммунные процессы, но и скорректировать их негативные последствия.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Аллергические болезни.** Устранить пищевую аллергию можно с помощью Basic Pepto Line 676, 838, 847 и 848. Избавиться от кожных аллергических реакций позволит прием Basic Pepto Line 71, 445, 638, 830, 831 и 834. Для профилактики обострений аллергического ринита и бронхиальной астмы показаны Basic Pepto Line 95, 231, 292, 298, 642 и 644. Ниже приведены рекомендуемые схемы приема препаратов.

### *Пищевая аллергия*

Basic Pepto Line 838 + Basic Pepto Line 847 + Basic Pepto Line 848

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Кожная аллергия, минимальный курс*

Basic Pepto Line 445 + Basic Pepto Line 676

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Кожная аллергия, средний курс*

Basic Pepto Line 71 + Basic Pepto Line 830 + Basic Pepto Line 644

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Кожная аллергия, максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 445 + Basic Pepto Line 834 + Basic Pepto Line 838

II месяц: Basic Pepto Line 830 + Basic Pepto Line 71 + Basic Pepto Line 847

III месяц: Basic Pepto Line 831 + Basic Pepto Line 638 + Basic Pepto Line 848

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Аллергический ринит*

Basic Pepto Line 231 + Basic Pepto Line 642

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Бронхиальная астма*

I месяц: Basic Pepto Line 85 + Basic Pepto Line 298 + Basic Pepto Line 838

II месяц: Basic Pepto Line 231 + Basic Pepto Line 642 + Basic Pepto Line 847

III месяц: Basic Pepto Line 292 + Basic Pepto Line 644 + Basic Pepto Line 848

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Хронические воспалительные заболевания.** В случае хронических дерматитов рекомендуются Basic Pepto Line 854, 855, 861 и 862. Для профилактики обострений других хронических заболеваний обязателен прием Basic Pepto Line 366 и 835. Дополнительную помощь в терапии хронических бронхитов, циститов, простатитов, аднекситов и пиелонефритов оказывают препараты серии Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 32, 143, 227, 305, 321, 327, 346, 366 и 835.

### *Хронический дерматит*

I месяц: Basic Pepto Line 854 + Basic Pepto Line 861

II месяц: Basic Pepto Line 855 + Basic Pepto Line 862

III месяц: Basic Pepto Line 366 + Basic Pepto Line 835

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Хроническое воспаление внутренних органов (бронхит, цистит, простатит, аднексит, пиелонефрит)*

I месяц: Basic Pepto Line 32 + Basic Pepto Line 305 + Basic Pepto Line 346

II месяц: Basic Pepto Line 143 + Basic Pepto Line 321 + Basic Pepto Line 366  
III месяц: Basic Pepto Line 227 + Basic Pepto Line 327 + Basic Pepto Line 835  
IV месяц: Basic Pepto Line 641 + Basic Pepto Line 677 + Basic Pepto Line 678  
V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Аутоиммунные заболевания.** В качестве системной терапии псориаза рекомендуется использовать Basic Pepto Line 833, 843 и 844. При наличии витилиго следует дополнительно использовать Basic Pepto Line 994. В случае других системных аутоиммунных процессов, таких как гломерулонефрит, тиреоидит, ревматоидный артрит и системная красная волчанка, необходим прием Basic Pepto Line 129, 329, 335, 370, 448, 649, 678, 728 и 860. Ниже приведены рекомендуемые схемы приема препаратов.

#### *Псориаз*

Basic Pepto Line 833 + Basic Pepto Line 843 + Basic Pepto Line 844

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Витилиго*

I месяц: Basic Pepto Line 833 + Basic Pepto Line 994

II месяц: Basic Pepto Line 843 + Basic Pepto Line 994

III месяц: Basic Pepto Line 844 + Basic Pepto Line 994

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Системные аутоиммунные процессы (гломерулонефрит, тиреоидит, ревматоидный артрит, системная красная волчанка)*

I месяц: Basic Pepto Line 129 + Basic Pepto Line 448 + Basic Pepto Line 335

II месяц: Basic Pepto Line 329 + Basic Pepto Line 860 + Basic Pepto Line 649

III месяц: Basic Pepto Line 370 + Basic Pepto Line 728 + Basic Pepto Line 678

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- аллергия на пищу, лекарства, шерсть, пыль и цветы;
- аллергические формы ринита и бронхиальной астмы;
- аллергический (атопический) дерматит;
- хронические варианты дерматита, бронхита, простатита, аднексита, цистита, пиелонефрита;
- предупреждение аутоиммунных процессов: гломерулонефрита, тиреоидита, ревматоидного артрита, системной красной волчанки, псориаза и витилиго.

## IV. ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Всемирная организация здравоохранения признала ожирение неинфекционной эпидемией XXI века. Столь широкая распространенность ожирения связана как со злоупотреблением благами цивилизации, так и с эпидемией самообмана, царящей в современном обществе. Самообман проявляется либо в отрицании избыточного веса, либо в желании оправдать лишние килограммы особенностями телосложения, либо в попытке убедить окружающих в красоте полного тела. Избавиться от самообмана можно с помощью **универсальной формулы расчета индекса массы тела (ИМТ)**, разработанной Всемирной организацией здравоохранения. Необходимо разделить массу тела, выраженную в килограммах, на рост в метрах, возведенный во вторую степень. Например, ИМТ человека с весом 60 кг и ростом 170 см составляет 21 ( $ИМТ = 60/1,7 \times 1,7 = 60/2,9 = 21$ ). Формула справедлива для всех людей, кроме беременных женщин и бодибилдеров. ИМТ менее 25 свидетельствует об отсутствии ожирения, при ИМТ от 25 до 30 говорят о наличии избыточной массы тела, а ИМТ больше 30 ясно указывает на наличие ожирения. Лишний вес запускает развитие диабета, гипертонии, атеросклероза и стенокардии, ускоряет прогрессирование остеохондроза и деформирующего артроза. Для избавления от лишнего веса необходимо снижение калорийности пищи, увеличение физических нагрузок и прием одного из тридцати препаратов серии Basic Pepto Line.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Для нормализации веса нужно меньше есть и больше двигаться. Начиная процесс похудения, следует помнить, что пищевые ограничения и спортивные тренировки будут пожизненными, то есть малейшее отклонение от правильного питания и уменьшение двигательной активности приведут к возвращению лишних килограммов. Для облегчения формирования приверженности к низкокалорийному питанию можно использовать специальные препараты, блокирующие патологически повышенный аппетит. Другая группа препаратов, больше известная под названием «жиросжигатели», усиливает похудательное действие физических нагрузок. Сочетание блокаторов аппетита с диетой, а жиросжигателей со спортивными нагрузками позволяет быстро сбросить вес и надолго закрепить полученный результат. Ниже описан механизм действия блокаторов аппетита и жиросжигателей из серии Basic Pepto Line.

**Блокаторы аппетита.** Большинство случаев ожирения связано с перееданием. В свою очередь, переедание связано с патологическими изменениями центра аппетита головного мозга. Во время приема пищи желудочно-кишечный тракт вырабатывает несколько белковых гормонов, которые устремляются в головной

мозг, вызывая ощущение насыщения. Спустя какое-то время после окончания приема пищи жировая ткань синтезирует ряд гормонов, воздействие которых на головной мозг заканчивается появлением чувства голода. Таким образом, патологически повышенный аппетит и связанное с ним ожирение возникают из-за дисбаланса между гормонами сытости и гормонами аппетита. Данное открытие ни в коей мере не уменьшает личную ответственность человека за количество потребляемой пищи, но объясняет колоссальные отличия в способности соблюдать низкокалорийную диету у разных людей. Важнейшими гормонами аппетита являются грелин, нейропептид Y и орексин. Блокировать действие гормонов аппетита можно с помощью Basic Pepto Line 605, 619 и 732. Ощущение сытости вызывают лептин, пептид YY, панкреатический полипептид, обестатин, несфатин и проопиомеланокортин. Стимулировать активность гормонов сытости позволяют препараты из серии Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 503, 531, 618, 620, 720 и 731. Для достижения максимального эффекта рекомендуется сочетать один блокатор аппетита с двумя стимуляторами сытости. Под максимальным эффектом подразумевается существенное сокращение калорийности пищи и соблюдение такой диеты в течение длительного промежутка времени.

**Жиросжигатели.** Визуальное уменьшение толщины жировой клетчатки достигается путем сочетания ускоренного сжигания жира с замедленным его накоплением. Ускорить разрушение жира можно с помощью Basic Pepto Line 20, 41, 52, 137, 204, 427, 490, 520, 655, 661, 704, 705, 713, 788, 789, 803 и 914. Блокировать накопление нового жира позволяют Basic Pepto Line 265, 408, 500, 770 и 987. Для достижения максимального эффекта рекомендуется один блокировщик синтеза жира с двумя жиросжигателями. Среди жиросжигателей особое внимание следует уделить препаратам, выпускаемым под номерами 520, 655 и 914. Basic Pepto Line 520 оказывает тироксиноподобное действие без типичных побочных эффектов, характерных для использования чистого тироксина. Гормон щитовидной железы тироксин был очень популярен в терапии ожирения из-за выраженного жиросжигающего действия, но осложнения в результате использования подобного способа снижения веса значительно превышали пользу от его применения. Название гормона тироксина очень похоже на название медиатора нервной системы тирамина, хотя эти вещества имеют принципиально разные эффекты. Тирамин можно назвать внутренним жиросжигателем-антидепрессантом, поскольку он не только сжигает лишние жировые отложения, но и устраняет депрессию, которая приводит к перееданию и ожирению. Ускорить синтез тирамина можно с помощью Basic Pepto Line 914. И наконец, третий из ранее отмеченных жиросжигателей, выпускаемый в капсулах под номером 655, повышает активность мышечного белка иризина, выделяющегося в кровь во время физических нагрузок. Иризин ускоряет распад жира и уменьшает уровень глюкозы в крови, одновременно предохраняя и от ожирения, и от сахарного диабета. Таким образом, прием Basic Pepto Line 655 будет полезен людям с лишним весом, которые ведут малоподвижный образ жизни. Малоподвижный образ жизни не только

приводит к замедлению разрушения жира, но и ускоряет рост имеющихся жировых клеток. Последнее обстоятельство становится все более очевидным с возрастом, когда любое нарушение диеты мгновенно сказывается на окружности талии. Приостановить зависимое от возраста накопление жира можно с помощью Basic Pepto Line 408, действие которого хорошо дополняет Basic Pepto Line 770. Капсулы под номером 770 блокируют всасывание жира в кишечнике, поддерживая похудательный процесс даже в случае легких отклонений от рекомендованной диеты.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Продолжительность курса приема препаратов зависит от индекса массы тела (ИМТ). Для вычисления необходимо разделить массу тела, выраженную в килограммах, на рост в метрах, возведенный во вторую степень. Например, ИМТ человека с весом в 90 кг и ростом 160 см составляет 31 ( $ИМТ = 90/1,6 \times 1,6 = 90/2,9 = 31$ ). Формула справедлива для всех людей, кроме беременных женщин и бодибилдеров. ИМТ менее 25 свидетельствует об отсутствии ожирения, при ИМТ от 25 до 30 говорят о наличии избыточной массы тела, а ИМТ больше 30 указывает на наличие ожирения. Различают три степени ожирения: при I степени ИМТ составляет от 30 до 35, при II степени — от 35 до 40, при III степени — больше 40. Для каждого из вышеописанных патологических состояний рекомендуется своя схема приема препаратов Basic Pepto Line. Препараты блокируют патологически повышенный аппетит, усиливают чувство насыщения после употребления пищи, ускоряют разрушение жировых запасов и препятствуют формированию новых отложений жира.

### *Избыточная масса тела (ИМТ от 25 до 30)*

I месяц: Basic Pepto Line 605 + Basic Pepto Line 531 + Basic Pepto Line 520  
II месяц: Basic Pepto Line 619 + Basic Pepto Line 618 + Basic Pepto Line 655  
III месяц: Basic Pepto Line 732 + Basic Pepto Line 720 + Basic Pepto Line 770  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Ожирение I степени (ИМТ больше 30)*

I месяц: Basic Pepto Line 605 + Basic Pepto Line 531 + Basic Pepto Line 20  
II месяц: Basic Pepto Line 619 + Basic Pepto Line 618 + Basic Pepto Line 41  
III месяц: Basic Pepto Line 732 + Basic Pepto Line 620 + Basic Pepto Line 52  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 520 + Basic Pepto Line 720 + Basic Pepto Line 408  
VI месяц: Basic Pepto Line 655 + Basic Pepto Line 731 + Basic Pepto Line 770  
VII месяц: Basic Pepto Line 914 + Basic Pepto Line 503 + Basic Pepto Line 803  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.



*Ожирение II и III степени (ИМТ больше 35)*

I месяц: Basic Pepto Line 605 + Basic Pepto Line 531 + Basic Pepto Line 618

II месяц: Basic Pepto Line 619 + Basic Pepto Line 620 + Basic Pepto Line 670

III месяц: Basic Pepto Line 732 + Basic Pepto Line 731 + Basic Pepto Line 503

IV месяц: Basic Pepto Line 265 + Basic Pepto Line 20 + Basic Pepto Line 41

V месяц: Basic Pepto Line 500 + Basic Pepto Line 52 + Basic Pepto Line 137

VI месяц: Basic Pepto Line 987 + Basic Pepto Line 204 + Basic Pepto Line 427

VII месяц: Basic Pepto Line 408 + Basic Pepto Line 490 + Basic Pepto Line 520

VIII месяц: Basic Pepto Line 770 + Basic Pepto Line 661 + Basic Pepto Line 704

IX месяц: Basic Pepto Line 655 + Basic Pepto Line 705 + Basic Pepto Line 713

X месяц: Basic Pepto Line 520 + Basic Pepto Line 788 + Basic Pepto Line 789

XI месяц: Basic Pepto Line 914 + Basic Pepto Line 803 + Basic Pepto Line 605

XII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- ожирение (ИМТ\* больше 30);
- избыточная масса тела (ИМТ\* в пределах от 25 до 30);
- патологически повышенный аппетит;
- осложнения ожирения: гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет второго типа, стенокардия напряжения, деформирующий артроз, остеохондроз и грыжи межпозвоночных дисков.

### Примечание:

\*ИМТ — индекс массы тела. Для расчета ИМТ необходимо разделить массу тела, выраженную в килограммах, на рост в метрах, возведенный во вторую степень. Например, ИМТ человека с весом в 70 кг и ростом 160 см составляет 27 ( $ИМТ = 70/1,6 \times 1,6 = 70/2,6 = 27$ ). Формула справедлива для всех людей, кроме беременных женщин и бодибилдеров.

## V. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Неуклонный рост заболеваемости сахарным диабетом второго типа среди населения развитых стран связан с неправильным образом жизни: избыточным питанием, лишним весом и отсутствием физических нагрузок. Единоразово развившись, сахарный диабет продолжает прогрессировать, вызывая поражение самых разных тканей и органов. Особенно сильно страдают сосуды, нервы, сердце, глаза и почки. Несмотря на все успехи современной фармакологии, пока не существует средства излечения от сахарного диабета. Все имеющиеся средства направлены на так называемую компенсацию диабета, то есть поддержание постоянного уровня глюкозы в крови. Лекарственная компенсация позволяет жить с диабетом, избегая развития осложнений. Эффективность фармакологических препаратов сопоставима с результатами изменения стиля жизни: для компенсации диабета второго типа, по крайней мере на ранних его стадиях, достаточно нормализовать вес, уменьшить калорийность потребляемой пищи и обеспечить регулярные физические нагрузки. Столь высокая результативность мероприятий по изменению образа жизни объясняется коррекцией пептидной регуляции организма. Ускорить восстановление пептидной регуляции организма можно с помощью одного из тридцати препаратов серии Basic Pepto Line. Они способствуют нормализации уровня глюкозы в крови, улучшают чувствительность тканей к инсулину и профилактируют развитие осложнений, типичных для диабета второго типа. Механизм действия препаратов и тактика их применения подробно описаны в последующих разделах.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Нормальный обмен глюкозы.** Глюкоза является главным жизненным ресурсом клеток человеческого организма, поэтому ее транспорт жестко контролируется. Контроль за целевым использованием глюкозы осуществляет специальный гормон поджелудочной железы — инсулин. Повышение уровня глюкозы после приема пищи вызывает выброс инсулина в кровь. Инсулин сигнализирует клеткам об увеличении концентрации глюкозы. Для своевременного получения извещения от инсулина клетки синтезируют особые белки, названные инсулиновыми рецепторами. Активация инсулинового рецептора сигнализирует клеткам о повышении уровня глюкозы в крови. Получив инсулиновый сигнал, клетки выводят на свою поверхность специальный транспортный белок GLUT4, главная функция которого заключается в переносе глюкозы из крови внутрь клеток. Попадая внутрь клеток, глюкоза используется для получения энергии и синтеза полезных веществ. Если по каким-то причинам глюкоза не попадает внутрь клеток, то развивается сахарный диабет, который проявляется избытком глюкозы в крови и дефицитом внутриклеточной глюкозы.

**Сахарный диабет.** В зависимости от первопричины повышения концентрации глюкозы в крови различают сахарный диабет первого и второго типа. Сахарный диабет первого типа, обычно проявляющий себя в детстве, связан с недостатком инсулина. Потеря чувствительности инсулиновых рецепторов и недостаток транспортного белка GLUT4 вызывают развитие сахарного диабета второго типа, характерного для взрослых людей, не соблюдающих правила здорового образа жизни. Злоупотребление жирной пищей приводит к увеличению уровня свободных жирных кислот, которые блокируют нормальную работу инсулиновых рецепторов. Отсутствие регулярных физических нагрузок вызывает дефицит глюкозного транспортера GLUT4, что еще больше усугубляет нарушения обмена веществ. Первое время поджелудочная железа пытается решить проблему путем увеличения продукции инсулина, поэтому для второго типа сахарного диабета характерно парадоксальное сочетание высокого уровня инсулина и повышенной концентрации глюкозы в крови. Через 5–10 лет ресурсы поджелудочной железы истощаются, что приводит к снижению уровня инсулина и неконтролируемому росту уровня глюкозы в крови.

**Восстановление чувствительности тканей к инсулину.** Препараты из серии Basic Pepto Line увеличивают чувствительность тканей к инсулину, оптимизируют секрецию инсулина поджелудочной железой, уменьшают синтез глюкозы печенью, ускоряют выведение глюкозы через почки и блокируют всасывание глюкозы в кишечнике. Для увеличения чувствительности тканей к инсулину можно рекомендовать Basic Pepto Line 340, 607, 609, 655, 658, 699, 711, 713, 714, 730, 802, 810 и 887. Особое внимание следует обратить на капсулы, выпускаемые под номерами 340, 713 и 730. Basic Pepto Line 340 восстанавливает активность инсулиновых рецепторов, Basic Pepto Line 730 увеличивает выработку глюкозного транспортера GLUT4, а Basic Pepto Line 713 блокирует превращение глюкозы в жир.

**Поддержание стабильно высокого уровня инсулина.** Вторая группа препаратов, оптимизирующая секрецию инсулина, представлена Basic Pepto Line 264, 606, 611, 637, 673, 681, 696, 960. Basic Pepto Line 960 облегчает выработку инсулина, Basic Pepto Line 264 увеличивает активность готового инсулина, Basic Pepto Line 681 замедляет расщепление инсулина, а Basic Pepto Line 611 увеличивает выработку амелина, который является главным помощником инсулина в деле контроля над уровнем сахара в крови. Basic Pepto Line 606, 637, 673 и 696 улучшают функционирование инкретиновой системы кишечника. Инкретины — это гормоны слизистой кишечника, которые вырабатываются в ответ на употребление пищи и подготавливают поджелудочную железу к скорому увеличению уровня глюкозы в крови. Благодаря предупреждающему действию инкретинов поджелудочная железа заранее выделяет инсулин в кровь, предвосхищая массивное поступление пищевой глюкозы. Стимуляторы секреции инкретинов в сочетании с другими вышеописанными препаратами облегчают работу поджелудочной железы и продлевают жизнь инсулин-секретирующих клеток.

**Стабилизация уровня глюкозы через кишечник, почки и печень.** Нормализовать концентрацию глюкозы в крови можно через уменьшение ее всасывания из кишечника, увеличение почечного выведения и блокады печеночного синтеза. Например, Basic Pepto Line 672 подавляет активность кишечной амилазы, которая расщепляет сложные углеводы с выделением глюкозы. Снижение активности амилазы замедляет высвобождение глюкозы из пищи и уменьшает сахарную нагрузку на организм. Вывести избыточное количество глюкозы можно и через почки, для чего следует воспользоваться Basic Pepto Line 671. Оставшиеся препараты, выпускаемые под номерами 288, 410, 694 и 904, подавляют печеночный синтез глюкозы. Печень является центральным органом метаболизма, а потому обладает широкими возможностями по превращению одних веществ в другие, более нужные на данный момент организму. В частности, печень превращает жиры и аминокислоты в глюкозу, и процесс этот называется глюконеогенезом. Недостаток инсулина увеличивает активность глюконеогенеза в два-три раза, поэтому при наличии сахарного диабета уровень глюкозы в крови растет даже при отсутствии углеводов в продуктах питания. Блокировать превращение жиров и аминокислот в глюкозу можно при помощи перечисленных выше препаратов Basic Pepto Line. Дополнительно следует воспользоваться препаратами для профилактики осложнений диабета, которые описаны в следующем разделе.

**Осложнения сахарного диабета.** Повышение уровня глюкозы в крови приводит к «засахариванию» белков. На официальном языке процесс «засахаривания» называется гликированием. Гликованные белки перестают выполнять свои функции и запускают ускоренное старение организма. Кроме того, гликованные белки привлекают внимание иммунной системы, которая воспринимает их в качестве чужеродных молекул и запускает хроническое воспаление органов и тканей. Ситуацию с гликированием усугубляет недостаток инсулина, поскольку дефицит инсулина повышает активность фермента альдозоредуктазы. Этот фермент использует глюкозу для синтеза токсичного сорбитола, который отравляет клетки и вызывает их гибель. Избыток сорбитола в сочетании с гликированием белков и хроническим воспалением органов и тканей вызывает развитие многочисленных диабетических осложнений, которые затрагивают сосуды, нервы, глаза, почки и сердце. Профилактировать развитие осложнений можно с помощью Basic Pepto Line 229, 366, 465 и 783. Basic Pepto Line 465 блокирует гликирование белков, Basic Pepto Line 366 подавляет воспаление органов и тканей, а Basic Pepto Line 229 и 783 уменьшают активность альдозоредуктазы и снижают уровень токсичного сорбитола.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Способ применения препаратов серии Basic Pepto Line зависит от стадии сахарного диабета второго типа. Наименьшее количество препаратов требуется на этапе скрытого диабета. В медицинских документах скрытый сахарный диабет называется нарушением толерантности к глюкозе, или инсулинорезистентностью.

Для выявления инсулинорезистентности необходимо сдать натощак анализ крови на глюкозу и инсулин. После получения результатов анализа вычисляется индекс инсулинорезистентности по следующей формуле: концентрацию инсулина умножить на концентрацию глюкозы и разделить на коэффициент 22,5. Если полученный индекс будет больше 2,3, то можно говорить о наличии скрытого диабета и риске развития полноценного диабета. Диагноз «сахарный диабет» ставится при повышении уровня глюкозы крови натощак больше 6,0 ммоль/л. Постоянно повышенный уровень сахара приводит к истощению ресурсов поджелудочной железы и развитию осложнений. Обычно осложнения появляются через 5–10 лет после обнаружения сахарного диабета. Таким образом, длительный стаж диабета и тем более наличие осложнений требуют максимально возможной коррекции пептидной регуляции организма, что отражено в предложенной ниже схеме приема.

#### *Скрытый сахарный диабет*

I месяц: Basic Pepto Line 340 + Basic Pepto Line 672 + Basic Pepto Line 658  
II месяц: Basic Pepto Line 730 + Basic Pepto Line 671 + Basic Pepto Line 607  
III месяц: Basic Pepto Line 713 + Basic Pepto Line 694 + Basic Pepto Line 609  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### *Сахарный диабет второго типа со стажем до 5 лет*

I месяц: Basic Pepto Line 340 + Basic Pepto Line 288 + Basic Pepto Line 611  
II месяц: Basic Pepto Line 730 + Basic Pepto Line 410 + Basic Pepto Line 637  
III месяц: Basic Pepto Line 713 + Basic Pepto Line 903 + Basic Pepto Line 606  
IV месяц: перерыв в прием препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 655 + Basic Pepto Line 694 + Basic Pepto Line 673  
VI месяц: Basic Pepto Line 658 + Basic Pepto Line 671 + Basic Pepto Line 696  
VII месяц: Basic Pepto Line 607 + Basic Pepto Line 672 + Basic Pepto Line 264  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### *Сахарный диабет второго типа со стажем более 5 лет*

I месяц: Basic Pepto Line 264 + Basic Pepto Line 713 + Basic Pepto Line 783  
II месяц: Basic Pepto Line 681 + Basic Pepto Line 730 + Basic Pepto Line 465  
III месяц: Basic Pepto Line 960 + Basic Pepto Line 340 + Basic Pepto Line 229  
IV месяц: Basic Pepto Line 611 + Basic Pepto Line 607 + Basic Pepto Line 694  
V месяц: Basic Pepto Line 637 + Basic Pepto Line 609 + Basic Pepto Line 671  
VI месяц: Basic Pepto Line 606 + Basic Pepto Line 658 + Basic Pepto Line 672  
VII месяц: Basic Pepto Line 673 + Basic Pepto Line 699 + Basic Pepto Line 887  
VIII месяц: Basic Pepto Line 696 + Basic Pepto Line 711 + Basic Pepto Line 288  
IX месяц: Basic Pepto Line 655 + Basic Pepto Line 714 + Basic Pepto Line 410  
X месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- сахарный диабет второго типа;
- профилактика осложнений сахарного диабета второго типа;
- скрытый сахарный диабет (нарушение толерантности к глюкозе, инсулинорезистентность)\*.

#### **Примечание:**

\*Скрытый сахарный диабет не сопровождается повышением уровня глюкозы в крови. Для обнаружения скрытого диабета необходимо сдать тощаковую кровь на глюкозу и инсулин. После получения результатов анализа вычисляется индекс инсулинорезистентности по формуле: концентрацию инсулина умножить на концентрацию глюкозы и разделить на коэффициент 22,5. Если полученный индекс будет больше 2,3, то можно говорить о наличии скрытого диабета. Например, у двух полных людей выявлена одинаковая концентрация глюкозы крови: 5,5 ммоль/л, что соответствует нормальным значениям (норма глюкозы до 5,9 ммоль/л). При этом у одного человека уровень инсулина 5 мкМЕ/мл, а другого 15 мкМЕ/мл, что также соответствует нормальным значениям (норма инсулина от 2 до 29 мкМЕ/мл). Индекс инсулинорезистентности первого человека составляет 1,2 (5,5 ммоль/л глюкозы умножить на 5 мкМЕ/мл инсулина и разделить на коэффициент 22,5), а у второго человека — 3,7 (5,5 ммоль/л глюкозы умножить на 15 мкМЕ/мл инсулина и разделить на коэффициент 22,5). Таким образом, у первого испытуемого не выявлено признаков диабета (индекс 1,2 меньше порогового значения в 2,3), а у второго испытуемого есть инсулинорезистентность или скрытый сахарный диабет (индекс 3,7 выше порогового значения в 2,3). В качестве примера выбраны люди с лишним весом, так как именно у них высок риск развития сахарного диабета второго типа.

## VI. ГОЛОВНОЙ МОЗГ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Головной мозг контролирует все процессы в человеческом организме, поэтому малейшие отклонения в его работе негативно сказываются на состоянии здоровья в целом. Поражения головного мозга в виде инсульта, паркинсонизма или болезни Альцгеймера настолько сильно ухудшают качество жизни, что исключают даже прозрачную возможность счастливого долголетия. Обеспечить своевременную защиту головного мозга и восстановить частично утраченные функции можно с помощью одного из ста сорока четырех препаратов серии Basic Pepto Line. Больше всего препаратов предназначено для улучшения памяти и восстановления головного мозга после инсульта. Также имеются препараты для устранения дрожания конечностей, улучшения настроения, восстановления сна и избавления от патологической тревожности. Действие оздоравливающих мозг препаратов можно дополнить симптоматическими средствами, предназначенными для прекращения головокружения и головной боли. Так или иначе, но каждый человек сможет найти в серии Basic Pepto Line наиболее подходящие для себя препараты, которые позволят восстановить функции головного мозга, улучшить качество жизни и, вполне возможно, продлить ее продолжительность.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Память.** Жизнь человека сопровождается прогрессирующим ухудшением памяти: в раннем детстве легко выучивается иностранный язык, в зрелом возрасте приходится прилагать массу усилий для запоминания десятка новых слов, по мере приближения к пенсионному рубежу появляются трудности даже в воспроизведении недавно произошедших событий. В некоторых случаях возрастные расстройства памяти носят катастрофический характер и проявляются в форме деменции, или приобретенного слабоумия. Самые частые причины деменции — это атеросклероз сосудов и болезнь Альцгеймера. Атеросклероз ухудшает кислородное снабжение мозга и вызывает медленное повреждение гиппокампа — отдела головного мозга, в котором сосредоточены клетки памяти. Гиппокамп страдает и при болезни Альцгеймера, но уже по причине отложения патологического белка — амилоида. Несмотря на определенные отличия разных форм приобретенного слабоумия, у них есть общие черты: разрушение гиппокампа и связанный с ним дефицит «медиатора памяти» ацетилхолина. Самонадеянно было бы думать, что от недостатка ацетилхолина страдают только пожилые люди с атеросклерозом и болезнью Альцгеймера. В действительности недостаток ацетилхолина, атеросклеротические бляшки и первые отложения амилоида начинают появляться с тридцатилетнего возраста, подготавливая пока еще дееспособный головной мозг к будущей потере памяти. Интеллектуальный труд и регулярные тренировки головного мозга помогают

отсрочить появление слабоумия, но не могут предотвратить его полностью. Между тем в головном мозге имеется множество пептидов, способных усилить скорость запоминания до высочайшего уровня, характерного для детей. Для восстановления нарушаемой с возрастом пептидной регуляции гиппокампа можно использовать Basic Pepto Line 39, 74, 128, 133, 160, 165, 170, 179, 181, 205, 211, 232, 233, 235, 272, 273, 278, 280, 285, 333, 358, 371, 389, 401, 453, 458, 472, 496, 497, 521, 534, 594, 654, 669, 697, 698, 709, 733, 817, 818, 898 и 950. Каждый из перечисленных препаратов контролирует активность одного из пептидов, реализующих функцию памяти. Особое внимание следует обратить на капсулы, выпускаемые под номерами 181, 273, 285, 233, 358, 401, 453, 472, 497, 654 и 669. Basic Pepto Line 358 и 654 увеличивают содержание главного внутреннего стимулятора памяти — ацетилхолина. Научно доказано, что ацетилхолин является главным средством общения клеток гиппокампа. Активность гиппокампа можно стимулировать и напрямую, с помощью Basic Pepto Line 669, который действует на головной мозг подобно тому, как анаболики действуют на мышцы спортсменов. При увеличении численности клеток гиппокампа важно добиться образования большого количества контактов между разными клетками, для чего рекомендуется прием Basic Pepto Line 233, 285, 401 и 497. Увеличение численности контактов существенно ускоряет процесс извлечения давно забытой информации. Аналогичный результат можно получить при употреблении Basic Pepto Line 181, 453 и 472. Перечисленные препараты способны увеличить синтез гамма-аминомасляной кислоты и глицина, известных своим положительным эффектом в процессе реанимации утраченной памяти. Кроме извлечения из головного мозга давно полученных данных, часто требуется заполнить абсолютно новую информацию, что может вызвать определенные сложности. Для запоминания новой информации рекомендуется несколько раз повторить фразу вслух или мысленно «прокрутить» ее у себя в голове. Многократное повторение запускает в головном мозге процесс долговременной потенциации, когда несколько нервных клеток объединяются в единый блок, осуществляющий хранение полученной информации. Для ускорения запуска долговременной потенциации следует воспользоваться Basic Pepto Line 273. Обобщая все вышесказанное, необходимо подчеркнуть, что линия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для облегчения запоминания, ускорения воспроизведения ранее полученных данных и устранения нарушений памяти, ассоциированных с возрастом.

**Восстановление поврежденного мозга.** Считается, что нервные клетки не восстанавливаются, но многочисленные случаи полной реабилитации после инсульта или черепно-мозговой травмы опровергают подобные представления. В действительности ткани нервной системы обладают колоссальным потенциалом к восстановлению, которым можно воспользоваться через коррекцию пептидной регуляции головного мозга. Восстановить пептидную регуляцию головного мозга и ускорить реабилитацию можно с помощью Basic Pepto Line 27, 40, 46, 50, 65, 68, 106, 110, 130, 155, 166, 167, 172, 185, 191, 201, 226, 281, 284, 291, 293, 386, 406, 457, 464, 489, 524, 602, 623, 640, 693, 695, 746, 760, 829, 897, 902, 904, 910, 945, 969 и 991. Каждый из перечисленных препаратов контролирует активность одного из пептидов нервной

системы, задействованных в восстановлении разных участков головного мозга. Ряд препаратов заслуживает отдельного подробного рассмотрения. Basic Pepto Line 65 увеличивает активность зародышевых клеток мозга, потенциально способных превратиться в функционально активные нейроны и заменить клетки, утраченные во время инсульта или травмы. Ускорить превращение зародышевых клеток в полноценные нейроны можно с помощью Basic Pepto Line 226 и 284. Указанные препараты увеличивают эффективность системы BDNF (brain-derived neurotrophic factor) — нейротрофического фактора головного мозга. BDNF представляет собой особый полипептид, способный запустить восстановление поврежденных нейронов. Помимо регенерации самих нейронов очень важно восстановить ближайшее их клеточное окружение, состоящее из клеток нейроглии. Глиальные клетки защищают нейроны от повреждений, обеспечивают приток питательных веществ и нейтрализацию токсичных отходов. Запустить восстановление нейроглии можно с помощью Basic Pepto Line 27, 50, 991 и 945. Глия потенциально способна защитить нейроны даже от недостатка кислорода, вызванного атеросклеротическим поражением сосудов головного мозга. Защитная функция глии реализуется через синтез антигипоксантов — специальных пептидов, которые понижают чувствительность нейронов к недостатку кислорода и увеличивают их выживаемость. Повысить эффективность работы антигипоксантов позволяют Basic Pepto Line 524, 602, 640 и 746. Некоторые из глиальных клеток необходимы для создания миелиновой оболочки, которая окружает нервные стволы и ускоряет проведение нервного импульса. Недостаток миелина отрицательно сказывается на скорости реакции и общей адекватности нервной регуляции организма. Восстановить разрушенную миелиновую оболочку можно с помощью Basic Pepto Line 155, 166, 201 и 910. Помимо недостаточной скорости реакции часто возникают проблемы с нервной регуляцией слуха, когда развивается так называемая нейросенсорная тугоухость. Улучшить качество слуха и восстановить нарушенную нервную регуляцию можно с помощью Basic Pepto Line 902. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает широчайший спектр неврологических препаратов, которые можно использовать как для профилактики инсультных явлений, так и во время реабилитации после перенесенного инсульта или черепно-мозговой травмы.

**Настроение.** Плохое настроение, депрессия, сезонные эмоциональные расстройства и предменструальный синдром связаны с недостатком серотонина в головном мозге. Серотонин образно называют «гормоном счастья» из-за его уникальной способности к улучшению настроения. В детстве содержание серотонина максимальное, что объясняет причину безудержного детского веселья, но с возрастом концентрация серотонина снижается, приводя к ухудшению настроения вплоть до развития депрессии. Более того, внешне беспричинное перманентное недовольство пожилых людей связано вовсе не с индивидуальными особенностями характера, а с дефицитом серотонина. Избавиться от ворчливости, улучшить настроение или даже восстановить детское ощущение счастья можно с помощью Basic Pepto Line 78, 94, 178, 447, 527, 549, 590, 718, 739, 826, 915, 916, 959, 981 и 1000. Все перечисленные препараты прямо или косвенно увеличивают содержание серотонина

в головном мозге, но особо следует отметить капсулы, выпускаемые под номерами 527 и 826. Basic Pepto Line 527 стимулирует активность фермента, осуществляющего непосредственный синтез серотонина в головном мозге. Другой препарат, отмеченный номером 826, увеличивает содержание активной формы витамина  $B_6$ , необходимого для синтеза достаточного количества серотонина. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для поддержания позитивного настроения. Широкий выбор препаратов позволяет избежать развития устойчивости, возникающей при использовании традиционных антидепрессантов.

**Тремор.** Дрожательный паралич, известный под названием «паркинсонизм», как и обычное дрожание рук, связан с недостатком дофамина в головном мозге. Восполнить дефицит дофамина и устранить самопроизвольное дрожание можно с помощью Basic Pepto Line 104, 441, 482, 580, 718 и 946. Каждый из перечисленных препаратов помогает справиться с тремором, но особое внимание следует обратить на капсулы, выпускаемые под номерами 580 и 946. Basic Pepto Line 580 блокирует работу фермента, который разрушает дофамин и ускоряет развитие паркинсонизма. Другой препарат, Basic Pepto Line 946, необходим для восстановления клеток головного мозга, специализирующихся на синтезе дофамина. Комбинированное воздействие препаратов позволяет подобрать эффективную схему борьбы с непроизвольным дрожанием конечностей.

**Головная боль.** Всем людям хорошо знакомы приступы головной боли, при этом десятая часть населения страдает еще и от значительно более сильных мигренозных болей. Появление болевых ощущений в области головы связано либо с избытком воды внутри черепной коробки, либо с нарушением пептидной регуляции головного мозга. Устранить избыток воды можно с помощью Basic Pepto Line 750 и 751. Капсулы под номером 750 блокируют активность транспортного белка, который работает подобно насосу, нагнетающему воду в головной мозг. Капсулы под номером 751 повышают активность другого белка, активно откачивающего воду из головного мозга. Комбинированное действие двух препаратов позволяет уменьшить боль через нормализацию давления внутри черепной коробки. Для прекращения болей, вызванных нарушенной пептидной регуляцией организма, необходимо воспользоваться другими препаратами из серии Basic Pepto Line, выпускаемыми под номерами 649, 724, 725, 734, 786, 787 и 992. Basic Pepto Line 649 подавляет синтез простагландинов, которые вызывают болевые ощущения в области головы. Basic Pepto Line 724 увеличивает активность некиоторфина — природного полипептида с сильнейшей анальгетической активностью. Сходным действием обладает Basic Pepto Line 725, который ускоряет синтез киоторфина — анальгетического дипептида, состоящего всего из двух аминокислот: аргинина и тирозина. Обезболивающее действие аргинина связано не только с синтезом киоторфина, но и с образованием нейромедиатора агматина. Basic Pepto Line 786 ускоряет синтез агматина, а Basic Pepto Line 787 блокирует его разрушение. Агматин представляет собой относительно маленькую молекулу, действующую только в месте контактов нервных клеток друг с другом. Значительно большую площадь действия имеет

нейропептид FF — уникальный анальгетический пептид, сравнительно недавно обнаруженный в тканях головного мозга. При мигрени действие пептида необходимо усилить приемом Basic Pepto Line 992, который подавляет эпилептические очаги. Известно, что эпилепсия в несколько раз повышает риск мигрени, поэтому своевременное подавление эпилептических очагов позволяет существенно снизить вероятность новых мигренозных приступов. Обобщая все сказанное, можно отметить, что линия Basic Pepto Line предлагает широкий выбор препаратов для борьбы с головной болью самого разного происхождения.

**Головокружение.** Стойкое головокружение часто связано с поражением мозжечка — отдела головного мозга, который отвечает за координацию движений и регуляцию равновесия. Побороть мозжечковое головокружение, восстановить координацию движений и избавиться от шаткости походки можно с помощью Basic Pepto Line 67, 89, 515, 541, 758, 943 и 944. Все перечисленные препараты прямо или косвенно воздействуют на мозжечок, но особое внимание следует уделить капсулам под номерами 541, 943 и 944. Basic Pepto Line 541 позволяет устранить шаткость походки, возникшую вследствие инсульта или черепно-мозговой травмы. Basic Pepto Line 943 и 944 увеличивают активность факторов роста мозжечковых клеток. Благодаря этим препаратам удастся восстановить нормальную работу мозжечка в качестве главного координатора движений и регулятора равновесия.

**Тревожность.** Патологическая тревожность создает высокий уровень внутреннего стресса, который, в свою очередь, вызывает ускоренное старение организма. Избавиться от повышенной тревожности можно с помощью Basic Pepto Line 187, 277, 461, 492, 737, 738, 806, 827, 961 и 993. Все перечисленные препараты помогают бороться с немотивированным страхом, но особое внимание следует уделить препаратам под номерами 806, 827, 961 и 993. Basic Pepto Line 806 блокирует активность полипептида эндозепина, известного в качестве внутреннего фактора страха. Традиционные противотревожные средства, такие как диазепам, действуют сходным образом и тоже блокируют активность эндозепина. Очевидно, что внутренним факторам страха должны противостоять молекулы «бесстрашия». К подобным веществам можно отнести D-изомеры природных аминокислот: серина и аспарагиновой кислоты. Прием Basic Pepto Line 827 и 993 увеличивает концентрацию D-серина и D-аспарагиновой кислоты, устраняя патологическую тревожность и немотивированный страх. И наконец, препарат Basic Pepto Line 961 повышает содержание в головном мозге нейростероида аллопрегнанолон. Нейростероиды, как и традиционные анаболические стероиды, многократно повышают стрессоустойчивость, но действуют не на мышечную ткань, а на нервные клетки. Комбинированный прием всех перечисленных выше препаратов позволяет перестать беспокоиться и начать жить полноценной жизнью.

**Зависимость.** Любой вид патологической зависимости, будь то никотиновая, алкогольная или наркотическая зависимость, вызывает изменения пептидной регуляции головного мозга и затрудняет возвращение человека к нормальной жизни

без сигарет, алкоголя или наркотиков. Между тем существует определенный процент людей, исходно менее склонных к развитию зависимости, чем остальные представители их окружения. Устойчивость к зависимости связана с наличием большого количества определенных пептидов, которые защищают от привыкания к вредным привычкам. При отсутствии исходной устойчивости к зависимости ее можно приобрести с помощью приема Basic Pepto Line 240, 493, 736 и 785. Basic Pepto Line 240 и 785 уменьшают алкогольную зависимость, Basic Pepto Line 736 помогает бросить курить, а Basic Pepto Line 493 ускоряет возвращение к нормальной жизни бывших наркозависимых. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает средства преодоления наиболее распространенных видов зависимости: никотиновой, алкогольной и наркотической. Препараты никоим образом не контактируют ни с никотином, ни с этиловым спиртом, ни с наркотическими препаратами, а только увеличивают внутреннюю устойчивость к развитию зависимости.

**Сон.** Basic Pepto Line 721, 722, 723 и 805 избавляют от дневной сонливости, улучшают качество сна, облегчают вечернее засыпание, уменьшают частоту ночных пробуждений и устраняют синдром утренней астении в виде «разбитости», вялости и усталости после утреннего подъема. Положительное действие Basic Pepto Line 722 связано с увеличением синтеза мелатонина, контролирующего восстановление организма во время полноценного ночного сна. Мелатонин улучшает качество сна, обеспечивая достижение ощущения «выспанности» за более короткий промежуток времени. Повысить эффективность собственного мелатонина можно с помощью Basic Pepto Line 721, капсулы которого увеличивают чувствительность тканей головного мозга к снотворному действию мелатонина. Поскольку полноценное восстановление организма происходит только во время глубокого сна, прием Basic Pepto Line 721 и 722 следует дополнить употреблением препарата под номером 805. Basic Pepto Line 805 увеличивает активность дельта-сон индуцирующего пептида, который обеспечивает погружение в глубокий дельта-сон, необходимый для максимально возможного восстановления организма. Полноценный ночной сон не только улучшает настроение и работоспособность, но и устраняет дневную сонливость, активно мешающую нормальному ритму жизни современных людей. При сохранении сонливости рекомендуется прием Basic Pepto Line 723, блокирующего синтез мелатонина в дневное время суток. Таким образом, линия Basic Pepto Line позволяет сбалансировать суточный ритм, улучшить качество сна, избавиться от мучительного неприятного утреннего пробуждения и патологической дневной сонливости.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Снижение памяти и болезнь Альцгеймера.** В зависимости от степени выраженности нарушений памяти предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Цели минимального курса — улучшение памяти у людей в возрасте до тридцати лет. Цели среднего курса — восстановление памяти у людей в возрасте от тридцати до шестидесяти лет. Цели максимального курса —

возвращение памяти людям старше шестидесяти лет или при наличии болезни Альцгеймера вне зависимости от возраста.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 358 + Basic Pepto Line 472 + Basic Pepto Line 654

Принимать препараты в течение месяца, затем сделать двухнедельный перерыв, после завершения которого можно возобновить месячный курс приема.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 358 + Basic Pepto Line 669 + Basic Pepto Line 233

II месяц: Basic Pepto Line 654 + Basic Pepto Line 181 + Basic Pepto Line 285

III месяц: Basic Pepto Line 472 + Basic Pepto Line 453 + Basic Pepto Line 401

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 358 + Basic Pepto Line 211 + Basic Pepto Line 497

II месяц: Basic Pepto Line 654 + Basic Pepto Line 232 + Basic Pepto Line 521

III месяц: Basic Pepto Line 472 + Basic Pepto Line 235 + Basic Pepto Line 534

IV месяц: Basic Pepto Line 39 + Basic Pepto Line 272 + Basic Pepto Line 594

V месяц: Basic Pepto Line 74 + Basic Pepto Line 273 + Basic Pepto Line 697

VI месяц: Basic Pepto Line 128 + Basic Pepto Line 278 + Basic Pepto Line 698

VII месяц: Basic Pepto Line 133 + Basic Pepto Line 280 + Basic Pepto Line 709

VIII месяц: Basic Pepto Line 160 + Basic Pepto Line 333 + Basic Pepto Line 817

IX месяц: Basic Pepto Line 165 + Basic Pepto Line 371 + Basic Pepto Line 818

X месяц: Basic Pepto Line 170 + Basic Pepto Line 389 + Basic Pepto Line 898

XI месяц: Basic Pepto Line 179 + Basic Pepto Line 458 + Basic Pepto Line 950

XII месяц: Basic Pepto Line 205 + Basic Pepto Line 496 + Basic Pepto Line 733

После завершения годового цикла приема необходим трехмесячный перерыв, после завершения которого рекомендуется воспользоваться схемой среднего курса.

**Состояние после инсульта или черепно-мозговой травмы.** В зависимости от степени выраженности повреждений головного мозга предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Показания для минимального курса: сотрясение головного мозга и профилактика инсульта. Показания для среднего курса: ушиб головного мозга и транзиторная ишемическая атака (временное нарушение мозгового кровообращения, когда инсультоподобные явления проходят в течение суток). Показания для максимального курса: инсульт и тяжелая черепно-мозговая травма.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 65 + Basic Pepto Line 226 + Basic Pepto Line 155

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить трехмесячный курс приема.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 65 + Basic Pepto Line 27 + Basic Pepto Line 524

II месяц: Basic Pepto Line 226 + Basic Pepto Line 50 + Basic Pepto Line 602

III месяц: Basic Pepto Line 284 + Basic Pepto Line 991 + Basic Pepto Line 640

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 65 + Basic Pepto Line 172 + Basic Pepto Line 623

II месяц: Basic Pepto Line 226 + Basic Pepto Line 185 + Basic Pepto Line 693

III месяц: Basic Pepto Line 284 + Basic Pepto Line 191 + Basic Pepto Line 695

IV месяц: Basic Pepto Line 46 + Basic Pepto Line 201 + Basic Pepto Line 746

V месяц: Basic Pepto Line 40 + Basic Pepto Line 281 + Basic Pepto Line 760

VI месяц: Basic Pepto Line 68 + Basic Pepto Line 291 + Basic Pepto Line 829

VII месяц: Basic Pepto Line 106 + Basic Pepto Line 293 + Basic Pepto Line 897

VIII месяц: Basic Pepto Line 110 + Basic Pepto Line 386 + Basic Pepto Line 904

IX месяц: Basic Pepto Line 130 + Basic Pepto Line 406 + Basic Pepto Line 945

X месяц: Basic Pepto Line 155 + Basic Pepto Line 457 + Basic Pepto Line 969

XI месяц: Basic Pepto Line 166 + Basic Pepto Line 464 + Basic Pepto Line 910

XII месяц: Basic Pepto Line 167 + Basic Pepto Line 489 + Basic Pepto Line 902

После завершения годового цикла приема необходим трехмесячный перерыв, после завершения которого рекомендуется воспользоваться схемой среднего курса.

**Депрессия.** В зависимости от степени выраженности депрессивных расстройств предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Показания для минимального курса: первичная профилактика депрессии при воздействии факторов, потенциально способных ее вызвать. Показания для среднего курса: хронически пониженное настроение с сохранением способности радоваться жизни. Показания для максимального курса: наличие признаков депрессивной триады, которая проявляется утратой способности переживать радость, замедлением мыслительных процессов и двигательной заторможенностью.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 527 + Basic Pepto Line 826 + Basic Pepto Line 959

Принимать препараты в течение месяца, затем сделать двухнедельный перерыв, после завершения которого можно возобновить прием препаратов.

*Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 527 + Basic Pepto Line 915 + Basic Pepto Line 94

II месяц: Basic Pepto Line 826 + Basic Pepto Line 916 + Basic Pepto Line 178

III месяц: Basic Pepto Line 959 + Basic Pepto Line 549 + Basic Pepto Line 447

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 527 + Basic Pepto Line 94 + Basic Pepto Line 739

II месяц: Basic Pepto Line 826 + Basic Pepto Line 78 + Basic Pepto Line 915

III месяц: Basic Pepto Line 959 + Basic Pepto Line 178 + Basic Pepto Line 916

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 527 + Basic Pepto Line 447 + Basic Pepto Line 981

VI месяц: Basic Pepto Line 826 + Basic Pepto Line 549 + Basic Pepto Line 1000

VII месяц: Basic Pepto Line 959 + Basic Pepto Line 590 + Basic Pepto Line 718

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Дрожание рук и болезнь Паркинсона.** Для устранения дрожания рук рекомендуется минимальный курс. При наличии признаков паркинсонизма необходимо воспользоваться максимальным курсом.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 580 + Basic Pepto Line 946

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить прием препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 580 + Basic Pepto Line 104

II месяц: Basic Pepto Line 718 + Basic Pepto Line 441

III месяц: Basic Pepto Line 946 + Basic Pepto Line 482

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Головная боль и мигрень.** Если приступы головной боли появляются не чаще одного раза в неделю, то рекомендуется воспользоваться минимальным курсом приема. В случае более частых приступов головных болей или при появлении мигрени необходимо следовать максимальному курсу приема.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 750 + Basic Pepto Line 724 + Basic Pepto Line 786

Принимать препараты в течение месяца, затем сделать двухнедельный перерыв, после завершения которого можно возобновить прием препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 750 + Basic Pepto Line 725 + Basic Pepto Line 787

II месяц: Basic Pepto Line 751 + Basic Pepto Line 734 + Basic Pepto Line 992

III месяц: Basic Pepto Line 724 + Basic Pepto Line 786 + Basic Pepto Line 649

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Головокружение, нарушения координации и шаткость походки.** При легких нарушениях координации движений, затрудняющих овладение новыми двигательными навыками, рекомендуется следовать минимальному курсу приема. В случае головокружения, сильных расстройств координации и неустойчивости походки необходимо использовать максимальный курс.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 67 + Basic Pepto Line 515 + Basic Pepto Line 943

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить прием препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 67 + Basic Pepto Line 943 + Basic Pepto Line 89

II месяц: Basic Pepto Line 67 + Basic Pepto Line 944 + Basic Pepto Line 541

III месяц: Basic Pepto Line 67 + Basic Pepto Line 515 + Basic Pepto Line 758

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Повышенная тревожность.** Если повышенная тревожность беспокоит только наедине с самим собой, то можно воспользоваться минимальным курсом приема. В случае прогрессирования тревоги и сохранения ее даже при наличии отвлекающих факторов рекомендуется воспользоваться максимальным курсом.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 806 + Basic Pepto Line 827 + Basic Pepto Line 961

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить прием препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 806 + Basic Pepto Line 187 + Basic Pepto Line 277

II месяц: Basic Pepto Line 993 + Basic Pepto Line 737 + Basic Pepto Line 492

III месяц: Basic Pepto Line 961 + Basic Pepto Line 738 + Basic Pepto Line 461

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Зависимость от никотина, алкоголя и наркотиков.** В случае никотиновой зависимости рекомендуется прием Basic Pepto Line 736 в течение трех месяцев. Для закрепления эффекта курс можно повторить, но не ранее чем через месяц перерыва. При алкогольной зависимости необходим комбинированный прием двух препаратов: Basic Pepto Line 240 и Basic Pepto Line 785 — в течение шести месяцев. После завершения полугодового курса приема следует сделать месячный перерыв, после которого можно возобновить употребление препарата. В тяжелых случаях наркотической зависимости рекомендуется принимать Basic Pepto Line 493 в течение года. Для закрепления эффекта



и профилактики рецидивов можно повторять полугодовые курсы приема этого же препарата.

#### **Нарушения сна и бодрствования**

I месяц: Basic Pepto Line 723 утром + Basic Pepto Line 722 на ночь

II месяц: Basic Pepto Line 723 утром + Basic Pepto Line 721 на ночь

III месяц: Basic Pepto Line 723 утром + Basic Pepto Line 805 на ночь

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### **ПОКАЗАНИЯ**

- снижение памяти, включая болезнь Альцгеймера;
- профилактика инсульта;
- состояние после инсульта или черепно-мозговой травмы;
- депрессия;
- дрожание рук, включая болезнь Паркинсона;
- головная боль, включая мигрень;
- головокружение, нарушение координации и шаткость походки;
- повышенная тревожность;
- алкогольная, никотиновая или наркотическая зависимость;
- бессонница, нарушение ритмов сна и бодрствования.

## **VII. СЕРДЦЕ И СОСУДЫ**

### **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ**

Последние десятилетия справедливо называют эпохой сердечно-сосудистых заболеваний. Объединение сердечной патологии с сосудистыми проблемами объясняется неразрывной взаимосвязью между здоровьем сердца и состоянием сосудов. Согласно концепции сердечно-сосудистого континуума первым этапом, подрывающим здоровье человека, является поражение сосудов в виде атеросклероза и гипертонической болезни. Высокое артериальное давление в сочетании с многочисленными атеросклеротическими бляшками приводит к поражениям сердца: ишемической болезни, стенокардии, аритмии, тахикардии, гипертрофии, инфаркту и сердечной недостаточности. Восстановить здоровье сосудов и прервать сердечно-сосудистый континуум можно с помощью одного из ста препаратов серии Basic Pepto Line. В последующих разделах описан механизм действия препаратов и тактика их применения.

### **МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ**

**Атеросклероз и синтез холестерина.** Образование атеросклеротических бляшек связывают с повышением уровня холестерина, гомоцистеина и оксида триметиламина. Холестерин поступает в организм как напрямую из пищи, так и синтезируется в печени из доступных жиров и углеводов. Печеночный синтез объясняет, почему увеличение уровня холестерина происходит при употреблении мучных продуктов, богатых легкодоступными углеводами. Для снижения уровня холестерина необходимо придерживаться диеты и принимать препараты, которые блокируют синтез холестерина в печени. Линия Basic Pepto Line предлагает шесть препаратов для ограничения вклада печени в количество холестерина. Эти препараты выпускаются под номерами 136, 394, 646, 659, 768 и 772. Особое внимание следует обратить на Basic Pepto Line 768, капсулы которого блокируют главный фермент печеночного синтеза холестерина.

**Атеросклероз и транспорт холестерина.** Понижая уровень общего холестерина, необходимо добиться нормализации его транспорта в крови. Холестерин транспортируется вместе с белками в составе комплексов, получивших название «липопротеины». Различают липопротеины низкой плотности и липопротеины высокой плотности. Липопротеины низкой плотности условно называют «плохим холестерином», так как они транспортируют холестерин из печени в ткани и органы, а липопротеины высокой плотности называют «хорошим холестерином», поскольку они транспортируют холестерин из тканей и органов в печень. Химическая формула холестерина при этом остается неизменной, но белковое окружение холестерина сигнализирует о направлении его транспорта: «плохой холестерин» откладывается

в виде атеросклеротических бляшек, а «хороший холестерин» выводится из организма с желчью. Нормализовать транспорт холестерина позволяют препараты Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 105, 334, 359, 368, 769, 771, 791, 792 и 895. Basic Pepto Line 771 и 895 увеличивают синтез «хорошего холестерина» в составе липопротеинов высокой плотности; Basic Pepto Line 359 и 769 уменьшают количество «плохого холестерина» в составе липопротеинов низкой плотности; остальные препараты замедляют «выгрузку» холестерина из липопротеинов в сосудистую стенку.

**Атеросклероз и целостность сосудов.** Роль сосудистой стенки в развитии атеросклероза необычайно высока, так как атеросклеротическая бляшка, состоящая из холестерина, может образоваться только на месте повреждения внутренней оболочки сосуда. Основными повреждающими факторами являются свободные радикалы, гомоцистеин и оксид триметиламина. Образование свободных радикалов может быть связано с курением, диабетом и естественным старением организма. Защитить целостность сосудистой стенки можно с помощью следующих препаратов серии Basic Pepto Line: 113, 118, 193, 270, 344, 353, 373, 385, 790, 796, 909. Basic Pepto Line 385 увеличивает эффективность полиненасыщенных жирных кислот, обладающих хорошо изученным антиатеросклеротическим действием. Basic Pepto Line 193 ускоряет кишечное всасывание растительных флавоноидов, нейтрализующих вредоносное действие свободных радикалов. Basic Pepto Line 118, 630 и 909 снижают уровень гомоцистеина, играющего едва ли не главную роль в повреждении сосудистой стенки. Basic Pepto Line 790 блокирует синтез оксида триметиламина, запускающего развитие атеросклероза у любителей мясной пищи и практически полностью отсутствующего у вегетарианцев. Basic Pepto Line 270 и 353 предотвращают патологическую кальцификацию сосудов. И наконец, Basic Pepto Line 796 продлевает защитное действие женских половых гормонов на состояние сосудистой стенки. Все перечисленные препараты имеют профилактическое значение и предназначены для профилактики образования атеросклеротических бляшек, если же бляшка уже образовалась, то важно добиться ее стабильности.

**Атеросклероз и стабильность бляшек.** Атеросклеротические бляшки могут быть стабильными и нестабильными. Стабильные бляшки перекрывают просвет сосуда, нарушают кровоток и вызывают хронический недостаток кислорода в органах и тканях. Нестабильные бляшки могут разорваться и вызвать образование тромба внутри сосуда. При очередном гипертоническом кризе тромб может сорваться с поверхности нестабильной атеросклеротической бляшки и вызвать закупорку сосудов сердца с исходом в инфаркт миокарда или сосудов головного мозга с исходом в инсульт. Потеря стабильности бляшки обычно происходит из-за ее воспаления. Подавить воспалительную реакцию внутри сосуда и стабилизировать состояние атеросклеротической бляшки можно с помощью Basic Pepto Line 841, 842 и 859. Перечисленные препараты блокируют действие интерлейкинов, которые дестабилизируют бляшку и провоцируют внутрисосудистое свертывание крови.

Если же стабильность бляшки уже потеряна, то необходимо позаботиться о снижении свертываемости крови.

**Атеросклероз и тромбоз сосудов.** Свертывание крови происходит за счет клеток, получивших название «тромбоциты», и за счет белков, растворенных в жидкой части крови. Препараты, которые уменьшают слипание тромбоцитов, называют антиагрегантами, а средства, блокирующие свертывание жидкой части крови, обозначают как антикоагулянты. Надежно профилактировать образование тромбов можно путем сочетания антиагрегантов с антикоагулянтами. Антиагреганты Basic Pepto Line представлены препаратами, которые выпускаются под номерами 287, 754, 836, 837 и 962. К антикоагулянтам относятся препараты, выпускаемые под номерами 649 и 998. Сочетание антикоагулянтов с антиагрегантами позволяет поддерживать кровь в относительно жидком состоянии, избегая появления жизнеопасных тромбов. Дополнительную помощь в поддержании высокой текучести крови оказывает Basic Pepto Line 979. Капсулы этого препарата увеличивают пластичность эритроцитов, придавая им способность «протискиваться» через суженные места сосудов. Впрочем, при запущенном атеросклерозе организм вынужден отказаться от использования старых сосудов и запустить процесс формирования новых.

**Атеросклероз и новые сосуды.** Ткани и органы, лишенные кислородного снабжения из-за перекрытия сосуда атеросклеротической бляшкой, подают отчаянные сигналы о помощи, принуждая организм формировать новые сосуды в обход заблокированного участка. Процесс формирования новых сосудов называется неоангиогенезом. Значимость неоангиогенеза особенно заметна после недавно перенесенного инсульта и инфаркта миокарда, так как восстановление сердца и частичная компенсация утерянных функций мозга происходят за счет разрастания новых сосудов. Для ускорения процессов неоангиогенеза следует воспользоваться одним из следующих препаратов линии Basic Pepto Line: 29, 47, 103, 123, 152, 168, 242, 250, 262, 282, 311 и 331. Особого внимания заслуживают капсулы, выпускаемые под номерами 47 и 242. Basic Pepto Line 47 повышает активность фактора роста эндотелия сосудов, а Basic Pepto Line 242 стимулирует ангиопоэтин. Фактор роста эндотелия сосудов и ангиопоэтин играют ведущую роль в образовании новых сосудов и восстановлении кислородного питания заблокированных тканей и органов.

**Гипертоническая болезнь и стресс.** Уровень артериального давления определяется балансом между молекулами, которые суживают сосуды, и другими молекулами, которые увеличивают сосудистый просвет. Если артериальное давление постоянно повышено, то активность сосудосуживающих веществ превышает активность сосудорасширяющих агентов. Обычно такая ситуация развивается на фоне хронического стресса, вызванного избытком гормона кортизола. Сам по себе кортизол на давление не влияет, но нарушает естественный баланс сосудосуживающих и сосудорасширяющих веществ. Нейтрализовать действие кортизола можно с помощью Basic Pepto Line 591 и 735. Своевременный прием препаратов позволяет

остановить развитие гипертонии на фоне хронического стресса. Если же гипертония уже развилась, то необходимо позаботиться, чтобы активность сосудорасширяющих агентов превышала активность сосудосуживающих веществ. Препараты серии Basic Pepto Line помогают наладить баланс между сосудосуживающими и сосудорасширяющими факторами.

**Гипертоническая болезнь и сосудистый спазм.** Повышение артериального давления связано с увеличением уровня адреналина, ангиотензина и эндотелина. Перечисленные вещества вызывают хронический спазм артерий, что приводит к развитию гипертонической болезни. Блокировать сосудосуживающее действие адреналина можно с помощью Basic Pepto Line 645, 715, 765 и 819. Отключение адреналиновой системы сужения сосудов позволяет избежать гипертонических кризов, вызванных психоэмоциональным напряжением. Basic Pepto Line 354 и 481 уменьшают сосудосуживающее влияние ангиотензина. Повышенный уровень ангиотензина не только повышает артериальное давление, но и вызывает ускоренное старение сосудистой стенки. Если сосудистая стенка уже повреждена, то необходимо использовать Basic Pepto Line 664 и 665. Эти препараты устраняют сосудосуживающее действие эндотелина, особенно заметное при повреждении внутренней выстилки сосудов атеросклеротическими бляшками. Для достижения максимального эффекта в контроле над артериальным давлением необходимо усилить роль внутренних факторов, способствующих снижению артериального давления.

**Гипертоническая болезнь и расширение сосудов.** Среди внутренних факторов, способствующих снижению артериального давления, следует выделить оксид азота, простагландины I<sub>2</sub> и E<sub>2</sub>. За открытие роли оксида азота в снижении артериального давления была вручена Нобелевская премия. Для восстановления сосудорасширяющего действия оксида азота можно использовать Basic Pepto Line 522, 554, 587, 628, 639, 647 и 980. Особенно важен прием Basic Pepto Line 639, поскольку капсулы этого препарата увеличивают активность локального синтеза оксида азота непосредственно в клетках внутренней выстилки сосудов. Оксид азота усиливает действие полезных простагландинов I<sub>2</sub> и E<sub>2</sub>, образующихся из полиненасыщенных жирных кислот, которые устраняют сосудистый спазм и уменьшают внутрисосудистое свертывание крови. Для поддержания сосудорасширяющего потенциала простагландинов можно использовать Basic Pepto Line 235, 519 и 816. Basic Pepto Line 235 способствует повышению синтеза простагландина I<sub>2</sub>, Basic Pepto Line 519 увеличивает выработку простагландина E<sub>2</sub>, а Basic Pepto Line 816 замедляет разрушение простагландинов, продлевая их полезное действие.

**Гипертоническая болезнь и объем крови.** Артериальное давление зависит не только от сопротивления артериальных сосудов, но и от количества циркулирующей крови. Для уменьшения объема крови применяют мочегонные препараты. Активизировать работу почек можно с помощью Basic Pepto Line 495, который увеличивает объем мочи, но сохраняет полезный для организма калий. Basic Pepto Line 495

следует комбинировать с Basic Pepto Line 662, 663 и 693, которые необходимы для выведения излишков натрия из организма. Именно натрий удерживает воду в тканях и вызывает появление отеков. Организм старается избавиться от натрия с помощью специальных натрийуретических пептидов, образуемых в головном мозге и сердечной мышце. Пептиды стимулируют выведение натрия в мочу, а натрий, в свою очередь, «вытягивает» за собой воду. Снижение синтеза натрийуретических пептидов вызывает задержку воды в организме и провоцирует повышение артериального давления. Basic Pepto Line 662, 663 и 693 нормализуют синтез натрийуретических гормонов, позволяя организму избавиться от излишков натрия и избыточного объема связанной с ним воды. Следует подчеркнуть, что главным источником натрия является обычная пищевая соль, поэтому добиться снижения артериального давления можно путем резкого ограничения употребления поваренной соли с пищей.

**Аритмия, тахикардия и стенокардия.** Концепция кардиопротекции, то есть своевременной защиты сердца, получила широкое распространение в современной кардиологии. Кардиопротекторы необходимы всем людям с гипертонией и атеросклерозом, поскольку перечисленные болезни неизбежно вызывают поражение сердечной мышцы. Линия Basic Pepto Line предлагает широкий выбор кардиопротекторов для борьбы с аритмией, тахикардией и стенокардией. Восстановить регулярность сердечных сокращений при аритмии можно с помощью Basic Pepto Line 97, 941 и 942. Избавиться от сердцебиения при тахикардии позволяют блокаторы кальция и адреналина, выпускаемые под номерами 645, 715, 757, 759, 765 и 819. Для уменьшения болевого синдрома при стенокардии необходимо принимать Basic Pepto Line 639, 649 и 958. Basic Pepto Line 639 действует подобно нитроглицерину, вызывая увеличение локального синтеза оксида азота; Basic Pepto Line 958 работает аналогично своевременно принятому под язык валидолу; Basic Pepto Line 958 похож по своему действию на аспирин, который уменьшает выраженность болевого синдрома, улучшает текучесть крови и предотвращает развитие инфаркта миокарда.

**Гипертрофия и сердечная недостаточность.** Другой сердечный недуг, известный под названием «гипертрофия миокарда», требует регулярного приема Basic Pepto Line 571, 572 и 990. Капсулы под номером 571 предохраняют от гипертрофии левого желудочка, типичной для всех людей с гипертонической болезнью. Капсулы под номером 572 защищают от гипертрофии правых отделов сердца, характерной для заядлых курильщиков. Оставшиеся капсулы, выпускаемые под номером 990, защищают от гипертрофии и правых, и левых отделов сердца. Утолщение сердечной мышцы при гипертрофии рано или поздно заканчивается развитием сердечной недостаточности, когда сердце перестает справляться со своей работой по обеспечению транспорта крови. Стимулировать восстановление миокарда при сердечной недостаточности можно с помощью Basic Pepto Line 119, 182, 337, 416, 417, 565, 615, 632, 693, 716, 717, 745 и 951. Среди перечисленных препаратов особое внимание следует обратить на капсулы под номерами 416, 693 и 745. Basic Pepto Line 693

активирует белок апелин-13, который защищает клетки сердца от гибели в условиях недостатка кислорода. Basic Pepto Line 416 активизирует стволовые клетки сердца, заставляя их превращаться в зрелые кардиомиоциты. Basic Pepto Line 745 увеличивает содержание миоглобина, необходимого для повышения кислородных запасов сердечной мышцы.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Атеросклероз.** В зависимости от степени выраженности атеросклероза предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Цели минимального курса — снизить продукцию холестерина печени и поддержать целостность сосудов. Цели среднего курса — восстановить нормальное соотношение «хорошего» и «плохого» холестерина, блокировать пропитывание сосудистой стенки холестерином. Цели максимального курса — стабилизировать атеросклеротические бляшки, уменьшить внутрисосудистое свертывание крови и ускорить образование новых сосудов, способных компенсировать недостаток тока крови в старых сосудах. Показания для минимального курса: первичная профилактика атеросклероза в возрасте старше 40 лет в случае отсутствия изменений в анализах крови. Показания для среднего курса: профилактика болезней, вызываемых атеросклерозом, в случае изменений в анализах крови в виде увеличения уровня общего холестерина. Показания для максимального курса: изменения в анализах крови и наличие заболеваний, вызванных атеросклерозом: ишемической болезни сердца, стенокардии, инфаркта миокарда, хронической недостаточности мозгового кровообращения, инсульта, облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей.

### *Минимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 768 + Basic Pepto Line 113 + Basic Pepto Line 193  
II месяц: Basic Pepto Line 353 + Basic Pepto Line 270 + Basic Pepto Line 344  
III месяц: Basic Pepto Line 394 + Basic Pepto Line 373 + Basic Pepto Line 385  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 768 + Basic Pepto Line 359 + Basic Pepto Line 771  
II месяц: Basic Pepto Line 659 + Basic Pepto Line 769 + Basic Pepto Line 895  
III месяц: Basic Pepto Line 394 + Basic Pepto Line 105 + Basic Pepto Line 334  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 646 + Basic Pepto Line 368 + Basic Pepto Line 791  
VI месяц: Basic Pepto Line 136 + Basic Pepto Line 792 + Basic Pepto Line 118  
VII месяц: Basic Pepto Line 772 + Basic Pepto Line 909 + Basic Pepto Line 790  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 768 + Basic Pepto Line 841 + Basic Pepto Line 29  
II месяц: Basic Pepto Line 659 + Basic Pepto Line 842 + Basic Pepto Line 47  
III месяц: Basic Pepto Line 394 + Basic Pepto Line 859 + Basic Pepto Line 103  
IV месяц: Basic Pepto Line 646 + Basic Pepto Line 287 + Basic Pepto Line 123  
V месяц: Basic Pepto Line 136 + Basic Pepto Line 754 + Basic Pepto Line 152  
VI месяц: Basic Pepto Line 772 + Basic Pepto Line 836 + Basic Pepto Line 168  
VII месяц: Basic Pepto Line 105 + Basic Pepto Line 837 + Basic Pepto Line 242  
VIII месяц: Basic Pepto Line 334 + Basic Pepto Line 962 + Basic Pepto Line 250  
IX месяц: Basic Pepto Line 368 + Basic Pepto Line 649 + Basic Pepto Line 262  
X месяц: Basic Pepto Line 630 + Basic Pepto Line 998 + Basic Pepto Line 282  
XI месяц: Basic Pepto Line 792 + Basic Pepto Line 118 + Basic Pepto Line 311  
XII месяц: Basic Pepto Line 796 + Basic Pepto Line 909 + Basic Pepto Line 331

Перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Гипертоническая болезнь.** В зависимости от степени тяжести гипертонической болезни предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Цель минимального курса — блокировать действие гормонов острого и хронического стресса: адреналина и кортизола. Цель среднего курса — восстановить нормальный баланс между сосудосуживающими и сосудорасширяющими веществами. Цель максимального курса — предотвратить поражение сердца, вызванное хроническим повышением артериального давления. Показания для минимального курса: периодические эпизоды повышения артериального давления на фоне волнения или психоэмоционального напряжения. Показания для среднего курса: пограничная артериальная гипертензия, когда цифры артериального давления стойко повышены, но не превышают значения в 140/90 мм рт. ст. Показания для максимального курса: стойкое повышение артериального давления выше 140/90 мм рт. ст.

### *Минимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 591 + Basic Pepto Line 735  
II месяц: Basic Pepto Line 645 + Basic Pepto Line 715  
III месяц: Basic Pepto Line 765 + Basic Pepto Line 819  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 639 + Basic Pepto Line 354 + Basic Pepto Line 571  
II месяц: Basic Pepto Line 522 + Basic Pepto Line 481 + Basic Pepto Line 990  
III месяц: Basic Pepto Line 554 + Basic Pepto Line 664 + Basic Pepto Line 572  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 587 + Basic Pepto Line 665 + Basic Pepto Line 519  
VI месяц: Basic Pepto Line 628 + Basic Pepto Line 662 + Basic Pepto Line 235

VII месяц: Basic Pepto Line 647 + Basic Pepto Line 663 + Basic Pepto Line 816  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 591 + Basic Pepto Line 665 + Basic Pepto Line 235  
II месяц: Basic Pepto Line 735 + Basic Pepto Line 522 + Basic Pepto Line 816  
III месяц: Basic Pepto Line 645 + Basic Pepto Line 554 + Basic Pepto Line 662  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 715 + Basic Pepto Line 587 + Basic Pepto Line 663  
VI месяц: Basic Pepto Line 765 + Basic Pepto Line 628 + Basic Pepto Line 693  
VII месяц: Basic Pepto Line 819 + Basic Pepto Line 639 + Basic Pepto Line 571  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов  
IX месяц: Basic Pepto Line 354 + Basic Pepto Line 647 + Basic Pepto Line 572  
X месяц: Basic Pepto Line 481 + Basic Pepto Line 680 + Basic Pepto Line 990  
XI месяц: Basic Pepto Line 664 + Basic Pepto Line 519 + Basic Pepto Line 615  
XII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Комплексная защита сердца.** В зависимости от степени поражения сердца предлагается три варианта курсового использования препаратов линии Basic Pepto Line. Цели минимального курса — предотвратить гипертрофию миокарда, избавиться от частого сердцебиения и устранить перебои в работе сердца. Цели среднего курса — уменьшить боли в области сердца и улучшить питание сердечной мышцы. Цели максимального курса — предотвратить развитие сердечной недостаточности, уменьшить выраженность сердечных отеков, ускорить восстановление сердца после инфаркта миокарда. Показания для минимального курса: жалобы на частое сердцебиение (тахикардию) и перебои в работе сердца (аритмию). Показания для среднего курса: тахикардия, аритмия и появление болей в области сердца (стенокардия). Показания для максимального курса: тахикардия, аритмия, стенокардия, сердечная недостаточность (сердечные отеки) и состояние после перенесенного инфаркта миокарда.

#### *Минимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 715 + Basic Pepto Line 645  
II месяц: Basic Pepto Line 941 + Basic Pepto Line 942  
III месяц: Basic Pepto Line 571 + Basic Pepto Line 572  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 645 + Basic Pepto Line 639 + Basic Pepto Line 97  
II месяц: Basic Pepto Line 715 + Basic Pepto Line 649 + Basic Pepto Line 941  
III месяц: Basic Pepto Line 757 + Basic Pepto Line 958 + Basic Pepto Line 942

IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 759 + Basic Pepto Line 416 + Basic Pepto Line 990  
VI месяц: Basic Pepto Line 765 + Basic Pepto Line 745 + Basic Pepto Line 571  
VII месяц: Basic Pepto Line 819 + Basic Pepto Line 615 + Basic Pepto Line 572  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 119 + Basic Pepto Line 639 + Basic Pepto Line 645  
II месяц: Basic Pepto Line 182 + Basic Pepto Line 649 + Basic Pepto Line 715  
III месяц: Basic Pepto Line 337 + Basic Pepto Line 958 + Basic Pepto Line 757  
IV месяц: перерыв в приеме препаратов  
V месяц: Basic Pepto Line 416 + Basic Pepto Line 97 + Basic Pepto Line 759  
VI месяц: Basic Pepto Line 417 + Basic Pepto Line 941 + Basic Pepto Line 765  
VII месяц: Basic Pepto Line 565 + Basic Pepto Line 942 + Basic Pepto Line 819  
VIII месяц: перерыв в приеме препаратов  
IX месяц: Basic Pepto Line 632 + Basic Pepto Line 716 + Basic Pepto Line 662  
X месяц: Basic Pepto Line 615 + Basic Pepto Line 717 + Basic Pepto Line 663  
XI месяц: Basic Pepto Line 693 + Basic Pepto Line 745 + Basic Pepto Line 951  
XII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- атеросклероз;
- гипертоническая болезнь;
- комплексная защита сердца;
- стенокардия (боли в области сердца);
- тахикардия (частое сердцебиение);
- гипертрофия миокарда (гипертрофия левого желудочка);
- аритмия (перебои в работе сердца);
- сердечная недостаточность (сердечные отеки);
- профилактика инсульта и инфаркта миокарда.

## VIII. ГЕМОГЛОБИН И ЭРИТРОЦИТЫ (профилактика анемии)

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Анемией называют снижение уровня гемоглобина в крови. Гемоглобин переносит кислород, следовательно его недостаток ухудшает дыхание органов и тканей. «Придушенные» клетки плохо выполняют свои повседневные функции, поэтому анемия проявляется общим недомоганием, снижением работоспособности, быстрой утомляемостью и упадком сил. По мере снижения уровня гемоглобина начинают беспокоить мышечная слабость, выраженная одышка и чувство дурноты в душном помещении. Среди внешних проявлений анемии особенно заметны истончение ногтей, истончение волос, сухость слизистых оболочек и бледность кожи. В народе анемию называют «бледной немочью», что как нельзя лучше описывает сочетание болезненной бледности кожи и ощущения патологической усталости. Длительный недостаток кислорода при анемии ускоряет старение организма и существенно сокращает срок активного долголетия. Кислородный дефицит усугубляет симптомы атеросклеротического повреждения сосудов, увеличивает частоту загрудинных болей при стенокардии, ухудшает память при нарушенном мозговом кровообращении, повышает риск инсульта и инфаркта миокарда при гипертонии. Предупредить пагубные последствия кислородного дефицита помогут антианемические препараты серии Basic Pepto Line. Они устраняют недомогание, повышают работоспособность, придают силы, убирают ощущение дурноты в душном помещении, избавляют от одышки, возникающей при минимальной физической нагрузке. При регулярном приеме препаратов происходят позитивные сдвиги во внешнем облике: пропадает болезненная бледность кожи, улучшается структура ногтей, увеличивается объем волос. Длительный прием антианемических препаратов серии Basic Pepto Line способствует увеличению продолжительности жизни за счет улучшения кислородного снабжения головного мозга и сердечной мышцы. Функциональное состояние сердца и мозга важно для любого человека, поэтому антианемические препараты рекомендуется принимать всем людям, которые задумываются о своем здоровье и продолжительности жизни. Обязательный прием препаратов требуется после любой кровопотери. Потеря крови может быть связана с обильными и продолжительными менструациями, перенесенными хирургическими вмешательствами, кровотечением из геморроидальных узлов, скрытым подкравливанием язвы желудка или двенадцатиперстной кишки. Анемия может быть связана как с потерей крови, так и с ухудшением синтеза гемоглобина, что часто встречается при почечной патологии и злоупотреблении алкоголем. Антианемические препараты показаны не только людям, имеющим проблемы со здоровьем, но и приверженцам здорового образа жизни, в частности спортсменам и вегетарианцам, так как физические нагрузки и растительная диета приводят к дефициту железа и витамина В<sub>12</sub>, необходимых для синтеза гемоглобина. Вне зависимости

от первопричины, которая угрожает стабильному уровню гемоглобина, серия Basic Pepto Line позволяет выбрать свой уникальный препарат. В последующих разделах описан механизм действия каждого из тридцати трех препаратов и тактика их применения при разных состояниях.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Анемия и гемоглобин.** Гемоглобин является сложным железосодержащим белком. Именно железо захватывает кислород в легких, удерживает его в потоке крови и отдает в ткани, бедные кислородом. Железодефицитная анемия может быть связана с потерей крови, недостатком железа в пище, нарушением усвоения железа организмом и повышенной потребностью в железе. Хроническая потеря крови встречается при длительных и обильных месячных, кровотечениях из геморроидальных узлов, скрытом подкравливании из язвы желудка или двенадцатиперстной кишки. Уменьшить потерю крови можно с помощью Basic Pepto Line 525. Данный препарат увеличивает активность протеина Z — печеночного белка, необходимого для своевременного свертывания крови в случае длительного кровотечения.

Другая причина анемии, связанная с пищевым недостатком железа, типична для любителей растительной пищи. Большинство растительных продуктов содержит негемовое железо, крайне плохо усваиваемое организмом. Наравне с вегетарианцами от симптомов железодефицитной анемии страдают и многие мясоеды, но уже по причине плохого усвоения железа организмом. Как в случае вегетарианского меню, так и в случае опасений по поводу качества потребляемой мясной пищи следует воспользоваться Basic Pepto Line 33, 832 и 999. Капсулы под номером 832 блокируют повышенную активность гепцидина — печеночного белка, мешающего всасыванию железа из кишечника. Капсулы под номером 33 стимулируют активность трансферрина — другого белка печени, призванного транспортировать железо от кишечника до красного костного мозга, где осуществляется синтез гемоглобина. Повысить чувствительность костного мозга к трансферрину можно с помощью капсул Basic Pepto Line 999, содержащих стимуляторы рецепторов для этой транспортной формы железа.

Все перечисленные препараты позволяют справиться с абсолютным дефицитом железа, но в некоторых случаях возникает относительный дефицит железа, когда его нормальное поступление сочетается с ускоренным расходом. Среди причин повышенного расхода железа наиболее значимы интенсивные физические нагрузки и хронические воспалительные заболевания. Длительные тренировки в спортзале, затяжные воспалительные процессы истощают запасы железа в организме, ускоряя развитие анемии. Восстановить запас тканевого железа можно с помощью капсул Basic Pepto Line под номером 537, стимулирующих активность ферритина печени. Оптимизировать использование железосодержащих запасов организма можно с помощью Basic Pepto Line 589 и 161. Капсулы под номером 589 облегчают включение железа в состав белковой молекулы гемоглобина, тогда как другой препарат, Basic Pepto Line 161, увеличивает активность цитохром-b5

редуктазы эритроцитов. Уникальность этой редуктазы состоит в восстановлении дефектного метгемоглобина до функционально активного гемоглобина. Метгемоглобин представляет собой недееспособный гемоглобин, доведенный до такого состояния разнообразными окислителями, среди которых немало лекарственных препаратов. Например, нитроглицерин и родственные ему препараты значительно увеличивают долю неактивного метгемоглобина в крови. Обычный анализ крови не показывает различий между дефектным метгемоглобином и функционально активным гемоглобином, поэтому нормальная концентрация гемоглобина в крови не должна служить поводом для отказа от приема Basic Pepto Line 161.

Нарушение функции гемоглобина по транспорту кислорода может быть вызвано не только окислением железа и образованием метгемоглобина, но и разрушением белковой части молекулы гемоглобина. Поддерживать белковую часть молекулы гемоглобина можно с помощью Basic Pepto Line 169, 387 и 491. Капсулы под номером 387 стимулируют активность белка, специализирующегося на синтезе белковой части гемоглобина. Капсулы с номером 491 содержат протекторы самого гемоглобина, а капсулы с номером 169 увеличивают активность шаперона гемоглобина. Шаперонами называют вспомогательные белки, которые контролируют состояние наиболее важных функциональных белков клетки. Если функциональному белку угрожает опасность, то увеличивается выработка шаперонов, которые своими телами защищают основной белок, принимая весь удар на себя. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает принципиально новую группу средств для борьбы с анемией, нацеленных на защиту белковой части гемоглобина. Препараты Basic Pepto Line позволяют не только сохранить имеющуюся в наличии белковую часть гемоглобина, но и увеличить синтез белковой составляющей этого важного белка. Капсулы под номером 387 повышают активность рибосом, принимающих непосредственное участие в синтезе пептидных цепей гемоглобина. Закрепить полученный положительный результат можно с помощью капсул под номером 491, которые увеличивают способность белковой части гемоглобина связывать железо. Таким образом, линия Basic Pepto Line позволяет не только избавиться от анемии и улучшить общее самочувствие организма, но и сохранить достигнутое улучшение на долгие годы.

**Анемия и витамины.** Железо является важным, но далеко не единственным компонентом газотранспортной системы крови. Железосодержащий белок гемоглобин крайне хрупок и нуждается в защитной оболочке, роль которой выполняет мембрана эритроцита. Образование эритроцитов происходит в красном костном мозге при обязательном участии железа и двух витаминов: фолиевой кислоты и цианокобаламина. Серия Basic Pepto Line содержит три препарата, призванных улучшить всасывание витамина  $B_{12}$ , выпускаемых под номерами 267, 540 и 891. Basic Pepto Line 891 увеличивает активность белка кубилина, необходимого для всасывания витамина  $B_{12}$  из кишечника. Basic Pepto Line 267 повышает работоспособность другого белка, транскобаламина, который осуществляет транспорт витамина  $B_{12}$  в плазме крови. Basic Pepto Line 540 активирует третий белок, sCD320, который осуществляет перенос витамина  $B_{12}$  из плазмы крови внутрь клеток.

Таким образом, последовательное применение трех вышеописанных препаратов позволяет добиться полноценного использования витамина  $B_{12}$ , поступающего с пищей. Главными пищевыми источниками витамина  $B_{12}$  являются мясо, печень, почки, рыба и яичный желток, но даже употребление этих продуктов не гарантирует достаточного поступления витамина при нарушенной пептидной регуляции организма.

Аналогичная ситуация складывается и с фолиевой кислотой — другим витамином, необходимым для образования эритроцитов. Восстановить нарушенную пептидную регуляцию обмена фолиевой кислоты можно с помощью трех препаратов из серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 341, 430 и 581. Basic Pepto Line 341 увеличивает активность белка, известного под названием «фолатный рецептор» и необходимого для эффективного и полноценного всасывания фолиевой кислоты. Basic Pepto Line 430 уменьшает зависимость организма от количества витамина, поступающего с пищей. Антитела, входящие в состав капсул, стимулируют ферменты кишечной микрофлоры, которые осуществляют самостоятельный синтез фолиевой кислоты. После насыщения организма фолиевой кислотой необходимо добиться ее активации. Сама по себе фолиевая кислота не проявляет биологической активности — биологический потенциал приобретает только тетрагидрофолат, образуемый из фолиевой кислоты при участии фермента дигидрофолат редуктазы. Улучшить работу фермента можно с помощью капсул Basic Pepto Line 581. Таким образом, последовательное применение трех видов капсул позволяет добиться максимально возможного участия фолиевой кислоты в процессах обмена веществ, синтеза гемоглобина, образования эритроцитов и устранения анемии.

**Анемия и эритроциты.** Главным регулятором синтеза эритроцитов является почечный гормон эритропоэтин: чем выше концентрация эритропоэтина, тем больше уровень гемоглобина и меньше вероятность развития анемии. Синтез эритропоэтина происходит в почках, поэтому хроническая болезнь почек, и тем более хроническая почечная недостаточность, приводит к снижению уровня гемоглобина. Нормализовать уровень гемоглобина в условиях почечной патологии можно с помощью Basic Pepto Line 75 и 328. Капсулы под номером 75 продлевают жизнь эритропоэтина, тогда как активное содержимое препарата Basic Pepto Line 328 увеличивает активность рецепторов эритропоэтина в красном костном мозге. Этот же препарат можно рекомендовать тем, кто желает повысить свою работоспособность или увеличить собственные спортивные достижения. Мягкая стимуляция рецепторов эритропоэтина устраняет недостаток гемоглобина, улучшает снабжение кислородом всех органов и тканей, включая кислородное питание головного мозга и скелетной мускулатуры. Оксигенация головного мозга избавляет от утомляемости, а одновременное насыщение кислородом мышечных волокон повышает физические возможности организма. При этом стимуляторы рецепторов эритропоэтина не относятся к допинговым средствам, не вмешиваются в гармоничную работу собственной эндокринной системы организма, не вызывают патологического привыкания или синдрома отмены.

Эритропоэтин является самым известным, но далеко не единственным важным для созревания эритроцитов пептидом. Названия остальных пептидов менее известны, но их роль в профилактике анемии не вызывает сомнений. Серия Basic Pepto Line предлагает девять пептидов со сходным механизмом действия, выпускаемых под номерами 1, 31, 109, 243, 254, 255, 256, 257 и 328. Для достижения максимально возможного эффекта рекомендуется употреблять эти пептиды последовательно, в порядке возрастания порядкового номера, в течение 9 месяцев. Basic Pepto Line 1, 31 и 109 стимулируют красный костный мозг, облегчая образование предшественников эритроцитов. Разнообразные формы белка эфрина, выпускаемого под номерами 243, 254, 255, 256 и 257, ускоряют превращение незрелых предшественников в полноценные эритроциты. Для закрепления эффекта следует повторить месячный курс приема Basic Pepto Line 328, который увеличивает активность эритропоэтина и фиксирует полученный положительный результат. Следует отметить, что в организме ускоренное образование эритроцитов часто сочетается с их усиленным распадом, поэтому линия Basic Pepto Line предлагает два продукта, предназначенных для продления жизни зрелых эритроцитов и выпускаемых под номерами 627 и 970. Содержимое капсул с номером 627 увеличивает активность внутреннего белка эритроцитов, тогда как капсулы с номером 970 поддерживают работоспособность другого белка, расположенного на внешней поверхности эритроцитов. Таким образом, оба продукта можно принимать одновременно, осуществляя как внешнюю, так и внутреннюю защиту эритроцитов от разрушения. При этом Basic Pepto Line 627 и 970 отлично дополняют эффект ранее описанных препаратов, предназначенных для ускорения синтеза эритроцитов.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Хроническая кровопотеря.** Наиболее распространенными причинами хронической кровопотери являются обильные менструации или малозаметное подкравливание из геморроидальных узлов, язвенных дефектов слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. Для профилактики анемии при хронической кровопотере необходимо нормализовать свертываемость крови, улучшить поступление железа и стимулировать образование эритроцитов в красном костном мозге. Уменьшить потерю гемоглобина можно за счет Basic Pepto Line 525, который нормализует свертываемость крови и сокращает время кровотечения. Улучшить обмен железа можно с помощью Basic Pepto Line 832, 33, 999, 537, 589. Стимулировать образование эритроцитов в красном костном мозге позволяют Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 1, 31, 109, 243, 254, 255, 256, 257 и 328. Ниже приведены три варианта курсового приема: от минимального до максимального. Использование любого из курсов не исключает приема дополнительных препаратов, направленных на восстановление гормонального фона при обильных месячных, на профилактику геморроя при хроническом подкравливании из геморроидальных узлов, на заживление раневых дефектов в случае язвы желудка или двенадцатиперстной кишки.

### *Минимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 832

II месяц: Basic Pepto Line 75

III месяц: Basic Pepto Line 525

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 525 + Basic Pepto Line 832 + Basic Pepto Line 328

II месяц: Basic Pepto Line 33 + Basic Pepto Line 1

III месяц: Basic Pepto Line 537 + Basic Pepto Line 243

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 525 + Basic Pepto Line 832 + Basic Pepto Line 1

II месяц: Basic Pepto Line 33 + Basic Pepto Line 1

III месяц: Basic Pepto Line 999 + Basic Pepto Line 31

IV месяц: Basic Pepto Line 525 + Basic Pepto Line 537 + Basic Pepto Line 109

V месяц: Basic Pepto Line 589 + Basic Pepto Line 243

VI месяц: Basic Pepto Line 254

VII месяц: Basic Pepto Line 525 + Basic Pepto Line 255

VIII месяц: Basic Pepto Line 256

IX месяц: Basic Pepto Line 257

X месяц: Basic Pepto Line 525 + Basic Pepto Line 832 + Basic Pepto Line 328

**Вегетарианство и веганство.** Отказ от употребления мясной пищи приводит к недостатку железа и витамина  $B_{12}$  с последующим развитием анемии. Улучшить обмен железа можно с помощью Basic Pepto Line 832, 33, 999, 537 и 589. Восстановить нормальный обмен витамина  $B_{12}$  позволяют Basic Pepto Line 267, 540 и 891. Для увеличения срока службы вновь образованных эритроцитов следует воспользоваться Basic Pepto Line 627 и 970. Ниже приведено три варианта курсового приема. Ни один из курсов не требует отказа от вегетарианства. Согласно данным научных исследований, вегетарианство ассоциировано с увеличением продолжительности жизни. Таким образом, цель предлагаемых курсов состоит в устранении слабой стороны растительной диеты, связанной с недостатком гемового железа и витамина  $B_{12}$ . Минимальный курс предназначен для вегетарианцев, тогда как средний и максимальный курсы рекомендуются веганам. Принципиальное отличие веганов от вегетарианцев состоит в полном отказе от употребления всех продуктов животного происхождения, в том числе пищи, полученной при эксплуатации животных. Поскольку веганы не употребляют яйца, то они значительно чаще страдают от симптомов дефицита витамина  $B_{12}$ , чем обычные вегетарианцы. Согласно данным научных исследований, веганское питание ассоциировано с негативными последствиями для жизни человека и не приводит к увеличению продолжительности жизни.

### *Минимальный курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 832

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препарата.



### *Средний курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 832 и Basic Pepto Line 267

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 832 + Basic Pepto Line 267

II месяц: Basic Pepto Line 33 + Basic Pepto Line 540

III месяц: Basic Pepto Line 999 + Basic Pepto Line 891

IV месяц: Basic Pepto Line 537 + Basic Pepto Line 627

V месяц: Basic Pepto Line 589 + Basic Pepto Line 970

Каждый шестой месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

**Злоупотребление алкоголем.** Длительное злоупотребление спиртосодержащей продукцией приводит к развитию анемии из-за дефицита фолиевой кислоты, белковой недостаточности и ускоренного разрушения эритроцитов. Нормализовать поступление фолиевой кислоты можно с помощью Basic Pepto Line 341, 430 и 581. Улучшить синтез белковой части гемоглобина позволяют Basic Pepto Line 387, 491 и 169. Блокировать ускоренное разрушение эритроцитов помогают Basic Pepto Line 627, 970 и 161. Ниже приведено три варианта курсового приема: от минимального до максимального. Использование любого из курсов не исключает приема дополнительных препаратов, необходимых для отказа от пагубной привычки.

### *Минимальный курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 341 + Basic Pepto Line 387

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 341 + Basic Pepto Line 387

II месяц: Basic Pepto Line 430 + Basic Pepto Line 491

III месяц: Basic Pepto Line 581 + Basic Pepto Line 169

На четвертый месяц сделать перерыв, после завершения которого возобновить прием препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 341 + Basic Pepto Line 387 + Basic Pepto Line 627

II месяц: Basic Pepto Line 430 + Basic Pepto Line 491 + Basic Pepto Line 970

III месяц: Basic Pepto Line 581 + Basic Pepto Line 169 + Basic Pepto Line 161

На четвертый месяц сделать перерыв, после завершения которого возобновить прием препаратов.

**Хроническая болезнь почек.** Хроническая болезнь почек, и особенно хроническая почечная недостаточность, приводит к уменьшению синтеза почечного гормона эритропоэтина. Недостаток эритропоэтина замедляет образование эритроцитов и заканчивается развитием анемии. Ликвидировать анемию на фоне хронической

болезни почек можно путем стимуляции рецепторов эритропоэтина, улучшения снабжения организма железом и увеличения средней продолжительности жизни эритроцитов. Стимулировать рецепторы эритропоэтина можно с помощью Basic Pepto Line 328. Улучшить обмен железа позволяют Basic Pepto Line 832, 33, 999, 537 и 589. Блокировать преждевременное разрушение эритроцитов помогают 627 и 970.

### *Минимальный курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 832

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

Постоянный прием Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 832 + Basic Pepto Line 970

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 832

II месяц: Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 33

III месяц: Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 999

IV месяц: Basic Pepto Line 537 + Basic Pepto Line 627

V месяц: Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 33

VI месяц: Basic Pepto Line 328 + Basic Pepto Line 999

VII месяц: Basic Pepto Line 589 + Basic Pepto Line 970

На восьмой месяц сделать перерыв, затем возобновить прием препаратов.

**Физические нагрузки.** Относительный дефицит гемоглобина у спортсменов связан с увеличением скорости потери железа. Спортсменам можно рекомендовать одновременный прием Basic Pepto Line 832 и Basic Pepto Line 328 в течение трех месяцев (после окончания трехмесячного курса требуется месячный перерыв, по истечении которого можно возобновить прием препаратов).

**Пожилой возраст.** Недостаток гемоглобина в пожилом возрасте объясняется снижением скорости анаболических процессов и увеличением скорости катаболизма. Под анаболическими процессами подразумевается синтез гемоглобина и образование эритроцитов, катаболизмом называют разрушение эритроцитов и гемоглобина. Пожилым людям можно рекомендовать одновременный прием Basic Pepto Line 1 и Basic Pepto Line 627 в течение трех месяцев (после окончания трехмесячного курса требуется месячный перерыв, по истечении которого можно возобновить прием препаратов).

**Прием антибиотиков.** Нарушение газотранспортной функции крови после приема антибиотиков связано с уменьшением количества полезной кишечной микрофлоры. Недостаток бактерий кишечника, которые синтезируют фолиевую кислоту, приводит к замедлению скорости синтеза гемоглобина и ухудшает транспорт кислорода

кровью, обуславливая слабость, вялость, усталость и другие симптомы, типичные для состояния после приема антибиотиков. Восстановить кишечный синтез фолиевой кислоты и оптимизировать ее использование организмом можно с помощью одновременного приема Basic Pepto Line 430 и Basic Pepto Line 341 в течение месяца. В случае длительного цикла антибактериальной терапии или после использования двух и более антибиотиков курс приема можно продлить до трех месяцев.

**Прием нитроглицерина.** Дефицит дееспособного гемоглобина при стенокардии связан с регулярным использованием нитроглицерина. Научно доказано, что нитроглицерин превращает часть работоспособного гемоглобина в функционально неактивный метгемоглобин, неспособный к транспорту крови. Активировать недееспособный метгемоглобин можно с помощью Basic Pepto Line 161. Препарат нужно принимать в течение трех месяцев (после окончания трехмесячного курса требуется месячный перерыв, по истечении которого можно возобновить прием препаратов). Употребление Basic Pepto Line 161 не требует отмены приема нитроглицерина и родственных ему препаратов. И нитроглицерин, и другие «нитраты» полезны при загрудинных болях в сердце, вызванных атеросклерозом сердечных сосудов. Цель приема препарата сводится к устранению одного из побочных эффектов нитроглицерина, связанного с сокращением доли активного гемоглобина.

## ПОКАЗАНИЯ

- синдром хронической усталости;
- немотивированная мышечная слабость;
- систематическое ощущение дурноты и нехватки воздуха;
- истеричность ногтей, истончение волос, сухость слизистых оболочек и бледность кожи;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- геморрой;
- обильные и длительные менструации;
- вегетарианство и веганство;
- хроническая интоксикация алкоголем;
- хроническая болезнь почек и хроническая почечная недостаточность;
- интенсивные физические нагрузки;
- пожилой возраст (старше 60 лет по нормам ВОЗ);
- состояние после приема антибиотиков;
- регулярный прием нитроглицерина и других нитропрепаратов;
- снижение уровня гемоглобина в анализе крови (анемия);
- атеросклероз сердечных сосудов в виде стенокардии, аритмии или перенесенного инфаркта миокарда;
- атеросклероз мозговых сосудов в виде прогрессирующей потери памяти, головокружения или перенесенного инсульта;
- для увеличения продолжительности жизни и продления активного долголетия.

## IX. ЛЕГКИЕ И БРОНХИ

### ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Кашель.** В зависимости от частоты появления кашля предлагается два курса приема препаратов. Минимальный курс рекомендуется при эпизодических бронхитах, связанных с сезонными переменахми погоды или с переохлаждением. В случае хронического бронхита, и тем более хронического кашля курильщика, рекомендуется максимальный курс приема препаратов.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 51 + Basic Pepto Line 849 + Basic Pepto Line 900

Принимать препараты в течение месяца. При необходимости прием препаратов можно возобновить после двухнедельного перерыва.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 51 + Basic Pepto Line 207 + Basic Pepto Line 683

II месяц: Basic Pepto Line 54 + Basic Pepto Line 849 + Basic Pepto Line 858

III месяц: Basic Pepto Line 184 + Basic Pepto Line 850 + Basic Pepto Line 900

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Одышка.** Появление одышки может быть связано как с поражением легких, так и с патологией сердца. Ниже приведены препараты для избавления от легочной одышки. Для уменьшения сердечной одышки рекомендуется воспользоваться схемой препаратов, приведенной в разделе «Сердце и сосуды. Тактика применения. Сердечная недостаточность».

I–III месяцы: Basic Pepto Line 742 + Basic Pepto Line 504

IV–VI месяцы: Basic Pepto Line 743 + Basic Pepto Line 650

VII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Удушье.** Приступы удушья могут быть симптомом бронхиальной астмы, бронхита с астматическим компонентом или провоцироваться сильными психоэмоциональными переживаниями.

I месяц: Basic Pepto Line 766 + Basic Pepto Line 744 + Basic Pepto Line 635

II месяц: Basic Pepto Line 740 + Basic Pepto Line 298 + Basic Pepto Line 838

III месяц: Basic Pepto Line 231 + Basic Pepto Line 642 + Basic Pepto Line 847

IV месяц: Basic Pepto Line 292 + Basic Pepto Line 644 + Basic Pepto Line 848

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- сухой и надсадный кашель;
- подкашливание после недавно перенесенной простуды;
- утренний кашель курильщика;
- сезонные простудные заболевания;
- одышка;
- приступы удушья при волнении, бронхите и астме.

## Х. ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Желудочно-кишечный тракт представляет собой сложнейшую функциональную систему, которая требует идеальной слаженности работы всех своих компонентов. Малейшие отклонения в функционировании одного органа автоматически нарушают работоспособность другого органа и запускают развитие патологической цепочки заболевания. Например, желчнокаменная болезнь приводит к развитию хронического панкреатита, который, в свою очередь, ухудшает переваривание пищи в тонкой кишке, вызывает дефицит полезного холина и запускает жировое перерождение печени. Подобных примеров можно привести множество, но в этом нет необходимости, поскольку последствия болезней органов желудочно-кишечного тракта хорошо знакомы большинству современных людей. Предотвратить развитие заболеваний или ускорить выздоровление можно с помощью одного из семидесяти препаратов серии Basic Pepto Line.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Печень и детокс.** Главная функция печени заключается в обезвреживании, или детоксикации, вредных для организма веществ. Самыми распространенными токсинами являются алкоголь, тяжелые металлы, антибиотики и другие лекарства. Облегчить работу печени по детоксикации алкоголя можно с помощью Basic Pepto Line 64, 140, 563 и 593. Ускорить обезвреживание тяжелых металлов можно благодаря Basic Pepto Line 431 и 917. И наконец, адаптировать печень к воздействию токсичных лекарств можно с помощью Basic Pepto Line 66, 162 и 793. Особое внимание следует уделить капсулам под номером 563, так как они уменьшают симптомы похмелья, и капсулам под номером 162, которые обладают способностью минимизировать повреждающее действие антибиотиков.

**Печень и гепатит.** Хронические вирусные гепатиты В и С вызывают медленное, но неуклонное поражение печени с исходом в цирроз. Защититься от проникновения вирусов и последствий их разрушительной деятельности можно с помощью Basic Pepto Line 382, 433, 727, 851, 852 и 853. Капсулы под номерами 382 и 433 блокируют размножение вирусов гепатита В и С соответственно. Капсулы под номерами 727, 851 и 852 усиливают иммунитет печени против проникновения вирусных частиц. И наконец, капсулы под номером 853 подавляют хроническое воспаление печеночной ткани, инициированное вирусными частицами.

**Печень и гепатоз.** Признаки ожирения печени (гепатоза) выявляются при ультразвуковом исследовании у каждого второго человека старше тридцати лет. Гепатоз не только нарушает функции печени, но и служит предвестником более

серьезного заболевания — цирроза. Развитие гепатоза связывают с недостатком холина, фосфолипидов, метионина и избытком азота. Восстановить снабжение печени холином можно с помощью Basic Pepto Line 135, 355, 908 и 909. Улучшить фосфолипидное питание позволяют Basic Pepto Line 884, 907 и 952. И наконец, ускорить синтез метионина можно благодаря Basic Pepto Line 189, 442 и 629. Прием перечисленных препаратов целесообразно дополнить капсулами, выпускаемыми под номерами 601 и 996. Эти препараты активируют печеночный цикл мочевины. Главная функция цикла мочевины состоит в обезвреживании токсичного азота, образуемого при распаде аминокислот. Ускорение цикла мочевины позволяет остановить повреждения печени при гепатозе и предотвратить развитие цирроза.

**Печень и цирроз.** Цирроз представляет собой конечную стадию повреждения печени. При циррозе резко уменьшается количество функционирующих печеночных клеток, что приводит к развитию печеночной недостаточности. Предотвратить развитие цирроза можно с помощью стимуляторов регенерации печени. Ткань печени обладает колоссальным потенциалом к восстановлению, но этот потенциал практически не используется из-за дефектов пептидной регуляции. Улучшить пептидную регуляцию и запустить процесс самостоятельного восстановления печени можно с помощью Basic Pepto Line 342, 390, 688, 954 и 975. Особое внимание следует уделить капсулам под номером 688, так как они увеличивают эффективность фактора роста гепатоцитов — самого сильного из известных на сегодняшний день стимуляторов регенерации печени.

**Желчный пузырь.** Положительная роль желчи в переваривании жирной пищи не вызывает сомнений, но желчевыводящие пути доставляют много хлопот своим обладателям. Самыми распространенными болезнями желчевыводящей системы являются дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, желчнокаменная болезнь и синдром Жильбера. Удаление желчного пузыря избавляет от части проблем, но запускает развитие постхолецистэктомического синдрома, который проявляется многочисленными пищевыми расстройствами. Нормализовать работу системы образования и выведения желчи можно с помощью препаратов Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 366, 617, 794, 799, 800 и 801. Basic Pepto Line 617 улучшает ток желчи, избавляет от дискинезии желчевыводящих путей. Basic Pepto Line 366 подавляет воспаление желчного пузыря, предотвращая приступы холецистита. Basic Pepto Line 799 и 800 уменьшают литогенность желчи, то есть способность желчи выпадать в осадок с образованием камней. И наконец, Basic Pepto Line 794 и 801 нормализуют транспорт желчных кислот в печени, защищая от синдрома Жильбера — повышения билирубина крови, не связанного с заболеваниями печени. Для достижения максимального результата необходим комплексный прием препаратов, подробно описанный в разделе «Тактика применения».

**Поджелудочная железа.** Воспаление поджелудочной железы получило название «панкреатит». Большинство случаев острого панкреатита связано с отравлением

алкоголем, тогда как хронический панкреатит обычно ассоциирован с желчнокаменной болезнью. Острый панкреатит и обострение хронической формы заболевания сопровождаются тошнотой, рвотой, болями и выбросом панкреатических ферментов в системный кровоток. Панкреатические ферменты нарушают свертываемость крови и могут привести к кровотечениям. Избежать кровотечений можно с помощью Basic Pepto Line 60 и 221. Указанные препараты снижают активность трипсина — главного фермента поджелудочной железы. Побороть болевой синдром помогают Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 279, 719 и 753. Отмеченные препараты расслабляют мускулатуру желудочно-кишечного тракта и уменьшают болевой синдром, но не избавляют от тошноты и рвоты. Избавиться от рвотных позывов можно с помощью других препаратов из серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 667, 668 и 765, которые блокируют активность рвотного центра головного мозга. Снятие рвоты, избавление от болей и блокада панкреатических ферментов помогают пережить очередное обострение хронического панкреатита, но не избавляют от его последствий. Хроническое воспаление поджелудочной железы приводит к дефициту панкреатических ферментов, что проявляется в плохом переваривании пищи. Восстановить нарушенное пищеварение можно с помощью Basic Pepto Line 348 и 560. Перечисленные препараты увеличивают активность панкреатических ферментов, ускоряют переваривание пищи и избавляют от неприятных последствий хронического панкреатита. Подробная схема приема препаратов приведена в разделе «Тактика применения».

**Гастрит и язва желудка.** Гастрит и язву желудка вызывают избыток желудочного сока, дефицит простагландина E1 и бактерия Helicobacter. Понизить кислотность желудочного сока можно с помощью Basic Pepto Line 610, 674, 675, 684, 756 и 919. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемым под номером 674. Basic Pepto Line 674 снижает продукцию белкового гормона гастрина, что приводит к уменьшению кислотности желудочного сока. Кислотность желудочного содержимого является важным, но далеко не единственным фактором развития гастрита и язвы желудка. Намного более важную роль играют молекулы, задуманные природой для защиты слизистой желудка от агрессивно кислого содержимого. Синтез защитных факторов резко уменьшается во время приема аспирина и родственных ему препаратов. Восстановить продукцию защищающих слизистую желудка молекул можно с помощью Basic Pepto Line 685, 686 и 689. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемым под номером 685. Basic Pepto Line 685 увеличивает продукцию простагландина E1, что приводит к увеличению способности слизистой противостоять разъедающему действию соляной кислоты и пищеварительных ферментов. Дефицит простагландина может развиваться не только во время приема аспирина, но и в результате заражения бактерией, получившей название Helicobacter pylori. Избавиться от язвообразующей бактерии можно с помощью Basic Pepto Line 223, 470, 501 и 571. Особое внимание следует уделить капсулам, выпускаемым под номером 223. Basic Pepto Line 223 способствует созданию сильного иммунитета, направленного целенаправленно против Helicobacter pylori. Остальные препараты работают по образу и подобию природных антибиотиков,

планово очищая слизистую желудка от язвобразующих бактерий. Схема приема препаратов приведена в разделе «Тактика применения».

**Кишечник.** Нарушение функций кишечника выражается либо в виде поноса, либо в виде запора. Самой частой причиной поноса является воспаление слизистой кишечника в форме энтероколита. Блокировать воспалительную реакцию и восстановить нормальный стул можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 142, 324, 470, 501, 571, 686, 691, 729, 749, 845 и 846. Basic Pepto Line 470, 501 и 571 очищают кишечник от микробов, вызвавших воспаление. Basic Pepto Line 142, 749, 845 и 846 подавляют воспалительную реакцию в стенке кишечника. И наконец, Basic Pepto Line 324, 686, 691 и 729 предотвращают гибель клеток, выстилающих внутреннюю оболочку кишечника. Комплексный прием вышеописанных препаратов позволяет быстро избавиться от поноса и связанных с ним неудобств. Однако в некоторых случаях понос превращается из неприятной неожиданности в долгожданное событие. В основном это касается атонических запоров, возникающих в пожилом возрасте. Из-за общего уменьшения двигательной активности перестает работать кишечник, что приводит к урежению стула и возникновению каловых завалов. Восстановить работу кишечника можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 660, 752 и 797. Все перечисленные препараты активируют моторику кишечника, ускоряя продвижение пищи и опорожнение кишечника. Подробная схема комплексного использования препаратов при запорах и поносах приведена в разделе «Тактика применения».

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Защита печени.** Предлагается три схемы приема препаратов: минимальная, средняя и максимальная. Минимальная схема предназначена для экстренной защиты печени, например при отравлении алкоголем или во время приема антибиотиков. Для плановой защиты печени рекомендуются средняя и максимальная схема приема препаратов. При наличии ультразвуковых признаков гепатоза или ожирения печени следует воспользоваться средней схемой. В случае гепатита и цирроза необходима максимальная схема приема препаратов.

### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 140 + Basic Pepto Line 593 + Basic Pepto Line 162

Принимать препараты в течение месяца.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 135 + Basic Pepto Line 952 + Basic Pepto Line 153

II месяц: Basic Pepto Line 355 + Basic Pepto Line 189 + Basic Pepto Line 593

III месяц: Basic Pepto Line 908 + Basic Pepto Line 442 + Basic Pepto Line 162

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 909 + Basic Pepto Line 629 + Basic Pepto Line 793

VI месяц: Basic Pepto Line 884 + Basic Pepto Line 601 + Basic Pepto Line 917

VII месяц: Basic Pepto Line 807 + Basic Pepto Line 996 + Basic Pepto Line 431

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 342 + Basic Pepto Line 382 + Basic Pepto Line 64

II месяц: Basic Pepto Line 390 + Basic Pepto Line 433 + Basic Pepto Line 140

III месяц: Basic Pepto Line 688 + Basic Pepto Line 727 + Basic Pepto Line 153

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

V месяц: Basic Pepto Line 954 + Basic Pepto Line 851 + Basic Pepto Line 593

VI месяц: Basic Pepto Line 975 + Basic Pepto Line 852 + Basic Pepto Line 431

VII месяц: Basic Pepto Line 884 + Basic Pepto Line 853 + Basic Pepto Line 917

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

IX месяц: Basic Pepto Line 135 + Basic Pepto Line 907 + Basic Pepto Line 66

X месяц: Basic Pepto Line 189 + Basic Pepto Line 952 + Basic Pepto Line 192

XI месяц: Basic Pepto Line 996 + Basic Pepto Line 909 + Basic Pepto Line 793

XII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Патология желчевыводящих путей.** Вне зависимости от проявлений патологии желчевыводящих путей, будь то дискинезия, камни, холецистит, синдром Жильбера или постхолецистэктомический синдром, рекомендуется единая схема терапии, направленная на восстановление нарушенной пептидной регуляции. Ключевая особенность терапии заключается в необходимости длительного приема препаратов.

I месяц: Basic Pepto Line 617 + Basic Pepto Line 799 + Basic Pepto Line 794

II месяц: Basic Pepto Line 366 + Basic Pepto Line 800 + Basic Pepto Line 801

Продолжать прием препаратов в течение года, чередуя схемы, рекомендованные для первого и второго месяцев применения.

**Панкреатит.** В зависимости от остроты панкреатита разработано две схемы приема препаратов: минимальная и максимальная. При остром панкреатите рекомендована минимальная схема приема препаратов. Аналогичной схемой можно пользоваться и при обострении хронической формы заболевания. В межприступный период следует воспользоваться максимальной схемой приема препаратов.

### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 60 + Basic Pepto Line 719 + Basic Pepto Line 667

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 348 + Basic Pepto Line 60 + Basic Pepto Line 753

II месяц: Basic Pepto Line 560 + Basic Pepto Line 221 + Basic Pepto Line 667

III месяц: Basic Pepto Line 348 + Basic Pepto Line 279 + Basic Pepto Line 668

IV месяц: Basic Pepto Line 560 + Basic Pepto Line 719 + Basic Pepto Line 765

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Гастрит и язва желудка.** В зависимости от степени выраженности хронического гастрита разработано две схемы приема препаратов: минимальная и максимальная. При наличии язвы желудка можно использовать только максимальный курс.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 674 + Basic Pepto Line 685 + Basic Pepto Line 470

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 610 + Basic Pepto Line 501

II месяц: Basic Pepto Line 674 + Basic Pepto Line 571

III месяц: Basic Pepto Line 675 + Basic Pepto Line 223

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 756 + Basic Pepto Line 685

VI месяц: Basic Pepto Line 684 + Basic Pepto Line 686

VII месяц: Basic Pepto Line 919 + Basic Pepto Line 689

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Понос.** В зависимости от продолжительности поноса разработано две схемы приема препаратов: минимальная и максимальная. При остро возникшем поносе рекомендуется минимальная схема приема препаратов. При хроническом энтероколите, синдроме раздраженного кишечника или неспецифическом язвенном колите необходимо воспользоваться максимальной схемой приема препаратов.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 501 + Basic Pepto Line 142 + Basic Pepto Line 686

Принимать препараты в течение месяца.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 470 + Basic Pepto Line 749 + Basic Pepto Line 324

II месяц: Basic Pepto Line 571 + Basic Pepto Line 845 + Basic Pepto Line 691

III месяц: Basic Pepto Line 501 + Basic Pepto Line 846 + Basic Pepto Line 729

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Запор.** Абсолютное большинство случаев запора связано с потерей тонуса кишечника. Восстановить нормальный тонус кишечника и улучшить его опорожнение можно при помощи приведенной ниже схемы приема препаратов.

Basic Pepto Line 660 + Basic Pepto Line 752 + Basic Pepto Line 797

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

## ПОКАЗАНИЯ

- гепатоз, гепатит, цирроз;
- защита печени при отравлении алкоголем и тяжелыми металлами;
- прием антибиотиков или длительный прием других лекарств;
- дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, желчнокаменная болезнь, синдром Жильбера и постхолецистэктомический синдром;
- острый и хронический виды панкреатита;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит и гастродуоденит;
- понос, острый энтероколит, хронический энтероколит, синдром раздраженного кишечника, неспецифический язвенный колит;
- хронический запор.

# XI. ПОЧКИ И МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Хорошо работающие почки и мочевого пузыря ничем не выдают своего присутствия, но даже малейшие патологические изменения этих органов крайне отрицательно сказываются на качестве жизни любого человека. Среди наиболее распространенных болезней почек и мочевого пузыря можно отметить мочекаменную болезнь, подагру, пиелонефрит, цистит, энурез, стрессовое недержание мочи и гиперактивный мочевого пузыря. Малейшее снижение функциональной активности органов мочевого пузыря проявляется отеками, а более запущенные случаи заканчиваются развитием хронической почечной недостаточности и пожизненного гемодиализа. Защитить почки и восстановить нормальную работу мочевого пузыря можно с помощью одного из тридцати двух препаратов серии Basic Pepto Line. В следующих разделах описан механизм действия препаратов и тактика их применения в зависимости от ведущей патологии.

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Камни в почках.** Широкое распространение мочекаменной болезни привлекает пристальное внимание врачей самых разных специальностей. В последние годы разработано несколько принципиально новых видов хирургического вмешательства для удаления камней из мочевых путей, но по-прежнему остро стоит вопрос своевременного предупреждения мочекаменной болезни. Официальная медицина не может похвастать успехами в понимании механизма профилактики образования камней в почках. Более чем столетние попытки связать химический состав камня с диетой закончились неудачей, хотя и пользуются устойчивой популярностью в парамедицинских кругах. Достоверно известно лишь то, что риск развития мочекаменной болезни возрастает при злоупотреблении каким-либо одним видом пищи: вегетарианцы страдают от оксалатных камней, злоупотребление мясной пищей приводит к появлению уратных камней, а любители кисломолочной продукции мучаются из-за фосфатных камней. Таким образом, для профилактики мочекаменной болезни желательно сбалансировать растительные, мясные и молочные компоненты питания. Для усиления положительного эффекта грамотно составленной диеты необходимо принимать препараты линии Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 592, 598, 822, 823, 824 и 825. Каждый из них предназначен для очищения почек от конкретного вида камней, что подробно описано в разделе «Тактика применения». Если же химический состав камня неизвестен, например при обнаружении «почечного песка» в ходе ультразвукового исследования, следует воспользоваться Basic Pepto Line 91 и 559, которые являются универсальными растворителями камней и, кроме того, увеличивают эффективность перечисленных выше препаратов.

**Мочевая кислота и подагра.** Причина развития подагры связана с избытком мочевой кислоты. Соли мочевой кислоты, больше известные под названием «ураты», откладываются в тканях и органах. Больше всего уратов скапливается в почках и суставах. Поражение почек выражается в развитии мочекаменной болезни, которая напоминает о себе постоянными приступами почечной колики. Поражение суставов проявляется приступами подагрического артрита. Остановить развитие болезни можно с помощью специальной диеты и препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 198, 598, 649 и 825. Диета подразумевает резкое ограничение мяса, рыбы, яичного желтка и рыбьей икры, так как перечисленные продукты содержат много мочевой кислоты. Basic Pepto Line 598 и 825 уменьшают синтез собственной мочевой кислоты, а Basic Pepto Line 198 и 649 блокируют воспалительную реакцию, запускаемую в тканях острыми кристаллами мочевой кислоты. Таким образом, препараты серии Basic Pepto Line борются и с причиной болезни, то есть с избытком мочевой кислоты, и с ее последствиями в виде воспаления суставов. Подробная схема лечения приведена в разделе «Тактика применения».

**Воспаление почек и мочевого пузыря.** Большинство женщин хотя бы один раз в жизни испытали неприятные симптомы воспаления мочевого пузыря и почек в виде цистита и пиелонефрита. В некоторых случаях воспалительный процесс затягивается, вызывая развитие хронических форм цистита и пиелонефрита. Прервать патологический круг хронического воспаления можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 32, 279, 366, 380, 470, 649, 682, 719 и 835. Basic Pepto Line 380, 470 и 682 увеличивают активность белков иммунной системы, которые выполняют роль природных антибиотиков, то есть самостоятельно уничтожают вредоносные бактерии. Капсулы под номером 380 активируют лизоцим, под номером 470 — дефензины, под номером 682 — кателицидин. Антибактериальные препараты сочетаются с противовоспалительными средствами, которые подавляют хронический воспалительный процесс в почечной ткани или в стенке мочевого пузыря. Противовоспалительную активность проявляют Basic Pepto Line 32, 366 и 835. И наконец, капсулы под номерами 279, 649 и 719 обладают обезболивающим и спазмолитическим действием, что облегчает переносимость приступов цистита. В разделе «Тактика применения» приведены подробные схемы приема препаратов.

**Почечные отеки.** Утренние отеки лица обычно связаны с недостаточной работой почек и задержкой натрия в организме. Активизировать работу почек можно с помощью Basic Pepto Line 495, который увеличивает объем мочи, но сохраняет полезный для организма калий. Basic Pepto Line 495 следует комбинировать с Basic Pepto Line 662, 663 и 693, которые необходимы для выведения излишков натрия из организма. Именно натрий удерживает воду в тканях и вызывает появление неприятных отеков. Организм старается избавиться от натрия с помощью специальных натрийуретических пептидов, образуемых в головном мозге и сердечной мышце. Пептиды стимулируют выведение натрия в мочу, а натрий, в свою очередь,

«вытягивает» за собой воду. Снижение синтеза натрийуретических пептидов приводит к прогрессированию почечных отеков. Basic Pepto Line 662, 663 и 693 нормализуют синтез натрийуретических гормонов, позволяя организму избавиться от излишков натрия и избыточного объема связанной с натрием воды. Следует подчеркнуть, что главным источником натрия является обычная пищевая соль, поэтому добиться уменьшения отеков можно путем резкого ограничения употребления поваренной соли с пищей.

**Недержание мочи.** Ночное недержание мочи обычно связано с энурезом, тогда как дневное недержание мочи больше характерно для гиперактивности мочевого пузыря. Справиться с энурезом можно путем уменьшения ночного объема мочи. Контроль за скоростью образования мочи возложен на антидиуретический гормон — пептидный гормон, который образуется в головном мозге и действует на почки. В норме секреция этого гормона увеличивается в ночное время суток, в результате чего моча становится более концентрированной и занимает меньший объем в мочевом пузыре. Если секреция гормона недостаточна, как это бывает у многих детей и некоторых пожилых людей, то мочевой пузырь перерастягивается и в случае крепкого сна самопроизвольно опорожняется. Восстановить нормальную секрецию антидиуретического гормона можно с помощью двух препаратов линии Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 407 и 499. Два других препарата, Basic Pepto Line 761 и 764, предназначены для избавления от дневного недержания мочи при гиперактивности мочевого пузыря. Капсулы под номером 761 защищают мочевой пузырь от действия стрессорного гормона адреналина, вызывающего позывы к немедленному мочеиспусканию. Другие капсулы, выпущенные под номером 764, блокируют преждевременные позывы к мочеиспусканию при минимальном заполнении мочевого пузыря. Одновременный прием Basic Pepto Line 761 и 764 избавляет от недержания мочи при кашле, чихании, смехе, испуге, а также увеличивает время между посещениями туалета до интервала, характерного для здоровых людей.

**Защита почек при диабете, гипертонии и атеросклерозе.** Почки обладают колоссальным запасом прочности, но и этот ресурс не безграничен. Ежедневное повреждение почечной ткани высоким артериальным давлением при гипертонии, повышенным уровнем сахара при диабете или дефицитом кислорода при атеросклерозе приводит к сморщиванию почек и развитию хронической почечной недостаточности. Процесс потери почечной ткани происходит незаметно, и отдельные признаки почечной недостаточности появляются лишь тогда, когда процесс уже необратим, поэтому в случае распространенного атеросклероза, высокого артериального давления и повышенного уровня сахара следует задуматься о своевременной защите почек. Поддержать почки в условиях гипертонии и атеросклероза можно с помощью Basic Pepto Line 701 и 976. При сахарном диабете следует воспользоваться Basic Pepto Line 465 и 783. Регулярный прием указанных препаратов в сочетании с контролем артериального давления, уровня глюкозы в крови и концентрации холестерина позволит сохранить работоспособность почек до глубокой старости.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Мочекаменная болезнь.** Большинство почечных камней состоит из оксалатов, фосфатов или уратов. Остановить рост оксалатных камней можно с помощью Basic Pepto Line 592 и 823. Избавиться от фосфатных камней позволяют Basic Pepto Line 822 и 824. Чтобы предупредить появление уратных камней, следует принимать Basic Pepto Line 598 и 825. Если состав камней неизвестен, то рекомендуется начать с универсальных капсул, выпускаемых под номерами 91 и 559, и только затем принимать остальные препараты. Ниже приведены рекомендуемые схемы приема.

### *Оксалатные камни*

Basic Pepto Line 91 + Basic Pepto Line 559

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

### *Фосфатные камни*

Basic Pepto Line 592 + Basic Pepto Line 823

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

### *Уратные камни*

Basic Pepto Line 822 + Basic Pepto Line 824

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

### *Камни неизвестного состава*

I месяц: Basic Pepto Line 91 + Basic Pepto Line 559

II месяц: Basic Pepto Line 592 + Basic Pepto Line 823

III месяц: Basic Pepto Line 822 + Basic Pepto Line 824

IV месяц: Basic Pepto Line 598 + Basic Pepto Line 825

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Подагра.** В Средние века подагру называли «болезнью аристократов», поскольку приступы подагры развивались только у людей, которые регулярно употребляли большое количество мяса и вина. Современные технологии сделали мясную пищу доступной для многих людей, что привело к более чем десятикратному увеличению распространенности подагры. Таким образом, залог успешного лечения подагры заключается в пожизненном соблюдении правильной диеты, а ускорить выздоровление можно с помощью приведенной ниже схемы приема препаратов.

I месяц: Basic Pepto Line 825 + Basic Pepto Line 649

II месяц: Basic Pepto Line 598 + Basic Pepto Line 198



Продолжать принимать препараты в течение года, чередуя схему, рекомендуемую для первого месяца, со схемой, предложенной для второго месяца. Прием препаратов следует сочетать с диетой (диетический стол № 6).

**Цистит и пиелонефрит.** Воспаление мочевого пузыря (цистит) и воспаление почек (пиелонефрит) имеют много общего и часто инициируют друг друга. Например, стекание воспаленной мочи из почек в мочевой пузырь вызывает «нисходящий» цистит, и наоборот, заброс воспаленной мочи из мочевого пузыря в почки становится причиной «восходящего» пиелонефрита. Это объясняет сходство схем, предназначенных для их лечения и профилактики. Принципиально отличаются друг от друга только острая форма воспаления и хронические формы цистита и пиелонефрита. Хроническое воспаление почек и мочевого пузыря требует продолжительного, не менее чем трехмесячного, курса приема препаратов.

*Острый цистит и/или острый пиелонефрит*

Basic Pepto Line 380 + Basic Pepto Line 366 + Basic Pepto Line 649

Принимать препараты в течение месяца. При необходимости курс повторить.

*Хронический цистит и/или хронический пиелонефрит*

I месяц: Basic Pepto Line 380 + Basic Pepto Line 32 + Basic Pepto Line 279

II месяц: Basic Pepto Line 470 + Basic Pepto Line 366 + Basic Pepto Line 719

III месяц: Basic Pepto Line 682 + Basic Pepto Line 835 + Basic Pepto Line 649

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Почечные отеки.** Утренние отеки лица свидетельствуют об ухудшении выделительной функции почек. Облегчить работу почек можно путем ограничения употребления пищевой соли, снижения вечерней водной нагрузки и приема препаратов из серии Basic Pepto Line. Препараты обладают мягким мочегонным эффектом, освобождают организм от избытков воды, устраняют отеки, но при этом не вымывают калий и другие полезные микроэлементы.

I месяц: Basic Pepto Line 662 + Basic Pepto Line 495

II месяц: Basic Pepto Line 663 + Basic Pepto Line 495

III месяц: Basic Pepto Line 693 + Basic Pepto Line 495

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Недержание мочи.** Дневная и ночная формы недержания мочи имеют принципиально разные механизмы развития и требуют приема разных препаратов. Ночное недержание характерно для детей, в меньшей степени — для подростков, лишь в единичных случаях — для взрослых и людей пожилого возраста. Дневное недержание мочи встречается в основном у женщин с 40–50 лет и проявляется позывами на мочеиспускание при минимальном заполнении мочевого пузыря либо недержанием

мочи при кашле, чихании, смехе и других состояниях, связанных с напряжением брюшного пресса. Ниже приведены схемы приема препаратов для улучшения процесса удержания мочи как во время сна, так и в период бодрствования.

*Ночное недержание мочи (энурез)*

Basic Pepto Line 407 + Basic Pepto Line 499

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема. Рекомендуется принимать оба препарата за час до отхода ко сну.

*Дневное недержание мочи (гиперактивность мочевого пузыря, стрессовое недержание мочи)*

Basic Pepto Line 761 + Basic Pepto Line 764

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

**Защита почек при гипертонии, атеросклерозе и диабете.** Гипертоническая болезнь, атеросклероз и сахарный диабет — системные процессы, поражающие все органы и ткани, но патологические изменения в почках особенно опасны, так как могут привести к хронической почечной недостаточности. По статистике, повышенное артериальное давление, высокий уровень сахара и повышенная концентрация холестерина — самые распространенные причины хронической почечной недостаточности. Защитить почки в условиях диабета, гипертонии и атеросклероза можно с помощью одной из приведенных ниже схем приема препаратов.

*Защита почек при гипертонии и атеросклерозе*

Basic Pepto Line 701 + Basic Pepto Line 976

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва необходимо возобновить трехмесячный курс приема.

*Защита почек при сахарном диабете*

Basic Pepto Line 465 + Basic Pepto Line 783

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем после месячного перерыва необходимо возобновить трехмесячный курс приема.

## ПОКАЗАНИЯ

- мочекаменная болезнь;
- подагра;
- цистит и пиелонефрит;
- почечные отеки;
- недержание мочи;
- защита почек при диабете, гипертонии и атеросклерозе.

## ХII. РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Бесплодие.** Чаще всего бесплодие в браке является обоюдным, поскольку отличное качество спермы мужа может компенсировать малый овариальный резерв жены, и наоборот, большое количество созревающих фолликулов у женщины сглаживает недостаток сперматозоидов мужчины. Таким образом, для зачатия ребенка рекомендуется одновременный прием препаратов и мужем, и женой.

#### *Мужское бесплодие*

I месяц: Basic Pepto Line 7 + Basic Pepto Line 310 + Basic Pepto Line 393

II месяц: Basic Pepto Line 977 + Basic Pepto Line 883 + Basic Pepto Line 622

III месяц: Basic Pepto Line 209 + Basic Pepto Line 197 + Basic Pepto Line 423

IV месяц: Basic Pepto Line 426 + Basic Pepto Line 435 + Basic Pepto Line 776

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить прием, начиная с первого месяца.

#### *Женское бесплодие*

I месяц: Basic Pepto Line 429 + Basic Pepto Line 459 + Basic Pepto Line 528

II месяц: Basic Pepto Line 428 + Basic Pepto Line 612 + Basic Pepto Line 440

III месяц: Basic Pepto Line 399 + Basic Pepto Line 603 + Basic Pepto Line 516

IV месяц: Basic Pepto Line 467 + Basic Pepto Line 395 + Basic Pepto Line 968

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить прием, начиная с первого месяца.

**Андропауза у мужчин и менопауза у женщин.** В возрасте сорока-пятидесяти лет яичники женщины перестают работать, что приводит к резкому снижению уровня эстрогенов. Потеря функции яичников получила название «менопауза». Недостаток эстрогенов в менопаузе проявляется климаксом, для которого характерны сухость слизистых и приливы. Аналогичный процесс развивается и у мужчин, когда в возрасте сорока-пятидесяти лет перестают работать яички, что приводит к резкому снижению тестостерона. Это явление носит название «андропауза», или «мужской климакс». Андропауза проявляется стойким снижением эрекции и желания интимной близости. Если менопауза является нормальным явлением и развивается у всех женщин, то андропауза считается патологией и затрагивает лишь половину мужчин старшей возрастной группы. Очевидно, что пептидные нарушения в патологической андропаузе значительно более выражены, чем в нормально протекающей менопаузе, и требуют большего количества препаратов.

#### *Андропауза*

I месяц: Basic Pepto Line 648 + Basic Pepto Line 72

II месяц: Basic Pepto Line 939 + Basic Pepto Line 955

III месяц: Basic Pepto Line 937 + Basic Pepto Line 454

IV месяц: Basic Pepto Line 395 + Basic Pepto Line 183

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить прием, начиная с первого месяца.

#### *Менопауза*

Basic Pepto Line 812 + Basic Pepto Line 820

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить трехмесячный курс приема.

**Гиперплазия.** В репродуктивных органах часто развиваются гиперпластические процессы. Так называют ускоренное деление клеток без их озлокачествления. Мужчины страдают от доброкачественной гиперплазии предстательной железы, а женщины мучаются с гиперплазией эндометрия и разными вариантами мастопатий. Предотвратить патологическое деление клеток репродуктивных органов можно с помощью приведенных ниже схем приема препаратов. Наличие гиперплазии указывает на нарушение в делении клеток и повышает риск онкологической патологии, поэтому в схемы приема включены противоопухолевые препараты.

*Аденома простаты (доброкачественная гиперплазия предстательной железы)*

I месяц: Basic Pepto Line 762 + Basic Pepto Line 763

II месяц: Basic Pepto Line 511 + Basic Pepto Line 811 + Basic Pepto Line 815

Продолжать прием препаратов в течение года, чередуя курсы, предназначенные для первого месяца приема, с курсами, предназначенными для второго месяца приема.

*Мастопатия и гиперплазия эндометрия*

I месяц: Basic Pepto Line 533 + Basic Pepto Line 813

II месяц: Basic Pepto Line 814 + Basic Pepto Line 815 + Basic Pepto Line 821

Продолжать прием препаратов в течение года, чередуя курсы, предназначенные для первого месяца приема, с курсами, предназначенными для второго месяца приема.

### ПОКАЗАНИЯ

- бесплодие в браке: мужское, женское, обоюдное;
- андропауза (мужской климакс): эректильная дисфункция и потеря либидо;
- менопауза (женский климакс): сухость слизистых и приливы;
- аденома простаты (доброкачественная гиперплазия предстательной железы);
- мастопатия и гиперплазия эндометрия.

## XIV. СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК

### (артроз и остеохондроз, артрит и радикулит)

#### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Несмотря на существенную разницу в проявлениях артроза суставов и остеохондроза позвоночника, причина этих патологических процессов одна и та же, и связана она с поражением хрящевой ткани. Суставной хрящ взрослого человека почти не регенерирует, поэтому, будучи единожды травмированным, он продолжает постепенно разрушаться, неизбежно теряя свои амортизационные свойства. Источение хрящевой прокладки суставов начинается с появления неприятного хруста при движениях, а заканчивается развитием деформирующего артроза коленного или тазобедренного сустава. Артроз крупных суставов затрудняет ходьбу, причиняет невыносимые боли при движениях и заставляет принимать колоссальное количество обезболивающих средств, неизбежно подрывающих состояние здоровья организма в целом. Согласно статистическим данным, те или иные признаки артроза есть у более чем половины людей старше 40 лет, и хотя только десятая часть страдающих этим недугом нуждается в хирургическом лечении, масштабы трагедии заставляют задуматься о своевременной защите суставных хрящей. Еще более печальная ситуация складывается с поражением хрящевой ткани позвоночника. Позвоночный хрящ сосредоточен в межпозвонковых дисках, которые отделяют позвонки друг от друга, давая человеку возможность свободно поворачиваться, сгибаться и разгибаться. Разрушение межпозвонковых дисков не только ограничивает объем движений туловища, но и причиняет невыносимые страдания, связанные с пережатием межпозвонковых нервов. Каждый человек хотя бы раз в жизни испытывал неприятные последствия приступа радикулита, связанные с временным защемлением всего одного межпозвонкового нерва. В случае распространенного остеохондроза пережатие нервов становится привычным явлением и сопровождает человека на протяжении всей жизни. Согласно статистическим данным, распространенность остеохондроза приближается к тотальному поражению всего взрослого населения, что заставляет задуматься о необходимости своевременной профилактики этого недуга. Хотя необходимость в хирургическом лечении касается сравнительно небольшого процента людей с остеохондрозом, не вызывает сомнений целесообразность профилактических мер, направленных на поддержание хрящевой ткани. Удобство профилактики состоит в универсальности всех препаратов, рекомендуемых для защиты хрящевой ткани, что позволяет остановить развитие и остеохондроза позвоночника, и деформирующего артроза крупных суставов. Сохранить здоровье позвоночных и суставных хрящей можно с помощью одного из двадцати шести препаратов серии Basic Pepto Line.

#### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Регенерация хряща.** Восстановлением, или регенерацией, разрушенного хряща занимаются клетки хрящевой ткани. Клетки синтезируют внеклеточный матрикс, который обеспечивает уникальное сочетание упругости и эластичности суставных хрящей. Численность клеток хрящевой ткани несоизмеримо меньше объема внеклеточного матрикса, поэтому у взрослых людей скорость восстановления хряща крайне низкая. Повысить темп восстановления хряща можно с помощью натуральных ростовых факторов. Для повышения активности хрящевых факторов роста следует использовать Basic Pepto Line 176, 651 и 932. Подобно другим тканям человеческого организма, хрящ постепенно теряет чувствительность к внешней стимуляции, поэтому курсы приема указанных выше препаратов следует чередовать с применением капсул Basic Pepto Line 180, которые восстанавливают утраченную чувствительность хрящевой ткани к стимуляции ростовыми факторами. Прибавку в скорости регенерации хрящей можно получить и при восстановлении костной ткани, непосредственно контактирующей с хрящевой. Многие люди, страдающие от артроза суставов, слышали об околосуставном остеопорозе, который проявляется повышенной хрупкостью костей, окружающих стремительно стареющий хрящ. Причина ускоренного поражения костной ткани связана с дефицитом особых белков, в норме выделяемых хрящевыми клетками. Для улучшения состояния кости, непосредственно контактирующей с пораженным хрящом, следует принимать Basic Pepto Line 597. Восстановление нормальной структуры кости, в свою очередь, ускоряет регенерацию примыкающего к ней хряща. Таким образом, серия Basic Pepto Line предлагает целый набор препаратов, которые облегчают восстановление хрящевой ткани, задействуя исключительно собственные резервы организма.

**Упругость хряща.** Хрящевая ткань содержит много связанной воды, которая смягчает удары костей при движениях. Удержание воды обеспечивают особые молекулы — глюкозамин и хондроитин. Чем больше этих молекул в составе хряща, тем выше концентрация связанной воды и, соответственно, лучше упругие свойства хряща. По мере старения организма количество глюкозамина и хондроитина прогрессивно снижается: суставной хрящ теряет упругость и легче разрушается даже при минимальных физических нагрузках. Поражение хряща может наступить и в сравнительно молодом возрасте, но для этого требуются интенсивные физические нагрузки, больше характерные для профессиональных спортсменов и людей, вынужденных заниматься погрузочно-разгрузочными работами. Сохранить упругие свойства хряща с молодого возраста до глубокой старости можно с помощью препаратов Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 95, 146, 192, 460, 530, 577 и 795. Препараты Basic Pepto Line 530 и 577 улучшают синтез глюкозамина, тогда как Basic Pepto Line 795 облегчает образование хондроитина. Глюкозамин с хондроитином связывают воду и повышают упругость хрящевой ткани, но для продления срока полезного действия этих важных для сустава молекул требуются особые белки, получившие название «протеогликаны». Хрящевые

протеогликаны — сложные белки, способные удерживать на своей поверхности глюкозамин и хондроитин, оберегая их от чрезмерно быстрого разрушения. Улучшить активность белковых защитников суставов можно с помощью Basic Pepto Line 95, 146, 192 и 460.

**Эластичность хряща.** Высокая эластичность хрящевой ткани связана с наличием фибриллярных белков. Фибриллярные белки представляют собой тончайшие нити, которые могут растягиваться под действием нагрузок, возвращаясь к исходному размеру после снятия нагрузки. Интенсивные физические нагрузки, воспаление суставов и даже естественные процессы старения сопровождаются ускоренным разрушением белковых нитей, что негативно сказывается на эластичности суставного хряща. Восстановить долговечность фибриллярных белков можно с помощью Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 84, 174, 200, 318, 531, 567, 584 и 586. Часть перечисленных препаратов поддерживает коллагеновые фибриллы, другая часть предназначена для защиты эластических нитей. Для усиления коллагеновых нитей суставов следует использовать Basic Pepto Line 84, 200, 531, 584 и 586. Basic Pepto Line 200 активирует белок лумикан, который связывает разрозненные коллагеновые нити между собой с образованием прочной белковой фибриллы. Basic Pepto Line 84, 531, 584 и 586 облегчают синтез гидроксипролина и гидроксизина — особых аминокислот, которым коллаген обязан своей способностью удлиняться и сокращаться без разрыва молекулярного волокна. Коллагеновые волокна лидируют среди всех фибриллярных белков по содержанию в суставах, но по способности к растяжению безусловным лидером являются эластиновые волокна, для укрепления которых следует использовать Basic Pepto Line 174, 318 и 567. Basic Pepto Line 174 стимулирует белок фибриллин, который формирует эластиновые волокна. Два других препарата, выпускаемых под номерами 318 и 567, защищают от чрезмерной растяжимости эластиновых волокон, лежащей в основе гипермобильности и привычных вывихов суставов. Таким образом, серия Basic Pepto Line предлагает целый набор препаратов, благодаря которым можно восстановить эластичность хрящей до нормального уровня, избавиться от ригидности суставов и чрезмерной мобильности суставных сочленений.

**Воспаление хряща.** Воспалительное поражение хрящевой ткани, обычно имеемое артритом, укорачивает срок службы хряща в качестве суставного амортизатора. Среди признаков артрита наиболее заметны боль при движениях, отек и покраснение кожи в области сустава. Не всегда артрит проявляется столь сильно, чтобы вызвать увеличение сустава за счет отека, но даже наличие боли при движениях свидетельствует о воспалительном процессе в хрящевой ткани. Игнорирование болезненных ощущений в области суставов ускоряет разрушение хряща, приближает развитие деформирующего артроза и усугубляет неприятные проявления остеохондроза, поэтому любые неприятные ощущения в области суставов требуют повышенного внимания. Защититься от пагубных последствий артрита можно с помощью Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 230, 326, 409 и 595. Basic Pepto Line 595 замедляет разрушение глюкозамина и хондроитина, Basic Pepto

Line 326 останавливает деструкцию коллагеновых и эластиновых волокон, а Basic Pepto Line 409 защищает от гибели хондроциты — клетки хрящевой ткани. Любой из вышеперечисленных препаратов хорошо дополняет Basic Pepto Line 230, который подавляет воспаление в суставе и уменьшает боли при движениях. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает целый набор препаратов, благодаря которым можно быстро справиться с болезненными ощущениями и обеспечить надежную защиту хрящевой ткани в условиях артрита.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Артроз и остеохондроз.** Появление симптомов артроза и остеохондроза связано с преждевременным старением хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. Заметно ускоряют старение хряща интенсивные физические нагрузки, избыточный вес и ортопедические проблемы, такие как сутулость и плоскостопие. Парадоксально, но разрушительные процессы в хряще запускают не только чрезмерные физические нагрузки, но и малоподвижный образ жизни. Хорошо тренированные мышцы формируют мышечный корсет, который снимает часть травмирующей нагрузки с суставов конечностей и позвоночника. Таким образом, вне зависимости от преимущественного характера труда, физического или умственного, нужно своевременно задумываться о профилактике дегенеративного поражения хрящевой ткани в виде артроза крупных суставов и остеохондроза позвоночника. Для защиты хрящей можно воспользоваться одной из приведенных ниже схем терапии.

### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 176 + Basic Pepto Line 530

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

Basic Pepto Line 651 + Basic Pepto Line 577 + Basic Pepto Line 84

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 176 + Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 84

II месяц: Basic Pepto Line 651 + Basic Pepto Line 577 + Basic Pepto Line 584

III месяц: Basic Pepto Line 180 + Basic Pepto Line 795 + Basic Pepto Line 200

IV месяц: Basic Pepto Line 597 + Basic Pepto Line 460 + Basic Pepto line 932

V месяц: Basic Pepto Line 176 + Basic Pepto Line 95 + Basic Pepto Line 531

VI месяц: Basic Pepto Line 651 + Basic Pepto Line 146 + Basic Pepto Line 174

VII месяц: Basic Pepto Line 180 + Basic Pepto Line 192 + Basic Pepto Line 230

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Артрит и радикулит.** Воспалительное поражение суставов, обычно называемое артритом, приводит к появлению болей при движениях, отеку сустава и покраснению кожи над ним. Близким по характеру процессом является радикулит, связанный с защемлением корешков спинномозговых нервов. Избавиться от неприятных симптомов артрита и радикулита можно с помощью одной из приведенных ниже схем приема препаратов.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 595 + Basic Pepto Line 230

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 409 + Basic Pepto Line 595

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 595 + Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 795

II месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 84 + Basic Pepto Line 174

III месяц: Basic Pepto Line 409 + Basic Pepto Line 176 + Basic Pepto Line 180

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 595 + Basic Pepto Line 577 + Basic Pepto Line 795

VI месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 531 + Basic Pepto Line 174

VII месяц: Basic Pepto Line 409 + Basic Pepto Line 651 + Basic Pepto Line 180

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Хруст в суставах.** В здоровом состоянии суставы не должны издавать никаких звуков при движениях, поэтому появление патологического хруста свидетельствует об ускоренном разрушении хрящевой ткани. Более того, в настоящее время хруст в суставах рассматривают в качестве раннего признака приближающегося артроза, артрита, остеохондроза и радикулита. Таким образом, при появлении звуковых эффектов, сопровождающих движение конечностей или повороты туловища, следует воспользоваться одной из приведенных ниже схем приема препаратов. Уникальность максимального курса состоит в профилактике гипермобильности суставов, угрожающей любителям «пощелкать» пальцами.

*Минимальный курс*

Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 174

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Средний курс*

Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 795 + Basic Pepto Line 174

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

*Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 95 + Basic Pepto Line 84

II месяц: Basic Pepto Line 577 + Basic Pepto Line 146 + Basic Pepto Line 584

III месяц: Basic Pepto Line 795 + Basic Pepto Line 192 + Basic Pepto Line 318

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 530 + Basic Pepto Line 176 + Basic Pepto Line 531

VI месяц: Basic Pepto Line 577 + Basic Pepto Line 651 + Basic Pepto Line 200

VII месяц: Basic Pepto Line 795 + Basic Pepto Line 180 + Basic Pepto Line 567

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- предупреждение артроза и остеохондроза;
- профилактика артрита и радикулита;
- устранение хруста в суставах;
- защита суставов при физических нагрузках;
- гипермобильность спины и суставов.

# XV. ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ (остеопороз и переломы)

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Остеопорозом называют уменьшение прочности костей, которое приводит к увеличению вероятности переломов. При остеопорозе переломы являются патологическими, так как возникают после незначительных по силе ударов или даже под действием собственной тяжести тела. Наиболее распространены патологические переломы позвонков и шейки бедренной кости. Хирургическое лечение связанных с остеопорозом переломов затруднено из-за невозможности крепления металлических конструкций к хрупким костям. В итоге многие патологические переломы остаются нелечеными и приводят к инвалидизации. Актуальность проблемы остеопороза связана не только с тяжестью последствий переломов, но и с широким распространением данной проблемы. Отдельные признаки остеопороза есть у большинства женщин после менопаузы и у большинства мужчин пенсионного возраста. Ситуация усугубляется отсутствием явных симптомов остеопороза вплоть до развития патологического перелома. Многие врачи называют остеопороз безмолвной эпидемией: эпидемией — из-за повсеместного распространения проблемы хрупких костей, безмолвной — из-за отсутствия каких-либо симптомов до возникновения перелома. Предупредить развитие остеопороза и сохранить здоровье костей можно с помощью одного из двадцати пяти препаратов серии Basic Pepto Line.

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Перестройка костей.** Раньше люди представляли себе скелет как безжизненную и стабильную минеральную структуру, аналогичную камню. Однако подробное изучение костей изменило традиционные представления. Выяснилось, что в костной ткани есть живые клетки, которые в течение жизни постоянно перестраивают кости. В зависимости от ведущей функции различают клетки-разрушители, или остеокласты, и клетки-созидатели, или остеобласты. Остеокласты осуществляют разрушение костной ткани, тогда как остеобласты, наоборот, восстанавливают костную ткань. Благодаря слаженной работе остеокластов и остеобластов непрерывно происходят процессы разрушения и формирования костной ткани. Перестройка, или ремоделирование, костей является нормальным физиологическим процессом, который протекает в течение всей жизни. Ремоделирование костей позволяет изменять прочность костной ткани в зависимости от физической активности человека. После менопаузы и в пожилом возрасте увеличивается активность остеокластов, разрушающих костную ткань, и замедляется работа остеобластов, восстанавливающих ее. Преобладание скорости разрушения костей над темпами

их восстановления приводит к развитию остеопороза. Восстановить нарушенный баланс между разрушением и восстановлением костной ткани можно с помощью препаратов серии Basic Pepto Line. При этом одни препараты замедляют разрушение костей, другие стимулируют восстановление костной ткани, а третьи увеличивают минеральную плотность костей. Подобный комплексный подход позволяет достичь максимально возможной прочности костей, предупредить развитие остеопороза и избежать патологических переломов.

**Разрушение костей.** Костная ткань постоянно разрушается особыми клетками — остеокластами. Подавить избыточную активность остеокластов можно с помощью препаратов Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 4, 375, 486, 585, 680, 703, 929 и 965. Капсулы под номером 4 воздействуют на ядро остеокластов, полностью парализуя их разрушительную активность. Капсулы под номерами 486, 585 и 929 нормализуют активность внутрикостных белков, исходно задуманных природой для контроля за деятельностью остеокластов. Капсулы под номером 703 блокируют вредоносное действие «плохого холестерина», благодаря чему предупреждают хрупкость костей на фоне ожирения и атеросклероза. Капсулы под номерами 375, 680 и 965 улучшают гормональный фон, определяющий здоровье костей. Костное здоровье определяется соотношением трех гормонов: эстрогенов (женских половых гормонов), кальцитонина (гормона щитовидной железы) и паратгормона (гормона паращитовидных желез). Для достижения максимальной минеральной плотности костей необходимо блокировать разрушительное действие паратгормона (Basic Pepto Line 375), стимулировать созидующее действие эстрогенов (Basic Pepto Line 965) и нормализовать активность кальцитонина (Basic Pepto Line 680). Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает препараты, способные остановить развитие остеопороза вне зависимости от первопричины ускоренного разрушения костей, будь то внутрикостные причины (возрастная активация остеокластов), неправильный образ жизни (ожирение и атеросклероз) или гормональные проблемы (менопауза, поражение щитовидной железы или избыточная активность паращитовидных желез).

**Созидание костей.** Восстановлением костной ткани занимаются клетки, получившие название «osteoblastы». Созидательная активность остеобластов снижается по мере старения организма. Восстановить работоспособность клеток-созидателей костной ткани можно с помощью препаратов Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 9, 18, 58, 62, 234, 356, 514, 523, 925 и 966. Создание данной группы препаратов стало возможным благодаря обнаружению костных морфогенетических белков. Со времен Гиппократов известно, что кости имеют колоссальный потенциал к восстановлению, значительно превышающий аналогичную способность других органов и тканей. Однако только в конце прошлого столетия стало ясно, что уникальный восстановительный потенциал костей связан с наличием целой группы костных морфогенетических белков. Морфогенетические белки костей обозначаются английской аббревиатурой BMP и порядковым номером. Увеличить активность BMP1 можно с помощью капсул Basic Pepto Line 234, BMP2 —

Basic Pepto Line 925, BMP3 — Basic Pepto Line 966, BMP6 — Basic Pepto Line 9 и BMP7 — Basic Pepto Line 18. Как и любой другой орган, кость постепенно теряет чувствительность к внешней стимуляции, поэтому курсы приема приведенных выше препаратов следует чередовать с применением капсул Basic Pepto Line 62, которые восстанавливают утраченную чувствительность костной ткани к стимуляции BMP. При необходимости достижения быстрого эффекта следует дополнительно использовать Basic Pepto Line 58, 356, 514 и 523, которые стимулируют белки, сходные по функциям с BMP, но имеющие другие названия. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает препараты, способные восстановить регенерационный потенциал костной ткани, обычно утрачиваемый с возрастом или теряемый из-за недостаточной физической активности. Благодаря широкому ассортименту препаратов можно подобрать курс капсул для длительного приема или для достижения быстрого эффекта. Длительный прием актуален для профилактики остеопороза, тогда как быстрый эффект требуется для восстановления целостности костей после переломов.

**Минерализация костей.** Основным минеральным компонентом костей является гидроксиапатит, образованный молекулами кальция и фосфора. Кристаллы гидроксиапатита располагаются вдоль нитей коллагена, составляющего органическую основу костной ткани. Инициировать присоединение минеральных кристаллов к органической молекуле помогают особые белки — остеокальцин и остеоонектин. Восстановить утраченную активность белковых инициаторов минерализации костной ткани можно с помощью Basic Pepto Line 269 и 702. Капсулы под номером 269 стимулируют активность остеоонектина, а капсулы под номером 702 необходимы для восстановления работоспособности остеокальцина. Скорость работы остеокальцина и остеоонектина определяется количеством фосфора и кальция, необходимым для образования кристаллов гидроксиапатита. Улучшить фосфорное питание костей позволяют препараты из серии Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 928 и 948. Basic Pepto Line 948 увеличивает всасывание фосфора из пищи, а Basic Pepto Line 928 уменьшает потерю фосфора с мочой. Усиленное фосфорное питание костей должно сочетаться с адекватным кальциевым обеспечением, чего можно достичь одновременным приемом Basic Pepto Line 163, 418, 656 и 657. Капсулы под номером 418 увеличивают активность внутриклеточного белка, предназначенного для надежного связывания кальция, а капсулы с номерами 163, 656 и 657 принимают участие в метаболизме витамина D, известного своей способностью укреплять ослабленные кости. Сам по себе витамин D не проявляет биологической активности и требует последовательной активации сначала в печени, а потом в почках. После активации в печени образуется полуактивный витамин D<sub>3</sub> — холекальциферол, а после активации в почках формируется активный витамин D<sub>3</sub> — кальцитриол. Стимулировать печеночный этап помогают капсулы Basic Pepto Line 657, облегчить почечный этап — Basic Pepto Line 656. Ускорить транспорт витамина D между печенью, почками и костями позволяют капсулы Basic Pepto Line 163, которые улучшают работоспособность специального транспортного белка.

Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает препараты, которые улучшают минерализацию костной ткани вне зависимости от первопричины ее нарушений, будь то нарушение обмена витамина D, дефицит кальция, недостаток фосфора или утрата способности костной ткани к связыванию минеральных веществ.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Остеопороз и менопауза.** После менопаузы яичники перестают синтезировать эстрогены, что негативно сказывается на прочности костей. Недостаток эстрогенов приводит к увеличению активности остеокластов и ускоряет разрушение костной ткани. Для профилактики остеопороза, связанного с менопаузой, необходимо использовать один из приведенных ниже курсов терапии.

### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 4 + Basic Pepto Line 965 + Basic Pepto Line 702

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 486 + Basic Pepto Line 375 + Basic Pepto Line 163

II месяц: Basic Pepto Line 585 + Basic Pepto Line 965 + Basic Pepto Line 418

III месяц: Basic Pepto Line 929 + Basic Pepto Line 680 + Basic Pepto Line 948

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов. После месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 486 + Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 702

II месяц: Basic Pepto Line 585 + Basic Pepto Line 925 + Basic Pepto Line 269

III месяц: Basic Pepto Line 929 + Basic Pepto Line 966 + Basic Pepto Line 948

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 375 + Basic Pepto Line 9 + Basic Pepto Line 418

VI месяц: Basic Pepto Line 680 + Basic Pepto Line 18 + Basic Pepto Line 928

VII месяц: Basic Pepto Line 965 + Basic Pepto Line 62 + Basic Pepto Line 163

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Остеопороз и возраст.** Возрастной, или сенильный, остеопороз развивается у мужчин и женщин старше 60 лет. Причины возрастного снижения прочности костей связаны с ухудшением обмена витамина D, замедлением синтеза белков костной ткани и увеличением активности разрушающих костную ткань остеокластов. Для профилактики возрастного остеопороза можно использовать один из приведенных ниже курсов терапии.

#### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 4 + Basic Pepto Line 656 + Basic Pepto Line 702

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 486 + Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 656

II месяц: Basic Pepto Line 585 + Basic Pepto Line 58 + Basic Pepto Line 657

III месяц: Basic Pepto Line 929 + Basic Pepto Line 62 + Basic Pepto Line 163

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

После месячного перерыва можно возобновить трехмесячный курс приема.

#### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 486 + Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 656

II месяц: Basic Pepto Line 585 + Basic Pepto Line 925 + Basic Pepto Line 657

III месяц: Basic Pepto Line 929 + Basic Pepto Line 966 + Basic Pepto Line 163

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 58 + Basic Pepto Line 9 + Basic Pepto Line 702

VI месяц: Basic Pepto Line 523 + Basic Pepto Line 18 + Basic Pepto Line 418

VII месяц: Basic Pepto Line 965 + Basic Pepto Line 62 + Basic Pepto Line 948

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Остеопороз и прием лекарств.** Некоторые лекарства ухудшают состояние костной ткани, провоцируют развитие остеопороза и увеличивают риск патологических переломов. Особую опасность представляют мочегонные препараты (например, фуросемид), кортикостероиды (например, дексаметазон) и гормоны щитовидной железы (например, левотироксин). Для профилактики лекарственного остеопороза можно воспользоваться приведенными ниже схемами лечения.

#### *Прием мочегонных препаратов*

Basic Pepto Line 418 + Basic Pepto Line 702

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Прием глюкокортикостероидов*

Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 62

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

#### *Прием гормонов щитовидной железы*

Basic Pepto Line 4 + Basic Pepto Line 680

Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

**Остеопороз и обмен веществ.** Атеросклероз и сахарный диабет второго типа ухудшают состояние костей и увеличивают риск развития остеопороза. Остановить

разрушение костной ткани, вызванное нарушением обмена веществ, можно с помощью Basic Pepto Line 703. Препарат следует принимать в течение трех месяцев, потом сделать перерыв на один месяц, затем можно возобновить трехмесячный курс приема. Капсулы Basic Pepto Line 703 можно комбинировать с другими профилактическими схемами.

**Остеопороз и поражение почек.** Почки принимают участие в метаболизме витамина D, поэтому хроническая болезнь почек приводит к дефициту кальцитриола — активной формы витамина D. Недостаток кальцитриола ухудшает насыщение костей кальцием и заканчивается развитием остеопороза. Предупредить разрушение костной ткани, спровоцированное почечной патологией, можно с помощью трехмесячных курсов Basic Pepto Line 656. Данный препарат увеличивает активность почечного фермента, который превращает малоактивный витамин D в высокоактивный кальцитриол. После завершения трехмесячного курса приема следует переждать один месяц, после чего можно возобновить прием препарата. Сочетание патологической хрупкости костей с почечными камнями характерно для повышенной активности паращитовидных желез. Эти железы выделяют паратгормон, который вымывает кальций из костей и откладывает его в почках. При наличии почечных камней и необходимости профилактики остеопороза следует воспользоваться Basic Pepto Line 375, который нейтрализует избыточную активность паратгормона, улучшает состояние костной ткани и останавливает дальнейшее отложение кальция в почках. Препарат следует принимать трехмесячными курсами, разделяя курсы обязательными периодами месячного отдыха.

#### **Восстановление после переломов**

##### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 702 + Basic Pepto Line 163

Принимать препараты в течение трех месяцев.

##### *Средний курс*

I месяц: Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 702 + Basic Pepto Line 418

II месяц: Basic Pepto Line 925 + Basic Pepto Line 269 + Basic Pepto Line 928

III месяц: Basic Pepto Line 966 + Basic Pepto Line 657 + Basic Pepto Line 656

Трехмесячный курс приема препаратов достаточен для восстановления после большинства переломов. В случае тяжелых переломов лучше применить максимальный курс лечения, рассчитанный на полгода.

##### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 234 + Basic Pepto Line 58 + Basic Pepto Line 418

II месяц: Basic Pepto Line 925 + Basic Pepto Line 356 + Basic Pepto Line 948

III месяц: Basic Pepto Line 966 + Basic Pepto Line 514 + Basic Pepto Line 163

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 9 + Basic Pepto Line 523 + Basic Pepto Line 928



VI месяц: Basic Pepto Line 18 + Basic Pepto Line 702 + Basic Pepto Line 656  
VII месяц: Basic Pepto Line 62 + Basic Pepto Line 269 + Basic Pepto Line 657

## ПОКАЗАНИЯ

- профилактика остеопороза после менопаузы;
- предупреждение остеопороза у мужчин старше 60 лет;
- сохранение прочности костей при приеме лекарств (мочегонных, глюкокортикоидов и гормонов щитовидной железы);
- увеличение крепости костей при сахарном диабете и атеросклерозе;
- защита костей при хронической болезни почек;
- ускоренное восстановление костей после переломов;
- профилактика патологических переломов позвонков и шейки бедренной кости.

## XVI. ТРЕНИРОВКА МЫШЦ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Последнее время значительно увеличилось число поклонников фитнеса. Люди осознали, что малоподвижный образ жизни в сочетании с лишним весом приводит к развитию диабета, гипертонии, инсульта и инфаркта миокарда. Предотвратить перечисленные болезни можно с помощью правильного образа жизни, подразумевающего сочетание регулярных физических нагрузок с ограничением калорийности пищи. Фитнес как нельзя лучше подходит для регулярных занятий, так как доступен в любое время года, для людей любого возраста и с любым уровнем начальной подготовки. Занятия в спортивном зале в окружении спортсменов с накачанными телами порождают желание максимально быстрого развития собственной мускулатуры. Реализовать эти мечты можно путем употребления спортивного питания, необходимого для роста скелетной мускулатуры. Давно известно, что львиная доля органических веществ, полученных со спортивным питанием, расщепляется до исходных молекул и не принимает участия в построении красивых мышц. Для достижения необходимого результата нужно либо многократно увеличить объем потребляемого спортивного питания, либо повысить коэффициент его полезного действия. Серия Basic Pepto Line предлагает сорок четыре препарата, нацеленных на увеличение целевого использования конкретных продуктов спортивного питания. Отныне, употребляя протеин, аминокислоты, ВСАА, креатин или карнитин, можно быть уверенным, что все эти компоненты будут израсходованы исключительно на рост тренируемых мышц. В следующих разделах описан механизм действия препаратов и тактика их применения.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Спортивный протеин.** Спортивные добавки используют не только профессиональные спортсмены, но и любители здорового образа жизни. Добавки позволяют достичь большего результата при тех же самых физических нагрузках. Среди спортивных добавок особой популярностью пользуются белковые и аминокислотные смеси. Для повышения эффективности белковых смесей следует использовать Basic Pepto Line 286 и 289. Эти капсулы активируют ферменты кишечника, которые расщепляют белки и пептиды до отдельных аминокислот. Кишечная стенка не пропускает крупные белковые молекулы, поэтому крайне важно добиться быстрого расщепления белков до аминокислот. При употреблении аминокислотных смесей возникает другая проблема, связанная с нецелевым использованием полученных организмом аминокислот. Спортсмены рассчитывают на то, что аминокислоты будут использованы организмом для синтеза новых белков, но в реальности большинство аминокислот расщепляется до исходных составляющих,

отравляя клетки печени выделяемым азотом. Для включения аминокислот в состав новых белков необходимо принимать Basic Pepto Line, выпускаемые под номерами 864–881. Указанные продукты активируют тРНК-синтазы, которые осуществляют включение аминокислот в состав растущих полипептидных цепей. Например, Basic Pepto Line 864 активирует глицин-тРНК-синтазу, то есть, употребляя глицин совместно с Basic Pepto Line 864, можно быть уверенным, что глицин будет использован именно для синтеза белка и не будет расходоваться организмом на какие-то иные цели. Аналогичные препараты сделаны и для других аминокислот. В разделе «Тактика применения» приведены оптимальные схемы использования данных комплексов совместно с аминокислотно-пептидными смесями.

**Креатин и ВСАА.** Помимо базового белково-аминокислотного питания многие спортсмены используют другие спортивные добавки, содержащие креатин, ВСАА, карнитин и бета-аланин. Эффективность каждой спортивной добавки можно существенно увеличить с помощью препаратов серии Basic Pepto Line. Например, Basic Pepto Line 631 ускоряет синтез собственного креатина, а Basic Pepto Line 632 облегчает превращение неактивного креатина в энергоемкий креатин-фосфат. Ускорить рост силовых показателей во время приема креатина можно с помощью Basic Pepto Line 475, 485 и 494. Перечисленные препараты необходимы для активации актина и миозина — главных сократительных белков скелетной мускулатуры. Улучшить эффект ВСАА (комплекса, состоящего из лейцина, изолейцина и валина) можно с помощью Basic Pepto Line 404, 809, 865, 876 и 879. Basic Pepto Line 404 улучшает транспорт аминокислот, Basic Pepto Line 809 замедляет инактивацию ВСАА в печени, а капсулы под номерами 865, 876 и 879 облегчают включение лейцина, изолейцина и валина в состав новых белков, столь необходимых для увеличения мышечной массы, силы и выносливости.

**Карнитин и бета-аланин.** Набор мышечной массы чередуется с периодами «сушки», которые позволяют уменьшить количество жировой ткани и улучшить мышечный рельеф. В процессе сушки часто используют карнитин. Увеличить эффективность карнитина можно с помощью Basic Pepto Line 6, 788 и 789. Basic Pepto Line 788 ускоряют синтез собственного карнитина, а Basic Pepto Line 789 повышает его жиросжигающий потенциал. Капсулы под номером 6 увеличивают активность фоллистатина, который обладает уникальным сочетанием жиросжигающего потенциала и миостимулирующего действия. Кроме сохранения мышечной массы в период сушки очень важно сохранить выносливость, для чего рекомендуется бета-аланин. Мышцы используют бета-аланин для синтеза особых пептидов (карнозина и ансерина), способных увеличить продолжительность мышечной работы в условиях недостатка кислорода. Активировать синтез карнозина и ансерина во время употребления бета-аланина можно с помощью Basic Pepto Line 293, 633 и 634. В разделе «Тактика применения» приведены оптимальные схемы включения препаратов серии Basic Pepto Line в структуру спортивного питания, состоящего из бета-аланина, карнитина, ВСАА и креатина.

**Анаболические средства.** Опытные спортсмены нередко употребляют анаболические стероиды, пептидные гормоны и блокаторы кортизола. Анаболические стероиды гарантируют быструю прибавку мышечной массы во время тренировок, но за скорость спортсмен расплачивается своим здоровьем. Для уменьшения вреда вводимых извне стероидов и увеличения эффективности собственного тестостерона можно воспользоваться препаратами серии Basic Pepto Line, выпускаемыми под номерами 417, 454, 565 и 596. Basic Pepto Line 545 и 596 не дают внешним стероидам подавить синтез собственного тестостерона; капсулы под номерами 417 и 565 укрепляют сердечную мышцу, облегчая переносимость запредельных физических нагрузок. Препараты Basic Pepto Line не только уменьшают вред стероидных тренировок, но и увеличивают их результативность. Для повышения эффективности анаболических стероидов следует воспользоваться препаратами Basic Pepto Line, выпускаемыми под номерами 604, 613, 706, 707, 708, 767 и 904. Basic Pepto Line 604 увеличивает активность мышечного белка акирина, запускающего процесс деления клеток скелетной мускулатуры. Basic Pepto Line 613 стимулирует тимусный белок бета-тимозин, который необходим для быстрого заживления мышечных микротравм, получаемых во время тренировок. Ускорить восстановление травмированных мышц также можно с помощью Basic Pepto Line 934. Действие препарата хорошо дополняет Basic Pepto Line 767, который устраняет болезненную зажатость мышц после тренировки. Другие капсулы, выпускаемые под номером 706, блокируют действие миостатина — мышечного белка, контролирующего предельные размеры мышц. Basic Pepto Line 707 и 708 позволяют избежать разрушения мышц, связанного с перетренированностью спортсмена. Состояние перетренированности вызывает кортизол, который ускоряет распад мышечных белков и уменьшает массу скелетной мускулатуры. Вышеописанные капсулы блокируют действие кортизола на внутриклеточном уровне и предупреждают состояние перетренированности. И наконец, Basic Pepto Line 76 и 367 активируют рецепторы инсулиноподобного фактора роста, что обеспечивает колоссальный прирост мышечной массы без непосредственного вмешательства в тестостероновую систему организма.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Тренировки на массу.** Для увеличения мышечной массы рекомендуется использовать протеин и ВСАА (смесь из лейцина, изолейцина и валина). Быстрый прирост мышечной массы достигается приемом анаболических стероидов. Повысить эффективность протеина, ВСАА или стероидов можно с помощью одной из трех нижеприведенных схем.

*Совместно с протеином*

1 месяц: Basic Pepto Line 286 + Basic Pepto Line 289 (для ускоренного расщепления белков в кишечнике)

II месяц:

с 1-го по 10-й день: Basic Pepto Line 865 + Basic Pepto Line 879 + Basic Pepto Line 876 (для включения в состав белков лейцина, изолейцина, валина)

с 11-го по 20-й день: Basic Pepto Line 864 + Basic Pepto Line 873 + Basic Pepto Line 877 (для включения в состав белков глицина, аргинина, пролина)

с 21-го по 30-й день: Basic Pepto Line 872 + Basic Pepto Line 874 + Basic Pepto Line 881 (для включения в состав белков лизина, гистидина, серина)

III месяц:

с 1-го по 10-й день: Basic Pepto Line 878 + Basic Pepto Line 880 + Basic Pepto Line 875 (для включения в состав белков триптофана, треонина, цистеина)

с 11-го по 20-й день: Basic Pepto Line 866 + Basic Pepto Line 869 + Basic Pepto Line 871 (для включения в состав белков тирозина, аспарагина, аланина)

с 21-го по 30-й день: Basic Pepto Line 870 + Basic Pepto Line 868 + Basic Pepto Line 867 (для включения в состав белков фенилаланина, аспартата, глутамина)

IV месяц: сделать перерыв, после завершения которого следует возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Совместно с ВСАА (смесь лейцина, изолейцина и валина)*

I месяц: Basic Pepto Line 404 + Basic Pepto Line 809 + Basic Pepto Line 934

II месяц: Basic Pepto Line 865 + Basic Pepto Line 879 + Basic Pepto Line 876

III месяц: Basic Pepto Line 565 + Basic Pepto Line 417 + Basic Pepto Line 767

IV месяц: сделать перерыв, после завершения которого следует возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

*Совместно со стероидами*

I месяц: Basic Pepto Line 454 + Basic Pepto Line 596 + Basic Pepto Line 706

II месяц: Basic Pepto Line 707 + Basic Pepto Line 708 + Basic Pepto Line 367

III месяц: Basic Pepto Line 565 + Basic Pepto Line 417 + Basic Pepto Line 76

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Тренировки на рельеф.** Избавиться от лишнего жира, скрывающего красивую мускулатуру, можно с помощью комбинации трех препаратов линии Basic Pepto Line. Прием препаратов можно совмещать с использованием карнитина, йохимбина, кленбутерола и других традиционных жиросжигателей.

Basic Pepto Line 788 + Basic Pepto Line 789 + Basic Pepto Line 6

Принимать препараты в течение месяца, затем необходимо сделать двухнедельный перерыв, после которого при необходимости можно возобновить месячный курс приема.

**Тренировки на выносливость.** Для повышения выносливости рекомендуется специально разработанный трехмесячный курс приема препаратов серии Basic Pepto Line. Перечисленные ниже препараты полностью совместимы

с традиционно используемыми средствами, включая креатин, бета-аланин и карнозин.

I месяц: Basic Pepto Line 631 + Basic Pepto Line 632 + Basic Pepto Line 604

II месяц: Basic Pepto Line 475 + Basic Pepto Line 485 + Basic Pepto Line 494

III месяц: Basic Pepto Line 293 + Basic Pepto Line 633 + Basic Pepto Line 634

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

В качестве спортивного питания:

- для увеличения мышечной массы, силы и выносливости;
- для создания мышечного рельефа;
- для профилактики перетренированности;
- для повышения эффективности других продуктов спортивного питания, таких как протеин, ВСАА, креатин, бета-аланин и анаболические стероиды.

## XVII. ЗРЕНИЕ

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Зрение дает нам больше всего информации об окружающем мире, поэтому потеря зрения катастрофична для любого человека. Вероятность появления зрительной патологии прямо пропорциональна возрасту: если в молодости наиболее распространенными проблемами являются близорукость, дальнозоркость и астигматизм, то в пожилом возрасте добавляются такие сложные болезни, как катаракта, глаукома и макулодистрофия. Катарактой называют помутнение хрусталика глаза, что делает невозможным прохождение световых волн внутрь глазного яблока. Отдельные признаки катаракты выявляются более чем у половины людей старше семидесяти лет, что сопоставимо с распространенностью другой глазной патологии, именуемой глаукомой. Опасность глаукомы кроется в увеличении внутриглазного давления и следующим за этим поражением глазного нерва. Повышенные цифры глазного давления обнаруживают более чем у половины людей старше шестидесяти лет, что делает глаукому вторым по распространенности заболеванием после макулодистрофии. Причина макулодистрофии заключается в прогрессирующем разрушении сетчатки глаза, ответственной за восприятие световых волн. Макулодистрофия не поддается хирургическому лечению и не оставляет шансов на хотя бы частичное возвращение зрения. Офтальмологи всего мира отмечают неуклонный рост распространенности макулодистрофии, по-видимому, связанный с активным использованием компьютерной техники. Макулодистрофия, глаукома и катаракта являются самыми распространенными глазными проблемами, ассоциированными с возрастом, поэтому необходима их активная профилактика после сорока лет. Для этого можно использовать один из восемнадцати препаратов серии Basic Pepto Line. Линия Basic Pepto Line также предлагает препараты, необходимые для устранения светобоязни, сухости глаз, усталости глаз, патологии сумеречного зрения и нарушения цветового восприятия. Все эти препараты будут полезны для коррекции компьютерного зрительного синдрома, столь распространенного в современном обществе. В последующих разделах описан механизм действия препаратов и тактика их применения в зависимости от ведущей патологии.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Хрусталик глаза.** Глазной хрусталик состоит из особых водорастворимых белков, кристаллинов, которые преломляют солнечные лучи, но не препятствуют прохождению света. По мере старения организма кристаллины разрушаются, выпадают в осадок и образуют темные пятна, которые мешают нормальному прохождению света. Сохранить прозрачность хрусталика до глубокой старости можно с помощью Basic Pepto Line 158, 210, 314 и 804. Капсулы под номерами 158 и 210 останавливают разрушение кристаллинов, капсулы под номером 314 устраняют

молекулярные «завалы», сформированные ранее разрушенными белками, а капсулы под номером 804 увеличивают эффективность аминокислоты таурина. Эффективность таурина в отношении профилактики катаракты давно доказана многочисленными исследованиями, но ограниченность его эффекта не позволяет использовать таурин в качестве единственного средства терапии катаракты. Таурин плохо проникает внутрь хрусталика, поэтому его прием следует сочетать с Basic Pepto Line 804, капсулы которого ускоряют транспорт таурина и многократно увеличивают его терапевтический потенциал в отношении катаракты. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает не только принципиально новые средства избавления от катаракты, но и препараты, которые можно легко интегрировать в используемые схемы лечения.

**Внутриглазное давление.** Пространство между роговицей глаза и его хрусталиком занимает желеобразная субстанция — водянистая влага, которая синтезируется клетками глаза и постоянно оттекает через венозную сеть. Старение организма сопровождается прогрессирующим снижением скорости оттока водянистой влаги при сохранении исходного темпа ее синтеза, что приводит к повышению внутриглазного давления, именуемого глаукомой. Восстановить отток водянистой влаги и нормализовать давление внутри глаза можно с помощью Basic Pepto Line 784. Он увеличивает эффективность действия простагландина F2-альфа, который ускоряет отток водянистой влаги из передней и задней камер глаза. Прием простагландинового стимулятора следует сочетать с употреблением препарата Basic Pepto Line 555. Капсулы этого препарата защищают зрительный нерв от разрушения высоким внутриглазным давлением. Главная опасность глаукомы заключается в постепенном развитии слепоты, связанной с атрофией зрительного нерва. Вызванная глаукомой потеря зрения начинается с периферических полей зрения и постепенно нарастает, приводят к «туннельной» видимости окружающего мира. Basic Pepto Line 555 увеличивает активность белка станиокальцина, способного продлить жизнь нервных клеток в условиях постоянного давления извне.

**Сетчатка глаза.** Внутреннюю оболочку глаза называют сетчаткой, и именно она отвечает за превращение световых волн в нервные импульсы. Воспринимающие свет клетки сетчатки представлены «колбочками» и «палочками». Колбочки обеспечивают цветное зрение на свету, а палочки отвечают за черно-белое зрение в сумерках. Работоспособность колбочек и палочек зависит от особых белков — зрительных пигментов. Главным зрительным пигментом палочек является родопсин. Скорость обновления родопсина определяется количеством витамина А, поэтому дефицит этого витамина приводит к расстройству сумеречного зрения в виде «куриной слепоты». Для повышения коэффициента полезного действия витамина А можно использовать Basic Pepto Line 782, 972 и 973. Для поддержки цветового пигмента колбочек, йодопсина, необходимо принимать другие препараты, выпускаемые под номерами 419, 774 и 775. Перечисленные препараты будут полезны в профилактике возрастной макулодистрофии, развитие которой связывают с разрушением колбочек и дефицитом йодопсина. В отличие от родопсина,

обеспечивающего черно-белое изображение, йодопсин отвечает за восприятие разных цветов. Зрительное различение по цвету достигается за счет наличия в колбочках трех вариантов йодопсина, для каждого из которых есть свой препарат из серии Basic Pepto Line. Капсулы с номером 777 увеличивают активность йодопсина-эритролаба, воспринимающего желто-красную часть спектра; капсулы с номером 778 повышают работоспособность йодопсина-хлоролаба, необходимого для восприятия желто-зеленой части спектра; и наконец, капсулы с номером 779 активизируют йодопсин-цианолаб, ответственный за восприятие сине-зеленой части видимого спектра. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает препараты, которые позволяют улучшить восприятие всех цветов видимого диапазона.

**Адаптация к свету.** При выходе из темной квартиры на солнечный свет все люди на короткое время «слепнут», но потом быстро адаптируются к изменившимся условиям. Срыв адаптации приводит к развитию светобоязни, когда люди вынуждены долго щуриться, прежде чем привыкнут к новому уровню освещенности. Внешне адаптация происходит незаметно, но в сетчатке происходят колоссальные изменения, связанные с выключением палочек и перемещением гранул с меланином для защиты колбочек. Полная световая адаптация занимает до получаса, и ускорить этот процесс можно с помощью препаратов Basic Pepto Line, выпускаемых под номерами 202 и 626. Basic Pepto Line 202 активирует белок меланорегулин, который перемещает гранулы с меланином ближе к колбочкам, уменьшая их «засвеченность». Другой препарат, Basic Pepto Line 626, активирует белок рековерин, который выключает палочки, убирая ненужное на свету расплывчатое сумеречное зрение. Обычно светобоязнь ассоциирована со слезотечением, но в случае компьютерного зрительного синдрома светобоязнь соседствует с сухостью глаз. Для устранения патологической сухости глаз следует воспользоваться Basic Pepto Line 626. Капсулы этого препарата активируют белок лакритин, который обеспечивает своевременное увлажнение глаз. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает препараты против сухости глаз, светобоязни, дальтонизма, куриной слепоты и полной слепоты, связанной с возрастной макулодистрофией, глаукомой и катарактой.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Помутнение хрусталика (катаракта).** Клинические проявления катаракты имеются более чем у половины людей семидесятилетнего возраста, но патологические молекулярные сдвиги начинаются задолго до первых проявлений катаракты, поэтому профилактику катаракты следует начинать с пятидесятилетнего возраста.

I месяц: Basic Pepto Line 158

II месяц: Basic Pepto Line 210 + Basic Pepto Line 314

III месяц: Basic Pepto Line 804

IV месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Повышение давления (глаукома).** Опасность глаукомы состоит в том, что болезнь никак не проявляет себя вплоть до начала поражения зрительного нерва, когда развивается частичная слепота и изменения становятся необратимыми. Избежать неприятных последствий глаукомы можно с помощью регулярного приема препаратов серии Basic Pepto Line. Прием препаратов нужно сочетать с периодическими посещениями врача-офтальмолога для измерения внутриглазного давления.

Basic Pepto Line 784 + Basic Pepto Line 555

Принимать препараты в течение трех месяцев. После завершения трехмесячного курса приема следует сделать перерыв на один месяц, по завершении которого можно возобновить прием препаратов.

**Поражение сетчатки (макулодистрофия).** Термины «глаукома» и «катаракта» хорошо знакомы большей части населения, тогда как слово «макулодистрофия» практически не известно в современном обществе. Между тем разрушение сетчатки при макулодистрофии значительно опережает глаукому и катаракту по числу случаев слепоты. Более того, макулодистрофия начинает развиваться с пятидесятилетнего возраста, опережая катаракту и глаукому еще и по времени возникновения первых признаков заболевания. В особой группе риска находятся люди, страдающие никотиновой зависимостью, так как курение в два-три раза увеличивает риск развития макулодистрофии, одновременно усугубляя неприятные последствия заболевания. Защитить собственную сетчатку от разрушения, вызванного старением или спровоцированного курением, можно с помощью приведенной ниже схемы приема препаратов.

Basic Pepto Line 419 + Basic Pepto Line 774 + Basic Pepto Line 775

Принимать препараты в течение трех месяцев. После завершения трехмесячного курса приема следует сделать перерыв на один месяц, по завершении которого можно возобновить прием препаратов.

**Нарушение сумеречного зрения («куриная слепота»).** После широкого внедрения электрического освещения проблема плохого ночного зрения значительно уменьшилась, но продолжает оставаться актуальной для водителей автотранспорта. Несмотря на обилие световых приборов, недостаток сумеречного зрения крайне отрицательно сказывается на безопасности вождения. Восстановить нормальную остроту зрения в темноте можно с помощью схемы приема препаратов, описанной ниже.

Basic Pepto Line 782 + Basic Pepto Line 972 + Basic Pepto Line 973

Принимать препараты в течение трех месяцев. После завершения трехмесячного курса приема следует сделать перерыв на один месяц, по завершении которого можно возобновить прием препаратов.

**Нарушение восприятия цветовой гаммы.** Многие люди имеют отдельные симптомы дальтонизма, но часто не обращают на них внимание. Ситуация усугубляется с возрастом, когда появляются жалобы на общую блеклость цветов или ухудшение восприятия какого-либо конкретного цвета. Восстановить яркость цветов и улучшить качество цветовосприятия можно с помощью приведенной ниже схемы приема препаратов.

Basic Pepto Line 777 + Basic Pepto Line 778 + Basic Pepto Line 779

Принимать препараты в течение трех месяцев. После завершения трехмесячного курса приема следует сделать перерыв на один месяц, по завершении которого можно возобновить прием препаратов.

**Компьютерный зрительный синдром, светобоязнь, синдром сухого глаза и синдром усталых глаз.** Термин «компьютерный зрительный синдром» появился только в 1998 году, но его актуальность не вызывает ни у кого сомнений. Из-за качественного различия изображения, нарисованного на бумаге, и изображения, считываемого с компьютерного монитора, нарушаются все механизмы саморегуляции глазного яблока: возникает светобоязнь, сухость глаз, появляется постоянная усталость глаз, свидетельствующая об общем ухудшении зрения. Компьютерный зрительный синдром имеется у всех людей, которые проводят за компьютером более трех часов. Остановить дальнейшее развитие синдрома можно с помощью приведенной ниже схемы приема препаратов. Аналогичную схему приема можно рекомендовать и в случае постоянного ношения контактных линз.

Basic Pepto Line 626 + Basic Pepto Line 995

Принимать препараты в течение трех месяцев. После завершения трехмесячного курса приема следует сделать перерыв на один месяц, по завершении которого можно возобновить прием препаратов.

## ПОКАЗАНИЯ

- катаракта (помутнение хрусталика глаза);
- глаукома (повышенное внутриглазное давление);
- макулодистрофия (поражение сетчатки глаза);
- нарушение сумеречного зрения («куриная слепота»);
- нарушение восприятия цветовой гаммы;
- компьютерный зрительный синдром.
- светобоязнь;
- синдром сухого глаза;
- синдром усталых глаз;
- ношение контактных линз.

## XVIII. ЗУБЫ И РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ (кариес и пародонтоз)

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Самыми распространенными стоматологическими проблемами современности являются кариес и пародонтоз. Несмотря на совершенствование средств гигиены полости рта, каждый взрослый человек не понаслышке знаком с основными проявлениями кариеса и пародонтоза. Главными причинами столь широкого распространения стоматологических проблем являются избыток сладостей в современном рационе питания, а также ограниченный потенциал средств местного применения, таких как зубные щетки, пасты, зубные нити и даже реминерализующие ополаскиватели для полости рта. Люди, регулярно использующие перечисленные гигиенические средства, с горечью отмечают появление новых кариозных полостей или прогрессирование симптомов пародонтоза. Недостаточная эффективность средств местного действия подталкивает к мысли о необходимости дополнить их использование препаратами системного применения. Воплотить эти мысли в реальную практику можно с помощью серии Basic Pepto Line, которая предлагает двадцать два препарата системного действия, предназначенных для поддержания здоровья полости рта. Данные препараты позволяют увеличить эффективность местно проводимых гигиенических мероприятий, предотвращая развитие кариеса и пародонтоза, появление зубного налета и неприятного запаха из полости рта.

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

**Минерализация зубов.** Основным минеральным компонентом зубной эмали является гидроксиапатит. В состав гидроксиапатита входят молекулы кальция и фосфора, поэтому важно обеспечить бесперебойное снабжение зубов этими микроэлементами. Для улучшения фосфорного питания зубов следует использовать Basic Pepto Line 928 и 948, для восстановления кальциевого снабжения лучше применять Basic Pepto Line 163, 418, 656 и 657. Basic Pepto Line 948 увеличивает всасывание фосфора из пищи, а Basic Pepto Line 928 уменьшает потерю фосфора с мочой. Basic Pepto Line 418 повышает активность внутриклеточного белка, предназначенного для надежного связывания кальция, а капсулы с номерами 163, 656 и 657 принимают участие в метаболизме витамина D, необходимого для включения кальция в состав зубов и костей. Таким образом, линия Basic Pepto Line предлагает целый набор препаратов для минерализации зубной эмали и других компонентов зубов. Важно подчеркнуть, что ни один из перечисленных препаратов не содержит фтора, так как фтор проявляет токсичность при приеме внутрь и в достаточном количестве содержится в современных противокариозных зубных пастах.

**Протеинизация зубов.** Удержание минеральных компонентов осуществляют специализированные белки, входящие в состав эмали и дентина. Разрушение белковой фракции эмали приводит к вымыванию минеральных веществ с последующим развитием поверхностного кариеса. Кариозный дефект оголяет дентин, составляющий основную массу зуба. Оголенный дентин также теряет белки, что приводит к вымыванию минеральных веществ с последующим развитием глубокого кариеса. Остановить разрушение белковой части эмали и дентина можно с помощью Basic Pepto Line 545, 588, 920, 922, 923, 927, 929 и 963. Basic Pepto Line 545 стимулирует активность амелогенина, составляющего три четверти белковой массы эмали. Basic Pepto Line 922 и 923 защищают от разрушения амелин и энамелин, в совокупности составляющие оставшуюся четверть белковой массы эмали. Basic Pepto Line 585, 920 и 929 контролируют активность минорных компонентов белковой части эмали: туфтелина, амелотина и остеопонтин. Последние из перечисленных белков играют важную роль в достижении биосовместимости искусственных материалов с собственными тканями зуба, то есть в профилактике деминерализации эмали, контактирующей с пломбами, скобками или имплантатами, следует использовать именно Basic Pepto Line 585, 920 и 929. И наконец, капсулы с номерами 927 и 963 защищают белки дентина — ткани зуба, которая находится под эмалью. Таким образом, серия Basic Pepto Line предлагает целую серию препаратов для усиления минерального ресурса зубов. Комплексное использование перечисленных препаратов позволяет защититься от любого кариозного процесса, вне зависимости от глубины его распространения.

**Поражение пародонта.** Даже люди, далекие от медицины, хорошо знакомы с такими проявлениями пародонтоза, как повышенная чувствительность зубов, кровоточивость десен, неприятный запах изо рта и шаткость зубов. Попытки игнорирования симптомов пародонтоза могут закончиться потерей части зубов, поэтому стоматологи уделяют много внимания профилактике и лечению данного патологического состояния. Сам термин «пародонтоз» обозначает поражение тканей, окружающих зубы, то есть десны, цемента и периодонтальной связки. Защитить десну можно с помощью Basic Pepto Line 326, для укрепления цемента следует использовать Basic Pepto Line 921, 924, 925 и 926, и наконец, для поддержания периодонтальной связки подойдет Basic Pepto Line 930. Капсулы под номером 326 блокируют активность катепсина, который разрушает десны при воспалении. Капсулы с номерами 921, 924, 925 и 926 увеличивают минерализацию цемента, необходимого для прочного удержания зуба в зубной лунке. Капсулы под номером 930 увеличивают количество сверхпрочных окситалановых волокон, которые формируют периодонтальную связку и гарантируют правильное расположение зуба в зубной лунке. Суммируя все сказанное, можно сделать вывод, что серия Basic Pepto Line предлагает препараты для защиты каждого из компонентов пародонта: и десны, и цемента, и периодонтальной связки. Подобный тщательный подход к выбору мишеней для действия препаратов объясняет их высочайшую эффективность в борьбе с пародонтозом.

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

**Кариес.** Появление кариозных дефектов происходит из-за уменьшения минеральной плотности эмали зубов. Восстановить минеральное питание зубной эмали можно с помощью Basic Pepto Line 163, 418, 656, 657, 928 и 948. Перечисленные препараты насыщают ткани зуба кальцием и фосфором, хорошо дополняя действие фторсодержащих зубных паст и ополаскивателей для полости рта. Более серьезная профилактика кариеса достигается при использовании Basic Pepto Line 545, 588, 920, 922, 923 и 929. Указанные препараты увеличивают количество особых белков, специализирующихся на удержании кальция и фосфора в составе эмали. При этом Basic Pepto Line 585, 920 и 929 можно использовать для защиты тканей зуба, контактирующих с искусственными материалами, наподобие пломб, скобок и имплантов. Для профилактики глубокого кариеса, вызванного деминерализацией зубного дентина, следует принимать Basic Pepto Line 927 и 963. Ниже приведены три курса терапии, от минимального до максимального. Минимальный и средний курсы предназначены для профилактики поверхностного кариеса и предупреждения глубокого кариеса. Максимальный курс необходим при частых и повторяющихся эпизодах кариеса, наличии скобок, имплантов или большого количества пломб.

### *Минимальный курс*

Basic Pepto Line 656 + Basic Pepto Line 545

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Средний курс*

Basic Pepto Line 948 + Basic Pepto Line 418 + Basic Pepto Line 545

Принимать препараты в течение трех месяцев. Каждый четвертый месяц делать перерыв, отказываясь от приема препаратов.

### *Максимальный курс*

I месяц: Basic Pepto Line 656 + Basic Pepto Line 545 + Basic Pepto Line 585

II месяц: Basic Pepto Line 948 + Basic Pepto Line 588 + Basic Pepto Line 920

III месяц: Basic Pepto Line 418 + Basic Pepto Line 922 + Basic Pepto Line 929

IV месяц: перерыв в приеме препаратов

V месяц: Basic Pepto Line 928 + Basic Pepto Line 923 + Basic Pepto Line 585

VI месяц: Basic Pepto Line 163 + Basic Pepto Line 927 + Basic Pepto Line 920

VII месяц: Basic Pepto Line 657 + Basic Pepto Line 963 + Basic Pepto Line 929

VIII месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

**Пародонтоз.** Среди признаков пародонтоза наиболее заметны кровоточивость десен, неприятный запах изо рта, шаткость и веерообразное расхождение зубов. Защита десен и избавление от неприятного запаха изо рта достигается приемом Basic Pepto Line 326. Устранение шаткости зубов возможно с помощью Basic Pepto

Line 921, 924, 925 и 926. Basic Pepto Line 930 предупреждает веерообразное расхождение зубов, столь характерное для запущенных случаев пародонтоза. Так как пародонтоз является хроническим состоянием, то все препараты необходимо принимать длительное время, минимум в течение четырех месяцев. Для достижения устойчивого эффекта необходимо повторить три четырехмесячных курса.

I месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 921 + Basic Pepto Line 930

II месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 924 + Basic Pepto Line 930

III месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 925 + Basic Pepto Line 930

IV месяц: Basic Pepto Line 326 + Basic Pepto Line 926 + Basic Pepto Line 930

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после чего можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- укрепление эмали зубов;
- профилактика поверхностного и глубокого кариеса;
- предупреждение пародонтоза;
- устранение зубного камня;
- избавление от неприятного запаха изо рта.

## ХІХ. КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ

### ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

#### Тусклый цвет кожи

I месяц: Basic Pepto Line 56 + Basic Pepto Line 30

II месяц: Basic Pepto Line 55 + Basic Pepto Line 177

III месяц: Basic Pepto Line 196 + Basic Pepto Line 238

IV месяц: Basic Pepto Line 436 + Basic Pepto Line 471

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### Дряблость кожи

I месяц: Basic Pepto Line 985 + Basic Pepto Line 931

II месяц: Basic Pepto Line 986 + Basic Pepto Line 543

III месяц: Basic Pepto Line 983 + Basic Pepto Line 807

IV месяц: Basic Pepto Line 984 + Basic Pepto Line 518 + Basic Pepto

Line 529

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### Морщины

Basic Pepto Line 90 + Basic Pepto Line 949 + Basic Pepto Line 535

Принимать препараты в течение трех месяцев. Затем необходимо сделать месячный перерыв, после которого можно возобновить курс приема.

#### Возрастные пятна

I месяц: Basic Pepto Line 896 + Basic Pepto Line 77

II месяц: Basic Pepto Line 896 + Basic Pepto Line 208

III месяц: Basic Pepto Line 896 + Basic Pepto Line 308

IV месяц: Basic Pepto Line 896 + Basic Pepto Line 553

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

#### Витаминация кожи

I месяц: Basic Pepto Line 98 + Basic Pepto Line 220

II месяц: Basic Pepto Line 98 + Basic Pepto Line 351

III месяц: Basic Pepto Line 98 + Basic Pepto Line 978

IV месяц: Basic Pepto Line 98 + Basic Pepto Line 828

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.



## Заживление ран

*Минимальный курс (мелкие порезы, послеоперационные рубцы)*

Basic Pepto Line 687 + Basic Pepto Line 391 + Basic Pepto Line 547

*Максимальный курс (трофические язвы)*

I месяц: Basic Pepto Line 687 + Basic Pepto Line 17 + Basic Pepto Line 38

II месяц: Basic Pepto Line 42 + Basic Pepto Line 391 + Basic Pepto Line 438

III месяц: Basic Pepto Line 392 + Basic Pepto Line 365 + Basic Pepto Line 600

IV месяц: Basic Pepto Line 988 + Basic Pepto Line 940 + Basic Pepto Line 808

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## Жирный блеск кожи

Basic Pepto Line 885 + Basic Pepto Line 886

Принимать препараты в течение трех месяцев, затем сделать месячный перерыв, после завершения которого можно возобновить трехмесячный курс приема.

## УФ-защита

I месяц: Basic Pepto Line 487 + Basic Pepto Line 88 + Basic Pepto Line 132

II месяц: Basic Pepto Line 488 + Basic Pepto Line 274 + Basic Pepto Line 14

III месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## Рост волос

I месяц: Basic Pepto Line 947 + Basic Pepto Line 414

II месяц: Basic Pepto Line 363 + Basic Pepto Line 275

III месяц: Basic Pepto Line 149 + Basic Pepto Line 512

IV месяц: Basic Pepto Line 561 + Basic Pepto Line 933

V месяц: перерыв в приеме препаратов, после завершения которого можно возобновить курс приема, начиная с первого месяца.

## ПОКАЗАНИЯ

- тусклый цвет кожи;
- дряблость кожи;
- морщины;
- возрастные пятна;
- витаминизация кожи;
- заживление ран;
- жирный блеск;
- защита от ультрафиолета;
- для стимуляции роста волос.

# XX. ОМОЛОЖЕНИЕ И ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

## ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Естественное старение организма затрагивает все системы пептидной регуляции внутри клетки. Поэтапно восстановить нарушенную пептидную регуляцию можно с помощью пяти последовательных курсов приема препаратов Basic Pepto Line. Первый курс предназначен для омоложения клеточного ядра и блокировки старения на уровне хромосом. Второй курс направлен на омоложение рибосом, которые осуществляют внутриклеточный синтез белка. Третий курс необходим для улучшения работы митохондрий и других компонентов внутриклеточной энергетической системы. Четвертый курс позволяет снизить уровень бесполезного белка амилоида и агрессивно настроенных свободных радикалов. И наконец, завершающий, пятый, увеличивает скорость передачи сигнала внутри клетки. Допускается изменение очередности курсов. Например, если есть жалобы на хроническую усталость и энергетическое истощение организма, то омоложение лучше начинать с третьего курса, после завершения которого следует вернуться к первому курсу.

*Курс I. Омоложение ядер и хромосом*

I месяц: Basic Pepto Line 57 + Basic Pepto Line 455 + Basic Pepto Line 552

II месяц: Basic Pepto Line 574 + Basic Pepto Line 653 + Basic Pepto Line 863

III месяц: Basic Pepto Line 188 + Basic Pepto Line 889 + Basic Pepto Line 143

IV месяц: Basic Pepto Line 444 + Basic Pepto Line 374 + Basic Pepto Line 997

V месяц: Basic Pepto Line 608 + Basic Pepto Line 70 + Basic Pepto Line 86

VI месяц: Basic Pepto Line 144 + Basic Pepto Line 397 + Basic Pepto Line 439

VII месяц: Basic Pepto Line 890 + Basic Pepto Line 480 + Basic Pepto Line 484

VIII месяц: Basic Pepto Line 505 + Basic Pepto Line 539 + Basic Pepto Line 564

IX месяц: Basic Pepto Line 566 + Basic Pepto Line 573 + Basic Pepto Line 583

*Курс II. Омоложение рибосом и белка*

I месяц: Basic Pepto Line 443 + Basic Pepto Line 93 + Basic Pepto Line 156

II месяц: Basic Pepto Line 73 + Basic Pepto Line 446 + Basic Pepto Line 452

III месяц: Basic Pepto Line 478 + Basic Pepto Line 483 + Basic Pepto Line 37

IV месяц: Basic Pepto Line 43 + Basic Pepto Line 83 + Basic Pepto Line 108

V месяц: Basic Pepto Line 300 + Basic Pepto Line 422 + Basic Pepto Line 498

VI месяц: Basic Pepto Line 551 + Basic Pepto Line 556 + Basic Pepto Line 599

*Курс III. Омоложение митохондрий и энергосистемы*

I месяц: Basic Pepto Line 405 + Basic Pepto Line 568 + Basic Pepto Line 911

II месяц: Basic Pepto Line 411 + Basic Pepto Line 415 + Basic Pepto Line 36

III месяц: Basic Pepto Line 468 + Basic Pepto Line 550 + Basic Pepto Line 956

IV месяц: Basic Pepto Line 114 + Basic Pepto Line 894 + Basic Pepto Line 164  
 V месяц: Basic Pepto Line 388 + Basic Pepto Line 396 + Basic Pepto Line 203  
 VI месяц: Basic Pepto Line 403 + Basic Pepto Line 432 + Basic Pepto Line 450  
 VII месяц: Basic Pepto Line 398 + Basic Pepto Line 773 + Basic Pepto Line 971

*Курс IV. Устранение амилоида и свободных радикалов*

I месяц: Basic Pepto Line 474 + Basic Pepto Line 506 + Basic Pepto Line 747  
 II месяц: Basic Pepto Line 377 + Basic Pepto Line 507 + Basic Pepto Line 888  
 III месяц: Basic Pepto Line 153 + Basic Pepto Line 548 + Basic Pepto Line 49  
 IV месяц: Basic Pepto Line 624 + Basic Pepto Line 576+ Basic Pepto Line 892  
 V месяц: Basic Pepto Line 625 + Basic Pepto Line 45 + Basic Pepto Line 957

*Курс V. Восстановление внутриклеточных сигналов*

I месяц: Basic Pepto Line 48 + Basic Pepto Line 122 + Basic Pepto Line 402  
 II месяц: Basic Pepto Line 59 + Basic Pepto Line 383 + Basic Pepto Line 295  
 III месяц: Basic Pepto Line 679 + Basic Pepto Line 63 + Basic Pepto Line 384  
 IV месяц: Basic Pepto Line 562 + Basic Pepto Line 302 + Basic Pepto Line 241  
 V месяц: Basic Pepto Line 936 + Basic Pepto Line 154 + Basic Pepto Line 48

## ПОКАЗАНИЯ

- продление жизни;
- достижение активного долголетия;
- синдром хронической усталости.

## ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕПАРАТОВ

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
1	FLT3LG	Fms-related tyrosine kinase 3 ligand	VIII
2	CAPN1	Calpain 1	I
3	ANXA5	Annexin A5	I
4	sRANK	Soluble receptor activator of NF-κB	XV
5	TNFSF13B	Tumor necrosis factor superfamily 13b	II
6	FST	Follistatin	XVI
7	INHBA	Inhibin beta A	XII
8	TNF	Tumor necrosis factor	II
9	BMP6	Bone morphogenetic protein 6	XV
10	IL-7	Interleukin 6	II
11	IL-8	Interleukin 8	II
12	IL-21	Interleukin 21	II
14	OSM	Oncostatin M	XIX
15	HMGB1	High-mobility group box 1	II
16	IL-12B	Interleukin 12b	II
17	TGFB2	Transforming growth factor beta 2	XIX
18	BMP7	Bone morphogenetic protein 7	XV
19	IL-17A	Interleukin 17A	II
20	IL-6	Interleukin 6	IV
21	CCL2	Chemokine (C-C motif) ligand	II
22	CSF2	Colony stimulating factor 2 (granulocyte-macrophage)	II
23	IL1B	Interleukin 1, beta	II
24	CXCL12	Chemokine (c-x-c motif) ligand 12	II
25	IL18	Interleukin 18	II
26	CCL8	Chemokine (c-c motif) ligand 8	II
27	CNTF	Ciliary neurotrophic factor	VI
28	CSF1	Colony stimulating factor 1 (macrophage)	II
29	PGF	Placenta growth factor	VII
30	EGF	Epidermal growth factor	XIX
31	KITLG	Kit ligand	VIII
32	TGFB1	Transforming growth factor, beta 1	III, XI
33	Tf	Transferrin protein	VIII
34	CD154	Cluster of differentiation 154	II
35	GLO	Glyoxalase	XX
36	G6PD	Glucose-6-phosphate dehydrogenase	XX
37	SMAD UPL1	Ubiquitin protein ligase 1	XX
38	DDB2	Damage-specific dna binding protein 2	XIX
39	SV2C	Synaptic vesicle glycoprotein 2C	VI
40	NRG1	Neuregulin 1	VI

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
41	ACA-DVL	Acyl-CoA dehydrogenase, very long chain	IV
42	MBD1	Methyl-CpG binding domain protein 1	XIX
43	CPEB1	Cytoplasmic polyadenylation element binding protein 1	XX
44	GSTA1	Glutathione S-transferase alpha 1	XX
45	TRXB	Thioredoxin reductase	XX
46	ATP1B1	ATPase, Na <sup>+</sup> /K <sup>+</sup> Transporting, beta 1 polypeptide	VI
47	VEGFC	Vascular endothelial growth factor C	VII
48	PSPH	Phosphoserine phosphatase	XX
49	CA2	Carbonic anhydrase II	XX
50	Sema4A	Semaphorin	VI
51	MUC1	Mucin 1, cell surface associated	IX
52	DECRI	Dienoyl CoA reductase 1	IV
53	TLR4	Toll-like receptor 4	II
54	MUC7	Mucin 7, cell surface associated	IX
55	EED	Embryonic ectoderm development	XIX
56	PDGFC	Platelet-derived growth factor C	XIX
57	MAZ	MYC-associated zinc finger protein	XX
58	LEPREL4	Leprecan-like 4	XV
59	WDR5	WD repeat domain 5	XX
60	ITIH1	Inter-alpha trypsin inhibitor, heavy chain 1	X
61	BAX	Complement component 1 n-associated X protein	I
62	BMPR2	Bone morphogenetic protein receptor, type II	XV
63	CAMK1	Calcium/calmodulin-dependent protein kinase I	XX
64	CBR3	Carbonyl reductase 3	X
65	CDK5	Cyclin-dependent kinase 5	VI
66	NAT1	N-acetyltransferase 1 (arylamine n-acetyltransferase)	X
67	PCP4	Purkinje cell protein 4	VI
68	HIF1A	Hypoxia inducible factor 1, alpha subunit	VI
69	IRF1	Interferon regulatory factor 1	II
70	MCM	Minichromosome maintenance complex	XX
71	SIGLEC8	Sialic acid binding ig-like lectin 8	III
72	SDRY	Sex determining region y	XII
73	USP4	Ubiquitin specific peptidase 4	XX
74	CRBN	Cereblon	VI
75	EPO	Erythropoietin	VIII
76	IGF1	Insulin-like growth factor 1	XVI
77	CTSH	Cathepsin h	XIX
78	ADIPOQ	Adiponectin, C1Q	VI
79	FGF8	Fibroblast growth factor 8	XX
80	IL3	Interleukin 3	II
81	IL4	Interleukin 4	II

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
82	LR	Leptin receptor	IV
83	RPS6K	Ribosomal protein S6 kinase	XX
84	P4HB	Prolyl 4-hydroxylase, beta polypeptide	XIV
85	ANXA1	Annexin A1	III, IX
86	CHEK1	Checkpoint kinase 1	XX
87	FcgR	Cluster of differentiation 16a	II
88	ST13	Suppression of tumorigenicity 13	XIX
89	VSNL1	Visinin-like 1	VI
90	CD44	Cluster of differentiation 44	XIX
91	CLCN5	Chloride channel 5	XI
92	NCL	Nucleolin	I
93	PAB	Poly (A) binding protein, cytoplasmic 1	XX
94	IPDE4D	Inhibitor phosphodiesterase 4D	VI
95	HAPLN1	Hyaluronan and proteoglycan link protein 1	XIV
96	HSF2	Heat shock transcription factor 2	I
97	LMNA	Lamin A/C	VII
98	RFK	Riboflavin kinase	XIX
99	SIRT6	Sirtuin 6	I
100	WIF1	WNT inhibitory factor 1	I
101	CXCL13	Chemokine ligand 13	II
102	CXCR1	Chemokine (C-X-C motif) receptor 1	II
103	CYR61	Cysteine-rich, angiogenic inducer, 61	VII
104	PTS	6-Pyruvoyltetrahydropterin synthase	VI
105	IPCSK9	Inhibitor proprotein convertase subtilisin/kexin type 9	VII
106	GMFG	Glia maturation factor, gamma	VI
107	NME1	Non-metastatic cells 1	I
108	ATF3	Activating transcription factor 3	XX
109	HCP	Hematopoietic cell phosphatase protein	VIII
110	FSCN2	Fascin homolog 2, actin-bundling protein	VI
111	IL2	Interleukin 2	II
112	NLRP3	NLR family, pyrin domain containing 3	II
113	PLTP	Phospholipid transfer protein	VII
114	ATP5B	ATP synthase, H <sup>+</sup> transporting, mitochondrial F1	XX
115	BAK1	BCL2-antagonist/killer 1	I
116	C1QBP	Complement component 1, q subcomponent binding protein	II
117	Calm2	Calmodulin 2 (phosphorylase kinase, delta)	VII
118	CBS	Cystathionine-beta-synthase	VII
119	CCNA2	Cyclin A2	VII
120	CD14	Cluster of differentiation 14	II
121	CD27	Cluster of differentiation 27	II
122	CDK1	Cyclin-dependent kinase 1	XX
123	EpCDH1	Cadherin 1, type 1, e-cadherin (epithelial)	VII

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
124	iCDK2	Cyclin-dependent kinase 2	I
125	iCDK4	Cyclin-dependent kinase 4	I
126	CLDN2	Claudin 2	I
127	CLDN7	Claudin 7	I
128	NF1	Neurofibromin 1	VI
129	NFIL3	Nuclear factor, interleukin 3 regulated	III
130	NRG4	Neuregulin 4	VI
131	OAS1	2',5'-Oligoadenylate synthetase 1	II
132	ORM2	Orosomucoid 2	XIX
133	PICALM	Phosphatidylinositol binding clathrin assembly protein	VI
134	PLP1	Proteolipid protein 1	VI
135	PNPLA2	Patatin-like phospholipase domain containing 2	X
136	ABCB1	ATP-binding cassette, sub-family b (mdr/tap), member 1	VII
137	ACSL4	Acyl-coa synthetase long-chain family member 4	IV
138	ACTN4	Actinin, alpha 4	I
139	ADARB1	Adenosine deaminase, RNA-specific, B1	II
140	ADH	Alcohol dehydrogenase	X
141	HDACP	Histone deacetylase protein	I
142	IL37	Interleukin 37	X
143	IL27	Interleukin 27	III
144	ING2	Inhibitor of growth family, member 2	XX
145	IRF3	Interferon regulatory factor 3	II
146	KERA	Keratocan	XIV
147	KLF6	Kruppel-like factor 6	I
148	KPNA2	Karyopherin alpha 2	XX
149	KRT23	Keratin 23	XIX
150	LBP	Lipopolysaccharide binding protein	II
151	LEF1	Lymphoid enhancer-binding factor 1	II
152	LRG1	Leucine-rich alpha-2-glycoprotein 1	VII
153	ARF4	ADP-ribosylation factor 4	XX
154	ATF4	Activating transcription factor 4	XX
155	BECN1	Beclin-1	VI
156	CAP1	CAP, adenylate cyclase-associated protein 1	XX
157	CCDC6	Coiled-coil domain containing 6	I
158	CRYBB2	Crystallin, beta B2	XVII
159	CTNNB1	Catenin (cadherin-associated protein), beta 1,	I
160	CELF1	CUGBP, elav-like family member 1	VI
161	CYB5R3	Cytochrome B5 reductase 3	VIII
162	CYP1A2	Cytochrome P450, family 1, subfamily A, polypeptide 2	X
163	GC	Vitamin D-binding protei	XV, XVIII
164	DDX1	Asp-glu-ala-asp box polypeptide 1	XX
165	DNM1L	Dynamin 1-like	VI

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
166	DPYSL4	Dihydropyrimidinase-like 4	VI
167	EFNB2	Ephrin B2	VI
168	EGFL7	EGF-like-domain, multiple 7	VII
169	aHSP	Alpha hemoglobin stabilizing protein	VIII
170	EXOC1	Exocyst complex component 1	VI
171	FABP1	Fatty acid binding protein 1, liver	X
172	FABP7	Fatty acid binding protein 7, brain	VI
173	FADD	Fas-associated via apoptosis domain	I
174	FBN1	Fibrillin 1	XIV
175	CD64	Fc fragment of IgG, high affinity ia, receptor	II
176	FGF18	Fibroblast growth factor 18	XIV
177	FGF1	Fibroblast growth factor 1	XIX
178	FKBP1B	FK506 binding protein 1B, 12.6 KDa	VI
179	FNDC5	Fibronectin type III domain containing 5	VI
180	FRS2	Fibroblast growth factor receptor substrate 2	XIV
181	GAD2	Glutamate decarboxylase 2	VI
182	S100A1	S100 calcium binding protein A1	VII
183	SAT1	S N1-acetyltransferase 1	XII
184	SCGB3A2	Secretoglobulin, family 3a, member 2	IX
185	SEMA7A	Semaphorin 7a	VI
186	sAT	Serpin antithrombin	VII
187	SLURP1	Secreted LY6/PLAUR domain containing 1	VI
188	STIP1	Stress-induced-phosphoprotein 1	XX
189	SUOX	Sulfite oxidase	X
190	TCF4	Transcription factor 4	II
191	TDP1	Tyrosyl-DNA phosphodiesterase 1	VI
192	TNXB	Tenascin XB	XIV
193	TP63	Tumor protein P63 + P53	I
194	TRAF6	TNF receptor-associated factor 6	I
195	TREM1	Triggering receptor expressed on myeloid cells 1	II
196	TRIM24	Tripartite motif containing 24	XIX
197	TSSK6	Testis-specific serine kinase 6	XII
198	iTUBA4A	Tubulin, alpha 4a	XI
199	VIM	Vimentin	XX
200	LUM	Lumican	XIV
201	MAG	Myelin associated glycoprotein	VI
202	MAP1LC3A	Melanoregulin + microtubule-associated protein 1	XVII
203	MARS2	Methionyl-tRNA synthetase 2, mitochondrial	XX
204	MGLL	Monoglyceride lipase	IV
205	MS4A1	Membrane-spanning 4-domains, subfamily a, member 1	VI
206	MTAP	Methylthioadenosine phosphorylase	I
207	MVP	Major vault protein	IX

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
208	NRXN1	Neurexin-1	XIX
209	NR5A2	Nuclear receptor subfamily 5, group a, member 2	XII
210	OLFM3	Olfactomedin 3	XVII
211	PGAM1	Phosphoglycerate mutase 1	VI
212	CD80	Cluster of differentiation 80	II
213	CD40	Cluster of differentiation 40	II
214	CD48	Cluster of differentiation 48	II
215	IYWHAZ	Inhibitor phospholipase A2	II
216	IL7R	Interleukin 7 receptor	II
217	ARG1	Arginase	I
218	PIGR	Polymeric immunoglobulin receptor	II
219	CD4	Cluster of differentiation 4	II
220	RBP4	Retinol binding protein 4, plasma	XIX
221	PRSS2	Protease, serine, 2 (trypsin 2)	X
222	IFNAR1	Interferon (alpha, beta and omega) receptor 1	II
223	IFNGR1	Interferon gamma receptor 1	X
224	CD6	Cluster of differentiation 6	II
225	CD96	Cluster of differentiation 96	I
226	NGFR	Nerve growth factor receptor	VI
227	ITSLP	Inhibitor thymic stromal lymphopoietin	III
228	CD226	Cluster of differentiation 226	I
229	iAKR1B1	Aldo-keto reductase family 1, member B1	V
230	IIL6R	Inhibitor interleukin-6 receptor	XIV
231	IL4R	Interleukin-4 receptor	III, IX
232	LSAMP	Limbic system-associated membrane protein	VI
233	GFRA1	GDNF family receptor alpha 1	VI
234	BMPRI1A	Bone morphogenetic protein receptor 1a	XV
235	IGFBP7	Insulin-like growth factor binding protein 7	VI, VII
236	IFNA13	Interferon, alpha 13	II
237	IMMP9	Inhibitor matrix metalloproteinase 9	XII
238	RSPO1	R-Spondin 1	XIX
239	HGF	Hepatocyte growth factor	X
240	NRXN3	Neurexin-3	VI
241	SHH	Sonic hedgehog	XX
242	ANGPT1	Angiopoietin 1	VII
243	EFNA2-5	Ephrin A2-5	VIII
244	IFNB1	Interferon, beta 1, fibroblast	II
245	IFNG	Interferon gamma	II
246	IFNA8	Interferon, alpha 8	II
247	IFNA4	Interferon, alpha 4	II
248	IL18BP	Interleukin 18 binding protein	I
249	IL13	Interleukin 13	II

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
250	VEGFA	Vascular endothelial growth factor a	VII
251	IL29	Interleukin 29	II
252	TNFRSF1B	Tumor necrosis factor receptor superfamily, member 1b	I
253	EPHA4	EPH receptor a4	VIII
254	EPHB3	EPH receptor b3	VIII
255	EPHB4	EPH receptor b4	VIII
256	EPHA2	EPH receptor a2	VIII
257	Epha6	EPH receptor a6	VIII
258	IL2RB	Interleukin 2 receptor, beta	II
259	IL24	Interleukin 24	II
260	CD62P	Selectin P	II
261	IL17RA	Interleukin 17 receptor a	II
262	FLT4	Fms-related tyrosine kinase 4	VII
263	ICAM2	Intercellular adhesion molecule 2	II
264	IFAM3D	Inhibitor family with sequence similarity 3, member d	V
265	DDR2	Discoidin domain receptor tyrosine kinase 2	IV
266	ICAM3	Intercellular adhesion molecule 3	II
267	TCN2	Transcobalamin II	VIII
268	PLAU	Plasminogen activator, urokinase	VII
269	SPARC	Secreted protein, acidic, cysteine-rich (osteonectin)	XV
270	ENPP5	Ectonucleotide pyrophosphatase/phosphodiesterase 5 (putative)	VII
271	CD28	Cluster of differentiation 28	II
272	PAK3	PAK3	VI
273	NETO1	Neuropilin (NRP) and tolloid (TLL)-like 1	VI
274	IAIM2	Inhibitor absent in melanoma 2	XIX
275	SGK3	Serum/glucocorticoid regulated kinase family, member 3	XIX
276	GBP1, 2	Guanylate binding protein 1 и 2, interferon-inducible	II
277	SLITRK1	SLIT and NTRK-like family, member 1	VI
278	IADK	Inhibitor adenosine kinase	VI
279	Vip	Vasoactive intestinal peptide	X, XI
280	SMPDL3A	Sphingomyelin phosphodiesterase, acid-like 3A	VI
281	CA14	Carbonic anhydrase XIV	VI
282	SFRP2	Secreted frizzled-related protein 2	VII
283	SFRP1	Secreted frizzled-related protein 1	I
284	NTRK2	Neurotrophic tyrosine kinase, receptor, type 2	VI
285	KIRREL3	Kin of IRRE like 3	VI
286	CPB1	Carboxypeptidase B1 (tissue)	XVI
287	CD105	Endoglin / tgf-beta1/3 receptor	VII
288	FGF21	Fibroblast growth factor 21	V
289	CPA1 + 2	Carboxypeptidase A1+2 (pancreatic)	XVI
290	CD2	Cluster of differentiation 2	II
291	CNTNAP2	Contactin associated protein-like 2	VI

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
292	IL10RB	Interleukin-10 receptor, beta	III, IX
293	ICNDP1	Inhibitor carnosine dipeptidase 1	VI, XVI
294	CPM	Carboxypeptidase M	XIX
295	TFPI2	Tissue factor pathway inhibitor 2	XIX
296	CD3E	Cluster of differentiation 3e molecule, epsilon	II
297	PVR	Poliovirus receptor	II
298	IL9R	Inhibitor interleukin 9 receptor	III, IX
299	CD59	Cluster of differentiation 59	II
300	RPS6KA6	Ribosomal protein S6 kinase, polypeptide 6	XX
301	BTk	Bruton agammaglobulinemia tyrosine kinase	II
302	CD34	Cluster of differentiation 34	XIX
303	SPN	Sialophorin	II
304	iADAM15	ADAM metallopeptidase domain 15	XIX
305	iRAK4	Interleukin-1 receptor-associated kinase 4	III
306	iREN	Renin	VII
307	CD93	Cluster of differentiation 93	II
308	AGA	Aspartylglucosaminidase	XIX
309	IL3RA	Interleukin 3 receptor, alpha (low affinity)	II
310	CD52	Cluster of differentiation 52	XII
311	KDR	Kinase insert domain receptor (a type III receptor tyrosine kinase)	VII
312	LCK	Lymphocyte-specific protein tyrosine kinase	II
313	PTPRC	Protein tyrosine phosphatase, receptor type, c	II
314	CTSL2	Cathepsin L2	XVII
315	CD84	Cluster of differentiation 84	II
316	CC2	Complement C2	II
317	CSF1R	Colony stimulating factor 1 receptor	II
318	COMP	Cartilage oligomeric matrix protein	XIV
319	ESAM	Endothelial cell adhesion molecule	I
320	CSF3R	Colony stimulating factor 3 receptor (granulocyte)	II
321	iSELE	iSelectin E	III
322	GZMH	Granzyme H	II
323	FCGR2A	Fc fragment of IgG, low affinity IIa, receptor	II
324	CES2	Carboxylesterase 2	X
325	FCAR	Fc fragment of IgA, receptor	II
326	iCTSL1	Cathepsin L1	XIV, XVIII
327	IL27RA	Interleukin-27 receptor, alpha	III
328	EPOR	Erythropoietin receptor	VIII
329	BLK	B lymphoid tyrosine kinase	III
330	iCR2	Inhibitor complement component receptor 2	II
331	FGFR2	Fibroblast growth factor receptor 2	VII
332	SLAMF1	Signaling lymphocytic activation molecule family member 1 cd150	II

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
333	GRK5	G protein-coupled receptor kinase 5	VI
334	iLp-PLA2	Lipoprotein-associated phospholipase A2	VII
335	LAIR2	Leukocyte-associated immunoglobulin-like receptor 2	III
336	ASmase	Alkaline sphingomyelinase	I
337	NT5E	5'-Nucleotidase, ecto	VII
338	PLAUR	Plasminogen activator, urokinase receptor	VII
339	CD7	Cluster of differentiation 7	II
340	INSR	Insulin receptor	V
341	FOLR2	Folate receptor 2	VIII
342	OAV	Osteoactivin	X
343	CD180	Cluster of differentiation 180	II
344	GBA3	Glucosidase, beta, acid 3 (cytosolic)	VII
345	CD83	Cluster of differentiation 83	II
346	XPN2	X-prolyl aminopeptidase (aminopeptidase p) 2, membrane-bound	III
347	SLAMF6	SLAM family member 6	I
348	PRSS27	Protease, serine 27	X
349	CD160	Cluster of differentiation 160	II
350	SECTM1	Secreted and transmembrane 1	II
351	iBTD	Inhibitor biotinidase	XIX
352	CD5L	Cluster of differentiation 5 molecule-like	II
353	AHSG	Alpha-2-HS-glycoprotein	VII
354	iACE2	Angiotensin i converting enzyme 2	VII
355	CRX	Carboxylesterase 1D	X
356	OMD	Osteomodulin	XV
357	CD55	Complement decay-accelerating factor	II
358	iAChE	Acetylcholinesterase	VI
359	APOA1	Apolipoprotein a-1	VII
360	IL22	Interleukin 22	II
361	IL22RA1	Interleukin 22 receptor, alpha 1	II
362	IL13RA2	Interleukin 13 receptor, alpha 2	II
363	EDAR	Ectodysplasin A receptor	XIX
364	IL18RAP	Interleukin 18 receptor accessory protein	II
365	FGFR3	Fibroblast growth factor receptor 3	XIX
366	IL1R2	Interleukin 1 receptor, type 2	III, V, X, XI
367	IGF1R	Insulin-like growth factor 1 receptor	XVI
368	iTIE1	Inhibitor tyrosine kinase with immunoglobulin-like and EGF-like domains 1	VII
369	ICOSLG	Inducible T-cell co-stimulator ligand	II
370	AT CD22	AT Cluster of differentiation 22 molecule	III
371	HEXA	Hexosaminidase A	VI
372	MVK	Mevalonate kinase	II
373	GLA	Galactosidase, alpha	VII

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
374	iGSK-3	Glycogen synthase kinase 3	XX
375	GATA3	GATA binding protein 3	XV
376	ULBP2	UL16 binding protein 2	I
377	iBACE	Beta-site APP-cleaving enzyme 1	XIX
378	IL22RA2	Interleukin 22 receptor, alpha 2	II
379	SIRPG	Signal-regulatory protein gamma	II
380	LYZ1	Lysozyme 1	II, XI
381	LYZL4	Lysozyme-like 4	II
382	iRA	Inhibitor ribosomal protein S15a	X
383	PFN2	Profilin 2	XX
384	PFN1	Profilin 1	XX
385	FABP2	Fatty acid binding protein 2, intestinal	VII
386	SCN2B	Sodium channel, voltage-gated, type ii, beta	VI
387	RPS24	Ribosomal protein S24	VIII
388	RNASE	Ribonuclease, rnase a family (non-active)	XX
389	iPIN1	Peptidyl prolyl cis/trans isomerase nima interacting 1 protein	VI
390	PCBD2	Pterin-4 alpha-carbinolamine dehydratase/dimerization cofactor of hepatocyte nuclear factor 1 alpha 2	X
391	GEMIN7	Gem (nuclear organelle) associated protein 7	XIX
392	RAT5	Histone H2A.6	XIX
393	SPATA19	Spermatogenesis associated 19	XII
394	NPC2	Niemann-pick disease, type c2	VII
395	FDX1L	Ferredoxin 1-like	XII
396	NDUFA6	NADH dehydrogenase (ubiquinone) 1 alpha subcomplex, 6, 14kDa	XX
397	MED31	Mediator complex subunit 31	XX
398	RPS17	Ribosomal protein S17	XX
399	SPACA3	Sperm acrosome associated protein 3	XII
400	FAM107B	Family with sequence similarity 107, member b	I
401	LLPH	LLP homolog, long-term synaptic facilitation	VI
402	PFN3	Profilin 3	XX
403	UQCRB	Ubiquinol-cytochrome c reductase binding protein	XX
404	HIBADH	3-Hydroxyisobutyrate dehydrogenase	XVI
405	FRO1	NADH dehydrogenase (ubiquinone) fe-s protein 4	XX
406	PMP2	Peripheral myelin protein 2	VI
407	AVP	Arginine vasopressin	XI
408	iFABP4	Fatty acid-binding protein, adipocyte	IV
409	iSDC4	Isyndecan 4	XIV
410	PPP1R11	Protein phosphatase 1, regulatory subunit 11	V
411	FIS1	Fis1p	XX
412	HINT1	Histidine triad nucleotide binding protein 1	XX
413	LYZ 2	Lysozyme 2	II
414	KHSMP	Keratin, high-sulfur matrix protein	XIX

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
415	SSBP1-B	Single-stranded dna binding protein 1, mitochondrial	XX
416	CFC1	Cripto, FRL-1, cryptic family 1	VII
417	FABP3	Fatty acid binding protein 3, muscle and heart	VII, XVI
418	EFCAB10	EF-hand calcium binding domain 10	XV, XVIII
419	FABP12	Fatty acid binding protein 12	XVII
420	SRP14	Signal recognition particle 14	II
421	TP53TG3	TP53 target 3	I
422	RPS8A	Ribosomal protein S8A	XX
423	TNP2	Transition protein 2	XII
424	PLA2G16	HRAS-like suppressor 3	I
425	SH2D1B	SH2 domain containing 1B	II
426	FABP9	Fatty acid binding protein 9, testis	XII
427	FADM	Long-chain acyl-coa thioesterase III	IV
428	AMHR2	Anti-mullerian hormone receptor, type II	XII
429	AMH	Anti-mullerian hormone	XII
430	VHUD	F420-non-reducing hydrogenase subunit delta	VIII
431	MERR1	Mercuric resistance operon regulatory protein	X
432	ATPE	ATP synthase CF1 epsilon subunit	XX
433	iLSM1	LSM1	X
434	LBP-2	Lipid binding protein family member (lbp-2)	XX
435	EQTN	Equatorin, sperm acrosome associated	XII
436	RAR	Retinoic acid receptor	XIX
437	LECT2	Leukocyte cell-derived chemotaxin 2	II
438	NHLH1	Nescient helix loop helix 1	XIX
439	CDA	Cytidine deaminase	XX
440	INHb	Inhibin b	XII
441	SNCB	Synuclein, beta	VI
442	MSRB2	Methionine sulfoxide reductase B2	X
443	MSRA	Methionine sulfoxide reductase A	XX
444	GSKIP	GSKIP	XX
445	iECP	Eosinophil cationic protein	III
446	RPL12-A	50S ribosomal protein L12-1	XX
447	CPLX2	Complexin 2	VI
448	DDTL	D-dopachrome tautomerase-like	III
449	CPLX1	Complexin 1	VI
450	IDH3A	Isocitrate dehydrogenase 3 (nad+) alpha	XX
451	SEP15	15 KDa selenoprotein	I
452	RPS14	Ribosomal protein S14	XX
453	GCVH	Glycine cleavage system protein H	VI
454	HSD17B8	Hydroxysteroid (17-beta) dehydrogenase 8	XII, XVI
455	CETN1	Centrin, EF-hand protein, 1	XX
456	Glycam1	Glycosylation dependent cell adhesion molecule 1	II

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
457	PSPN	Persephin	VI
458	SNAPIN	SNAP-associated protein	VI
459	GDF9	Growth differentiation factor 9	XII
460	BGN	Biglycan	XIV
461	iGLO1	Glyoxalase I	VI
462	GLO II	Glyoxalase II	XX
463	GCSAML	Germinal center-associated, signaling and motility-like	II
464	PTN	Pleiotrophin	VI
465	iALDOC	Aldolase C, fructose-bisphosphate	V, XI
466	IGJ	Immunoglobulin j polypeptide	II
467	CGB	Chorionic gonadotropin, beta polypeptide 1	XII
468	MNF1	Mitochondrial nucleoid factor 1	XX
469	SRX1	Sulfiredoxin 1	XX
470	Def	Defensin	II, X, XI
471	HBEGF	Heparin-binding EGF-like growth factor	XIX
472	AGT	Serine-glyoxylate aminotransferase	VI
473	GATC	Glutamyl-TRNA(gln) amidotransferase, subunit C	VII
474	iMPTX	Mucosal pentraxin	XX
475	ADF10	Actin depolymerizing factor 10	XVI
476	RELT	RELT tumor necrosis factor receptor	I
477	J20	Chaperone protein dnaJ 20	I
478	NXT-1	NTF2-related export protein family member (nxt-1)	XX
479	CD69	Cluster of differentiation 69	II
480	SNRPC	Small nuclear ribonucleoprotein polypeptide c	XX
481	iKNG2	Kininogen 2	VII
482	ACMSD	Aminocarboxymuconate semialdehyde decarboxylase	VI
483	Tinf11	Eukaryotic translation initiation factor 1a	XX
484	HCFC1R1	Host cell factor C1 regulator 1 (XPO1 dependent) (hcfc1r1)	XX
485	MYLK	Myosin light chain kinase	XVI
486	OIL	Osteoclast inhibitory lectin	XV
487	CP76	Cuticle protein 76	XIX
488	ESG	Endocuticle structural glycoprotein	XIX
489	GOBP2	General odorant-binding protein 2	VI
490	MCEE	Methylmalonyl CoA epimerase	IV
491	HBA A1	Hemoglobin alpha, adult chain 1	VIII
492	NDS	Neudesin	VI
493	BCHE	Butyrylcholinesterase	VI
494	CLP	Coactosin-like protein	XVI
495	ABP1	Amiloride binding protein 1	VII
496	BRB	Brain ribonuclease	VI
497	NEFH	Neurofilament, heavy polypeptide	VI
498	SNX3	Sorting nexin 3	XX

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
499	AVPI1	Arginine vasopressin induced protein 1	XI
500	MBF1b	Multiprotein-bridging factor 1b	IV
501	CAP18	Antimicrobial protein CAP18	II, X
502	LY96	Lymphocyte antigen 96	II
503	iPMCH	Pro-melanin-concentrating hormone	IV
504	iGRIFIN	Galectin-related inter-fiber protein	IX
505	FAM33A	Spindle and kinetochore-associated protein 2	XX
506	SOD2	Superoxide dismutase 2, mitochondrial	XX
507	SOD1	Superoxide dismutase 1	XX
508	CD302	Cluster of differentiation 302	II
509	GRX2	Glutaredoxin 2	XX
510	GRX1	Glutaredoxin 1	XX
511	iANDPRO	Androgen regulated protein	XII
512	KRTAP12-2	Keratin associated protein 12-2	XIX
513	LEP	Leptin	IV
514	GDF7	Growth differentiation factor 7	XV
515	ATXN7L1	Ataxin 7-like 1	VI
516	SPA17	Sperm autoantigenic protein 17	XII
517	iMIF	Macrophage migration inhibitory factor	II
518	THL	Thiol lyase	XIX
519	PTGES3	Prostaglandin E synthase 3	VII
520	iTHRSP	Thyroid hormone responsive	IV
521	iCysRP	Cystatin related protein 2	VI
522	EDF1	Endothelial differentiation related factor 1	VII
523	GREM2	Gremlin 2	XV
524	FMOD	Fibromodulin	VI
525	PROZ	Protein Z	VIII
526	STMN1	Stathmin 1	I
527	AceT	Acetyltransferase	VI
528	LHB	Lutropin/choriogonadotropin subunit beta	XII
529	PRR13	Proline rich 13	XIX
530	GNA1	Glucosamine 6-phosphate N-acetyltransferase	XIV
531	GGACT	Gamma-glutamylamine cyclotransferase	IV, XIV
532	C1D	C1D nuclear receptor corepressor	I
533	PGRMC1	Progesterone receptor membrane component 1	XII
534	GRINL1A	Glutamate receptor, ionotropic, N-methyl D-aspartate-like 1A	VI
535	iMMP7	Matrix metalloproteinase 7	XIX
536	MOBB	Molybdopterin-guanine dinucleotide biosynthesis protein B	XX
537	(FRIH	Ferritin, heavy subunit	VIII
538	(LTA	Lymphotoxin-alpha	II
539	CMPK1	Cytidine monophosphate (UMP-CMP) kinase 1, cytosolic	XX
540	sCD320	sCluster of differentiation 320	VIII



№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
541	CBLN4	Cerebellin 4 precursor	VI
542	iNPM3	Nucleophosmin/nucleoplasmin 3	I
543	TAGLN	Transgelin	XIX
544	SAL1	Salivary lipocalin	II
545	AMELX	Amelogenin, x-linked	XVIII
546	SIVA1	Apoptosis-inducing factor	I
547	PGLYRP1	Peptidoglycan recognition protein 1	XIX
548	SELT	Selenoprotein T	XX
549	ADI1	Acireductone dioxygenase 1	VI
550	MDP1	Magnesium-dependent phosphatase 1	XX
551	PPIH	Peptidylprolyl isomerase H (cyclophilin H)	XX
552	TK1	Thymidine kinase 1, soluble	XX
553	PCNP	PEST proteolytic signal containing nuclear protein	XIX
554	CAV1	Caveolin 1	VII
555	STANN	Stanniocalcin	XVII
556	Egd2	Nascent polypeptide-associated complex subunit alpha	XX
557	CD209C	Cluster of differentiation 209c	II
558	MXRA7	Matrix-remodelling associated 7	XX
559	APRT	Adenine phosphoribosyltransferase	XI
560	AA	Alpha-amylase	X
561	ASCP	Adult-specific cuticular protein	XIX
562	GF1	Growth factor 1	XX
563	aKGDHC	Alpha ketoglutarate dehydrogenase	X
564	HPRT	Hypoxanthine guanine phosphoribosyl transferase	XX
565	TNI	Troponin I	VII, XVI
566	SAP30	SAP30	XX
567	EVC2	Ellis van creveld syndrome 2	XIV
568	Coq7	Coenzyme Q biosynthesis protein 7	XX
569	PSD	Phosphatidylserine decarboxylase	XX
570	TIMP1	Metalloproteinase inhibitor 1	XX
571	iCTF1	iCardiotrophin 1	VII, X
572	iCTF2	iCardiotrophin 2	VII
573	MBD5	Methyl-CPG-binding domain protein 5	XX
574	HSPB2	Heat shock 27kDa protein 2	XX
575	BCN	Bacteriocin	II
576	RRST	Rhodanese-related sulfur transferase	XX
577	GNPNAT1	Glucosamine-phosphate N-acetyltransferase 1	XIV
578	DSBE1	Thiol-disulfide interchange protein dsbe	XX
579	SGV	Secretogranin V	XX
580	iCOMT	Catechol-o-methyltransferase	VI
581	DHFR	Dihydrofolate reductase	VIII
582	iIYD	Iodotyrosine deiodinase	XX

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
583	UVSE	UV-specific endonuclease	XX
584	LO	Lysyl oxidase	XIV
585	iSOST	iSclerostin	XV
586	GGCT	Gamma-glutamylcyclotransferase	XIV
587	LCAT	Lecithin-cholesterol acyltransferase	VII
588	TUFT1	Tuftelin 1	XVIII
589	HEBP1	Heme Binding Protein 1	VIII
590	HADG	3-Hydroxyanthranilate 3,4-Dioxygenase	VI
591	ADM	Adrenomedullin	VII
592	AGXT	Alanine Glyoxylate Aminotransferase	XI
593	AIDG	Aldehyde Dehydrogenase	X
594	AryISA	Arylsulfatase A	VI
595	iAryISB	Arylsulfatase B	XIV
596	AryISC	Arylsulfatase C	XVI
597	CRTAP	Cartilage Associated Protein	XIV
598	NES	Nestin	XI
599	ATE	Arginyltransferase	XX
600	PKP	Plakophilin	XIX
601	iGLS	Glutaminase	X
602	CSAD	Cysteine sulfenic acid decarboxylase	VI
603	TekT	Tektin	XII
604	AKIRIN	Akirin	XVI
605	iGhrL	Ghrelin	IV
606	GLP-1	Glucagon-like Peptide-1	V
607	iPeroxiR	Peroxiredoxin	IV, V
608	DHO	Dihydroorotase	XX
609	OMN1	Omentin-1	V
610	iGRPR	Gastrin-releasing peptide receptor	X
611	AmyL	Amylin	V
612	KissPN	Kisspeptin	XII
613	ThymB4	Thymosin beta 4	XVI
614	TMLin	Thymulin	II
615	RXN-2	Relaxin-2	VII
616	SPXN	Spexin	IV
617	ChLKN	Cholecystokinin	X
618	PYY	Peptide YY	IV
619	iNPY	NeuropeptideY	IV
620	PPPepptide	Pancreatic polypeptide	IV
621	CDOG	Cysteine dioxygenase	XX
622	GlutPer-5	Glutathione peroxidase 5	XII
623	GlutPer-6	Glutathione peroxidase 6	VI
624	GlutPer-3	Glutathione peroxidase 3	XX

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
625	GlutPer-1	Glutathione peroxidase 1	XX
626	RCVR	Recoverin	XVII
627	ITPhT	Inosine triphosphatase	VIII
628	DDAH	Dimethylarginine dimethylaminohydrolase	VII
629	MetSyn	Methionine synthase	X
630	CysBetaSyn	Cystathionine beta synthase	VII
631	AGAT	L-arginine:glycine amidinotransferase	XVI
632	CreaKin	Creatine kinase	VII, XVI
633	CarSyn	Carnosine synthase	XVI
634	CarNMTPh	Carnosine N-methyltransferase	XVI
635	iTPSD1	Tryptase delta 1	IX
636	Shepherin I	Shepherin I	II
637	iDPP-4	Dipeptidyl peptidase-4	V
638	iChMS	Chymase	III
639	eNOS	Endothelial nitric oxide synthase	VII
640	nNOS	Neuronal nitric oxide synthase	VI
641	iiNOS	Inducible nitric oxide synthase	III
642	iHDCL	Histidine decarboxylase	III, IX
643	HNMT	Histamine N-methyltransferase	III, IX
644	Aminox	Amine oxidase	III, IX
645	RNLS	Renalase	VII
646	iSEH	Soluble epoxide hydrolase	VII
647	SGCyc	Soluble guanylate cyclase	VII
648	iPDE-5	Phosphodiesterase 5	XII
649	iCOX-2	Cyclooxygenase-2	VI, VII, XI
650	iROCK	Rho-associated protein kinase	IX
651	TGF-3	Transforming growth factor-3	XIV
652	iPDE-4	Phosphodiesterase 4	III
653	SIRT1	Sirtuin 1	XX
654	A7NR	Alpha-7 nicotinic receptor	VI
655	IRSN	Irisin	IV, V
656	HVD3	25-hydroxyvitamin D3 1-alpha-hydroxylase	XV, XVIII
657	Ch25H	Cholecalciferol 25-hydroxylase	XV, XVIII
658	PPARg	Peroxisome proliferator-activated receptor gamma	V
659	PPARa	Peroxisome proliferator-activated receptor alpha	VII
660	MTLN	Motilin	X
661	LPT	$\beta$ -Lipotropin	IV
662	BNP	Brain natriuretic peptide	VII, XI
663	ANP	Atrial natriuretic peptide	VII, XI
664	iETRA	Endothelin receptor A	VII
665	ETRB	Endothelin receptor B	VII
667	iSubP	Substance P	X

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
668	iNK1	NK1 receptor	X
669	ILGF-2	Insulin-like growth factor 2	VI
670	ILGF2R	Insulin-like growth factor 2 receptor	VI
671	iSGLT2	Sodium/glucose cotransporter 2	V
672	iAGS	Alpha-glucosidase	V
673	GIP	Glucose-dependent insulinotropic peptide	V
674	iGSN	Gastrin	X
675	iHH2R	Histamine H2 receptor	X
676	iHH1R	Histamine H1 receptor	III
677	iBRB2	Bradykinin receptor B2	III
678	iKLD	Kallidin	III
679	OXTR	Oxytocin receptor	XX
680	CLCN	Calcitonin	XV
681	iIDE	Insulin-degrading enzyme	V
682	CAP LL37	Cathelicidin antimicrobial peptide ll37	II, XI
683	ALPase	Antileukoproteinase	IX
684	iHPATP	Hydrogen potassium ATPase	X
685	PTGES2	Prostaglandin E synthase 2	X
686	TFF2	Trefoil factor 2	X
687	KCGF	Keratinocyte growth factor	XIX
688	HGFR	Hepatocyte growth factor receptor	X
689	VR1	Vanilloid receptor 1	X
690	IIIR	Imidazoline II receptor	VII
691	ASIS	Argininosuccinate lyase	X
692	iNPSL	Neprilysin	VII
693	APL13	Apelin-13	VI, VII, XI
694	iAQP-7	Aquaporin-7	V
695	SDF-1	Stromal cell-derived factor-1	VI
696	GLPR-1	Glucagon-like peptide-1 receptor	V
697	iGlyT-1	Glycine transporter-1	VI
698	TTRH	Thyrotropin-releasing hormone	VI
699	iEDP	Elastin-derived peptide	V
700	GLN	Galanin	VI
701	HBSP	Helix B surface peptide	XI
702	OstCN	Osteocalcin	XV
703	iLPRRP-4	Lipoprotein receptor-related protein 4	XV
704	IL-15	Interleukin 15	IV
705	MNN	Myonectin	IV
706	DCR	Decorin	XVI
707	iMuRF1	Muscle RING finger 1	XVI
708	iAtroG1	Atrogin-1	XVI
709	iTPK-I	Tau-protein kinase I	VI

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
710	iIL-6	Interleukin-6	XVI
711	iMusclN	Musclin	V
712	LIF	Leukemia inhibitory factor	I
713	AMPK	AMP-activated protein kinase	IV, V
714	iRSN	Resistin	V
715	CST	Catestatin	VII
716	CNectin	Cartonectin	VII
717	A3AR	A3 adenosine receptor	VII
718	A2AR	A2 adenosine receptor	VI
719	A1AR	A1 adenosine receptor	X, XI
720	ObesT	Obestatin	IV
721	MRT1A	Melatonin receptor type 1A	VI
722	AANAT	Aralkylamine N-acetyltransferase	VI
723	iAANAT	Aralkylamine N-acetyltransferase	VI
724	NKyoT	Neokyotorphin	VI
725	KyoTS	Kyotorphin synthetase	VI
726	iYKL-40	Chitinase-3-like protein 1	I
727	LEAP	Mammalian liver-expressed antimicrobial peptides	X
728	iSYK	Spleen tyrosine kinase	III
729	GLP-2	Glucagon-like Peptide-2	X
730	G4EF	GLUT4 enhancer factor	V
731	Nesfat-1	Nesfatin-1	IV
732	iOrexin	Orexin	IV
733	TThRL	Transthyretin Ligand	VI
734	NPFF	Neuropeptide FF	VI
735	iNPW	Neuropeptide W	VII
736	NTN	Neurotensin	VI
737	NPS	Neuropeptide S	VI
738	NPSR	Neuropeptide S receptor	VI
739	iNKR1	Neurokinin-1 receptors	VI
740	iNKR2	Neurokinin-2 receptors	IX
741	PSCN	Piscidin	II
742	PSP-A	Pulmonary surfactant-associated protein A	IX
743	PSP-B	Pulmonary surfactant-associated protein B	IX
744	TTP	Tristetraprolin	IX
745	MGlobin	Myoglobin	VII
746	NGlobin	Neuroglobin	VI
747	CGlobin	Cytoglobin	XX
748	EndoSN	Endostatin	I
749	iPAR2	Proteinase activated receptor 2	X
750	AF-16	Antisecretory factor 16	VI
751	CarboAH	Carbonic anhydrase	VI

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
752	PROK-1	Prokineticin 1	X
753	iPKR-2	Prokineticin receptor 2	X
754	CKMP	Cystine knot miniprotein	VII
755	i5HT3R	Serotonin 5-HT3 receptor	VI
756	iMACHM1	Muscarinic acetylcholine receptor M1	X
757	iLTCa	L-type calcium channel	VII
758	iPTCa	P/Q-type calcium channels	VI
759	iNTCa	N-type calcium channel	VII
760	iTTCa	T-type calcium channel	VI
761	ADRB3	Beta-3 adrenergic receptor	XI
762	i5AR	5α-reductases	XII
763	iB1AR	Beta-1 adrenergic receptor	XII
764	iMACHM3	Muscarinic acetylcholine receptor M3	XI
765	iB2AR	Beta-2 adrenergic receptor	VII
766	B2AR	Beta-2 adrenergic receptor	IX, X
767	iNACHR	Nicotinic acetylcholine receptors	XVI
768	iHMGCR	3-hydroxy-3-methyl-glutaryl-CoA reductase	VII
769	iMTTP	Microsomal triglyceride transfer protein	VII
770	iPTGL	Pancreatic triacylglycerol lipase	IV
771	iChETP	Cholesteryl ester transfer protein	VII
772	iSQS	Squalene synthase	VII
773	PhFK	Phosphofructokinase	XX
774	GCAP-1	Guanylate cyclase activating protein 1	XVII
775	5HT1F	5HT1F serotonin receptor	XVII
776	FSCN-3	Fascin 3	XII
777	PhON-I	Photopsin I erythrolabe	XVII
778	PhON-II	Photopsin II chlorolabe	XVII
779	PhON-III	Photopsin III cyanolabe	XVII
780	RhON	Rhodopsin	XVII
781	MON	Melanopsin	VI
782	RhONK	Rhodopsin kinase	XVII
783	iRAGE	Receptor for advanced glycation end products	V, XI
784	PGF2aR	Prostaglandin F2a receptor	XVII
785	GLT-1	Glutamate transporter 1	VI
786	ADCL	Arginine decarboxylase	VI
787	iAGNase	Agmatinase	VI
788	GBBD	Gamma-butyrobetaine dioxygenase	IV, XVI
789	CACT	Carnitine-acylcarnitine translocase	IV, XVI
790	iFMO-3	Flavin monooxygenase 3	VII
791	iFAT	Fatty acid translocase	VII
792	iLPRRP1	Lipoprotein receptor-related protein 1	VII
793	P-GP-1	P-glycoprotein 1	X

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
794	UDPhGT	Uridine 5'-diphospho-glucuronosyltransferase	X
795	Ch-4-ST	Chondroitin 4-sulfotransferase	XIV
796	iEST	Estrogen sulfotransferase	VII
797	TGR5	Membrane-type receptor for bile acids	X
798	CYP7A1	Cytochrome P450 7A1	VII
799	BACAN	Bile acid-CoA:amino acid N-acyltransferase	X
800	BATF	Bile acid: amino acid transferase	X
801	FXR	Farnesoid X receptor	X
802	ADIPOR-1	Adiponectin receptor 1	V
803	ADIPOR-2	Adiponectin receptor 2	IV
804	SLC6A6	Sodium- and chloride-dependent taurine transporter	XVII
805	DSIP	Delta sleep-inducing peptide	VI
806	iEZPN	Endozepine	VI
807	LHL	Lysyl hydroxylase	XIX
808	iLHL	Lysyl hydroxylase	XIX
809	iBCKDH	Branched-chain $\alpha$ -keto acid dehydrogenase	XVI
810	PGC-1 $\alpha$	Peroxisome proliferator-activated receptor gamma coactivator 1-alpha	V
811	iSAR	Stromal androgen receptor	XII
812	CYP1A1	Cytochrome P450, family 1, member A1	XII
813	iCYP1B1	Cytochrome P450, family 1, member B1	XII
814	iCYP3A4	Cytochrome P450, family 3, member A4	XII
815	iSRPK-1	Serine-arginine protein kinase 1	XII
816	i15-PGDH	15-hydroxyprostaglandin dehydrogenase	VII
817	iBARN-2	Beta-arrestin 2	VI
818	iGSase	Gamma secretase	VI
819	BARK	Beta adrenergic receptor kinase	VII
820	ERB	Estrogen receptor beta	XII
821	iERA	Estrogen receptor alpha	XII
822	NHERF1	Na <sup>+</sup> /H <sup>+</sup> exchanger regulatory factor 1	XI
823	GRHPR	Glyoxylate reductase/hydroxypyruvate reductase	XI
824	SPhCT	Sodium/phosphate cotransporter	XI
825	iXO	Xanthine oxidase	XI
826	PPhS	Pyridoxine 5'-phosphate synthase	VI
827	iSRase	Serine racemase	VI
828	AHBD	Amidohydrolase biotinidase	XIX
829	iGCB-II	Glutamate carboxypeptidase II	VI
830	iIL5	Interleukin 5	III
831	iIL5R	Interleukin-5 receptor	III
832	iHPC	Hepcidin	VIII
833	iIL8	Interleukin 8	III
834	iIL9	Interleukin 9	III

№ препарата	Название белка		Показания
	Сокращенное	Развернутое	
835	IL10	Interleukin 10	XI
836	iIL11	Interleukin 11	VII
837	iIL11R	Interleukin-11 receptor	VII
838	IL12	Interleukin 12	III, IX
839	IL12R	Interleukin-12 receptor	III
840	iIL14	Interleukin 14	I
841	iIL16	Interleukin 16	VII
842	IL19	Interleukin 19	VII
843	iIL20	Interleukin 20	III, XIX
844	iIL20R	Interleukin 20 receptor	III
845	iIL23	Interleukin 23	X
846	iIL23R	Interleukin-23 receptor	X
847	iIL25	Interleukin-25	III, IX
848	iIL25R	Interleukin-25 receptor	III, IX
849	IL26	Interleukin-26	IX
850	IL26R	Interleukin-23 receptor	IX
851	IL28	Interleukin 28	II, X
852	IL28R	Interleukin-28 receptor	II, X
853	IL30	Interleukin 30	X
854	IL31	Interleukin 31	III
855	iIL31R	Interleukin-31 receptor	III
856	IL32	Interleukin 32	I
857	IL32R	Interleukin-32 receptor	I
858	iIL33	Interleukin 33	IX
859	iIL34	Interleukin 34	VII
860	IL35	Interleukin 35	III
861	iIL36	Interleukin 36	III
862	iIL36R	Interleukin-36 receptor	III
863	imTOR	Mammalian target of rapamycin	XX
864	GRNAS	Glycyl-tRNA synthetase	XVI
865	LRNAS	Leucyl-tRNA synthetase	XVI
866	YRNAS	Tyrosyl-tRNA synthetase	XVI
867	QRNAS	Glutaminyl-tRNA synthetase	XVI
868	DRNAS	Aspartyl-tRNA synthetase	XVI
869	NRNAS	Asparaginyl-tRNA synthetase	XVI
870	FRNAS	Phenylalanyl-tRNA synthetase	XVI
871	ARNAS	Alanyl-tRNA synthetase	XVI
872	KRNAS	Lysyl-tRNA synthetase	XVI
873	RRNAS	Arginyl-tRNA synthetase	XVI
874	HRNAS	Histidyl-tRNA synthetase	XVI
875	CRNAS	Cysteinyl-tRNA synthetase	XVI
876	VRNAS	Valyl-tRNA synthetase	XVI
877	PRNAS	Prolyl-tRNA Synthetase	XVI

№ препа- рата	Название белка		Пока- зания
	Сокращенное	Развернутое	
878	TrpRNAS	Tryptophanyl-tRNA synthetase	XVI
879	IRNAS	Isoleucyl-tRNA synthetase	XVI
880	ThrRNAS	Threonyl-tRNA synthetase	XVI
881	SRNAS	Seryl-tRNA synthetase	XVI
882	ELOVL1	Elongation of very long chain fatty acids protein-1	XX
883	ELOVL2	Elongation of very long chain fatty acids protein-2	XII
884	ELOVL5	Elongation of very long chain fatty acids protein-5	X
885	ELOVL3	Elongation of very long chain fatty acids protein-3	XIX
886	ELOVL4	Elongation of very long chain fatty acids protein-4	XIX
887	ELOVL6	Elongation of very long chain fatty acids protein-6	V
888	SphK1	Sphingosine kinase 1	XX
889	SphK2	Sphingosine kinase 2	XX
890	SCPTF	Serine C-palmitoyltransferase	XX
891	CUBN	Cubilin	VIII
892	HPGN	Haptoglobin	XX
893	HMPN	Hemopexin	XX
894	DHTA	Dihydrolipoyl transacetylase	XX
895	ALPM	Apolipoprotein M	VII
896	HGDOG	Homogentisate 1,2-dioxygenase	XIX
897	ALFDase	Alpha-L-fucosidase	VI
898	NPRN	Nucleoporin	VI
899	NR3C3	Nuclear receptor subfamily 3, group C, member 3	I
900	iP2XPR	P2X purinoreceptor	IX
901	UBE3A	Ubiquitin-protein ligase E3A	XX
902	SIK3	Salt-inducible kinase 3	VI
903	SIK2	Salt-inducible kinase 2	V
904	SIK1	Salt-inducible kinase 1	V, VI, XVI
905	GCLase	Glutamate cysteine ligase	XX
906	GGTPase	Gamma-glutamyl transpeptidase	XX
907	ChPhKN	Choline phosphokinase	X
908	ChDHNase	Choline dehydrogenase	X
909	BHSMT	Betaine-homocysteine S-methyltransferase	VII, X
910	SphMS	Sphingomyelin synthase	VI
911	CLSase	Cardiolipin synthase	VII
912	LPhChAT	Lysophosphatidylcholine acyltransferase	IX
913	CGTF	Ceramide glucosyltransferase	VI
914	TDCL	Tyrosine decarboxylase	IV
915	GNMT	Glycine N-methyltransferase	VI
916	iSNDH	Sarcosine dehydrogenase	VI
917	MTLNN	Metallothionein	X
918	NOD2	Nucleotide-binding oligomerization domain containing 2	II
919	iChCKAR	Cholecystokinin A receptor	X

№ препа- рата	Название белка		Пока- зания
	Сокращенное	Развернутое	
920	iChCKAR	Amelotin	XVIII
921	iMMPT-20	Matrix metalloproteinase-20	XVIII
922	AMLN	Amelin	XVIII
923	ENMN	Enamelin	XVIII
924	iKKRP-4	Kallikrein-related peptidase-4	XVIII
925	BMP-2	Bone morphogenetic protein 2	XV
926	CEMP-1	Cementum protein 1	XVIII
927	DMP-1	Dentin matrix acidic phosphoprotein 1	XVIII
928	PhRNEP	Phosphate-regulating neutral endopeptidase	XV, XVIII
929	iOSTPN	Osteopontin	XV, XVIII
930	FBN2	Fibrillin-2	XVIII
931	BFGF2	Basic fibroblast growth factor	XX
932	iFGF3	Fibroblast growth factor 3	XIV
933	iFGF5	Fibroblast growth factor 5	XIX
934	FGF6	Fibroblast growth factor 6	XVI
935	EBPD	EB peptide	II
936	FGF4	Fibroblast growth factor 4	XX
937	FGF9	Fibroblast growth factor 9	XII
938	SGFR1	Steroidogenic factor 1	XII
939	TFSOX-9	Transcription factor SOX-9	XII
940	FGF10	Fibroblast growth factor 10	XIX
941	FGF13	Fibroblast growth factor 13	VII
942	FGF12	Fibroblast growth factor 12	VII
943	FGF14	Fibroblast growth factor 14	VI
944	FGF17	Fibroblast growth factor 17	VI
945	FGF16	Fibroblast growth factor 16	VI
946	FGF20	Fibroblast growth factor 20	VI
947	FGF22	Fibroblast growth factor 22	XIX
948	iFGF23	Fibroblast growth factor 23	XV, XVIII
949	U2ST	Uronyl 2-sulfotransferase	XIX
950	NGRN	Neurogranin	VI
951	BTN2A1	Butyrophilin, subfamily 2, member A1	VII
952	PhChTP	Phosphatidylcholine transfer protein	X
953	DUSP6	Dual-specificity phosphatase 6	I
954	PRL1	Protein tyrosine phosphatase of liver regeneration-1	X
955	STAR	Steroidogenic acute regulatory protein	XII
956	TRPM6	Transient receptor potential cation channel subfamily M member 1	XX
957	MTMRS2	Magnesium transporter MRS2	XX
958	TRPM8	Transient receptor potential cation channel subfamily M member 8	VII
959	TRPM2	Transient receptor potential cation channel subfamily M member 2	VI

(Окончание таблицы)

№ препа- рата	Название белка		Пока- зания
	Сокращенное	Развернутое	
960	TRPM5	Transient receptor potential cation channel subfamily M member 5	V
961	3 $\alpha$ -HSOR	3 $\alpha$ -hydroxysteroid oxido-reductase	VI
962	iGP	Glycoprotein IIb/IIIa	VII
963	5HT1A	5HT1A serotonin receptor	XVIII
964	DSPP	Dentin sialophosphoprotein	XVIII
965	OPRTN	Osteoprotegerin	XV
966	BMP3	Bone morphogenetic protein 3	XV
967	BMAL1	Brain and muscle aryl hydrocarbon receptor nuclear translocator-like protein 1	VI
968	BMP15	Bone morphogenetic protein 15	XII
969	NRNS1	Neurensin 1	VI
970	PIGA	Phosphatidylinositol N-acetylglucosaminyltransferase subunit A	VIII
971	PhLSE	Phospholipid scramblase	XX
972	RGHG8	Retinol dehydrogenase 8	XVII
973	RGHG12	Retinol dehydrogenase 12	XVII
974	RGHG5	Retinol dehydrogenase 5	XVII
975	RGHG4	Retinol dehydrogenase 4	X
976	RGHG9	Retinol dehydrogenase 9	XI
977	RGHG10	Retinol dehydrogenase 10	XII
978	RGHG2	Retinol dehydrogenase 2	XIX
979	HEIMPB7	Human erythrocyte integral membrane protein band 7	VII
980	CVLN1	Caveolin 1	VII
981	iCLTN	Clathrin	VI
982	iTNC	Tenascin C	I
983	NID1	Nidogen-1	XIX
984	LMNN	Laminin	XIX
985	ELSN	Elastin	XX
986	A1AT	$\alpha$ 1-antitrypsin	XIX
987	iNANMT	Nicotinamide N-methyltransferase	IV
988	EPTL1	Epithelin-1	XIX
989	EPTL2	Epithelin-2	XIX
990	TWINF1	Twintilin-1	VII
991	iCR3	Complement receptor 3	VI
992	iAMPAR	$\alpha$ -amino-3-hydroxy-5-methyl-4-isoxazolepropionic acid receptor	VI
993	DAAO	D-Amino acid oxidase	VI
994	DDChT	D-dopachrome tautomerase	III
995	LCTN	Lacritin	XVII
996	OCTF	Ornithine carbamoyltransferase	X
997	PAMT	Protein arginine methyltransferase	XX
998	iPAR1	Proteinase-activated receptor 1	VII
999	TfR1	Transferrin receptor protein 1	VIII
1000	GPR39	G-protein coupled receptor 39	VI



НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНО-  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ  
ЦЕНТР ТЕХНОЛОГИИ  
ОМОЛОЖЕНИЯ



NATIONAL RESEARCH-AND-  
PRODUCTION CENTER  
FOR REJUVENATION  
TECHNOLOGY

199178, Россия, Санкт-Петербург, В.О., 17-я линия, 22.  
Тел. (812) 332-91-36. [www.nnpcto.ru](http://www.nnpcto.ru)

Ваш консультант: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_